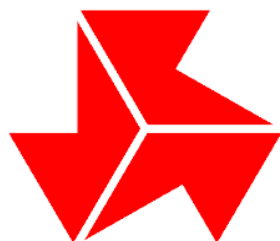


令和6年度  
長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会  
北信大会



日 時 令和6年 11月2日 (土)

開 場 8時30分

開 会 式 9時

競技開始 9時30分

会 場 篠ノ井高等学校体育館

主 催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主 管 北信高等学校体育連盟定通専門部

長野県高等学校体育連盟定通専門部

## 開会式次第

- 1 開会の言葉
- 2 大会長あいさつ（篠ノ井高等学校 新津 志保美校長）
- 3 競技進行及びルール説明
- 4 その他
- 5 閉会の言葉

.....

### <注 意 事 項>

#### ～コロナ感染対策について～

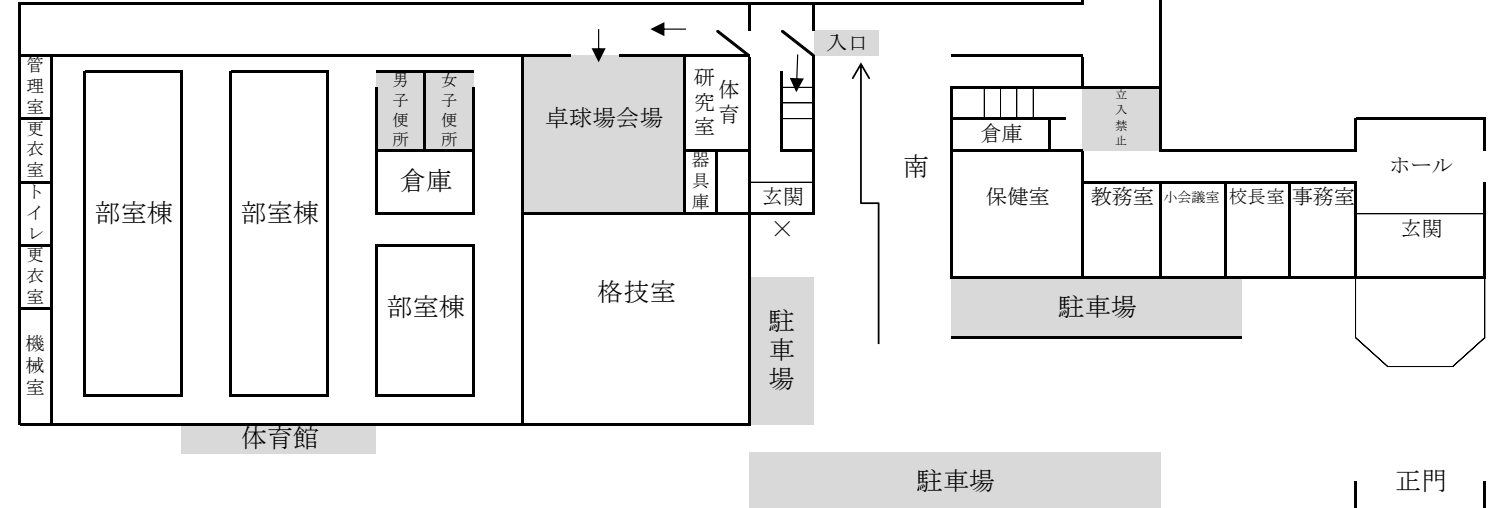
- ・マスクは各自の判断とします。
  - ・必要に応じて手指消毒をしてください。
  - ・こまめな手洗い、咳エチケットを心がけてください。
  - ・ゴミは各自で持ち帰ってください。
  - ・体調不良が生じた場合には無理をせずに、棄権することも検討してください。
- 
- ・各競技規則及び大会申し合わせ事項を確認してください。
  - ・各選手は、健康管理に十分配慮してください。
  - ・体育館のフロアでは飲食はしないでください。ただし、試合中の水分補給のみ認めます。
  - ・熱中症対策として、適宜、塩分や水分補給をしてください。
  - ・応援のマナーを心掛けてください。
  - ・ゴミは各自で持ち帰ってください。
  - ・競技会場以外へは立ち入らないでください。
  - ・体育館では必ず体育館用シューズを履き、体育館用シューズで屋外に出ないでください。
  - ・会場校の施設や設備の破損については、当該者の責任で弁償していただきます。
  - ・貴重品の管理については、各自、各校の責任でおこなってください。
  - ・敷地内全面禁煙です。



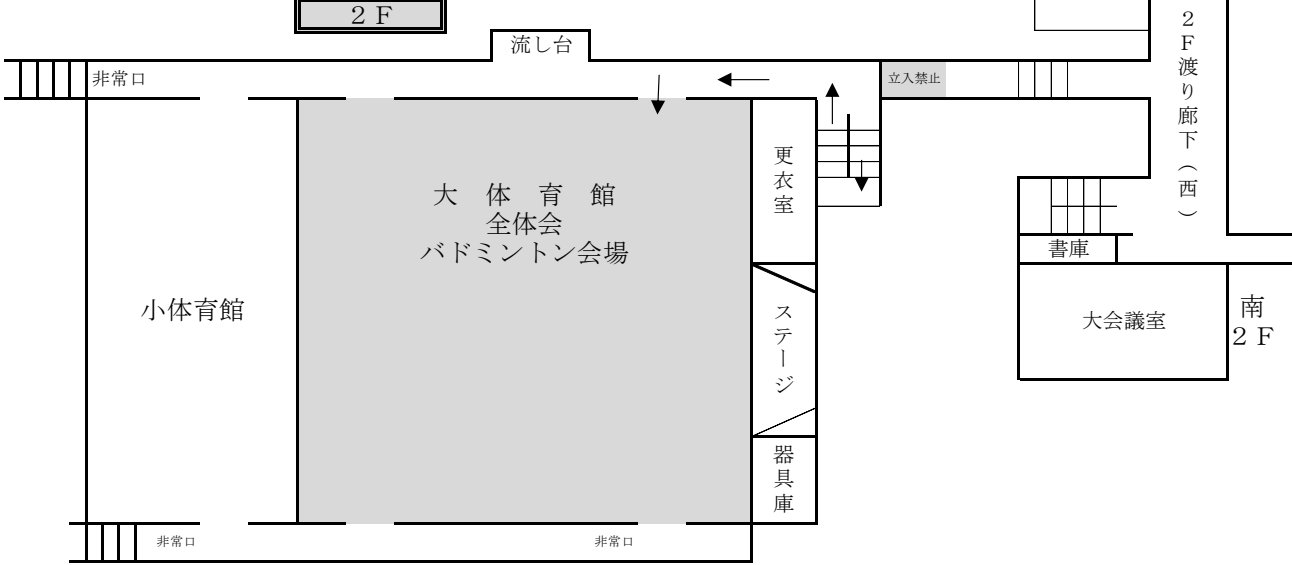
グラウンド

1 F

プール



2 F



令和6年度 長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会 北信大会

★バドミントン男子 会場:篠ノ井高校 体育館



<交流戦 男子>

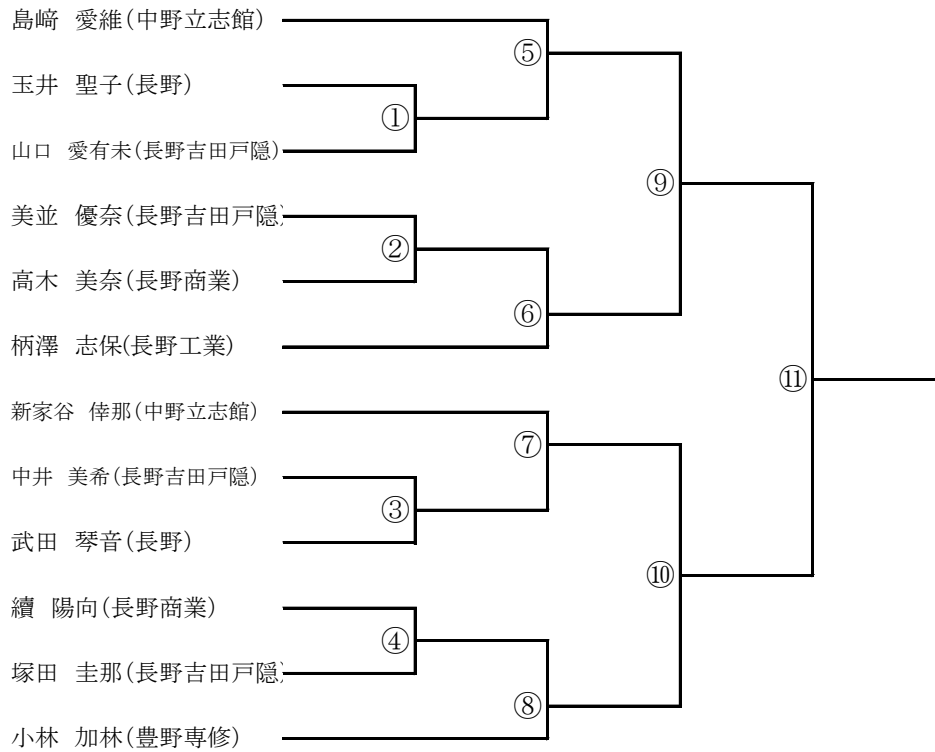
①の敗者			②の敗者
③の敗者			④の敗者
⑤の敗者			⑥の敗者
⑦の敗者			⑧の敗者
⑨の敗者			⑩の敗者
⑪の敗者			⑫の敗者

<注意事項>

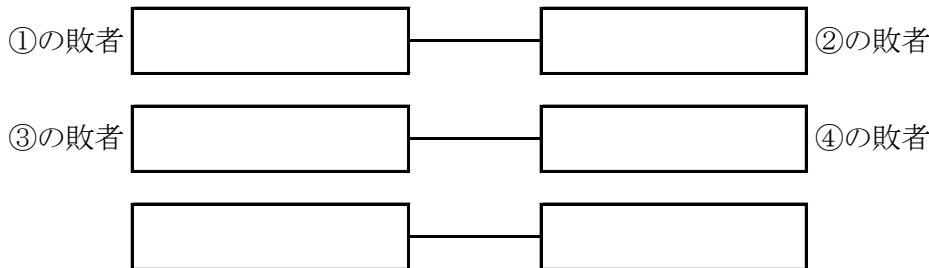
- 15点3ゲームマッチ、2ゲーム先取とする。なお、得点が14点オールになってもデュースはおこなわず、15点目の得点をしたサイドがゲームの勝者となる。
- 1回戦で負けても交流戦を1試合行う。
- 2回戦から登場する選手が1試合目で負けた場合、交流戦の対戦相手は、試合状況を見て、本部で決定する。
- 服装はできるだけ正規のものを着用し、背中にゼッケンをつける。  
(A4程度の白布に黒字で上段に選手名(名字)、下段に学校名を記入)
- \*今回、新規で出場する選手は、最低限、学校名が記入されていれば認める。
- 試合での使用シャトルは、日本バドミントン協会検定合格球を主催者が用意する。
- 練習で使用するシャトルは各校で用意する。

令和6年度 長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会 北信大会

★バドミントン女子 会場:篠ノ井高校 体育館



<交流戦>



<注意事項>

- 15点3ゲームマッチ、2ゲーム先取とする。なお、得点が14点オールになってもデユースはおこなわず、15点目の得点をしたサイドがゲームの勝者となる。
- 1回戦で負けても交流戦を1試合行う。
- 2回戦から登場する選手が1試合目で負けた場合、交流戦の対戦相手は、試合状況を見て、本部で決定する。
- 服装はできるだけ正規のものを着用し、背中にゼッケンをつける。  
 (A4程度の白布に黒字で上段に選手名(名字)、下段に学校名を記入)
- \*今回、新規で出場する選手は、最低限、学校名が記入されていれば認める。
- 試合での使用シャトルは、日本バドミントン協会検定合格球を主催者が用意する。
- 練習で使用するシャトルは各校で用意する。

令和6年度 長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会 北信大会

★卓球男子 会場:篠ノ井高校体育館

◎個人戦

小松 誠直 (長野西)	— — — — —	湯本 悠利 (中野立志館)
----------------	-----------------------	------------------

<注意事項>

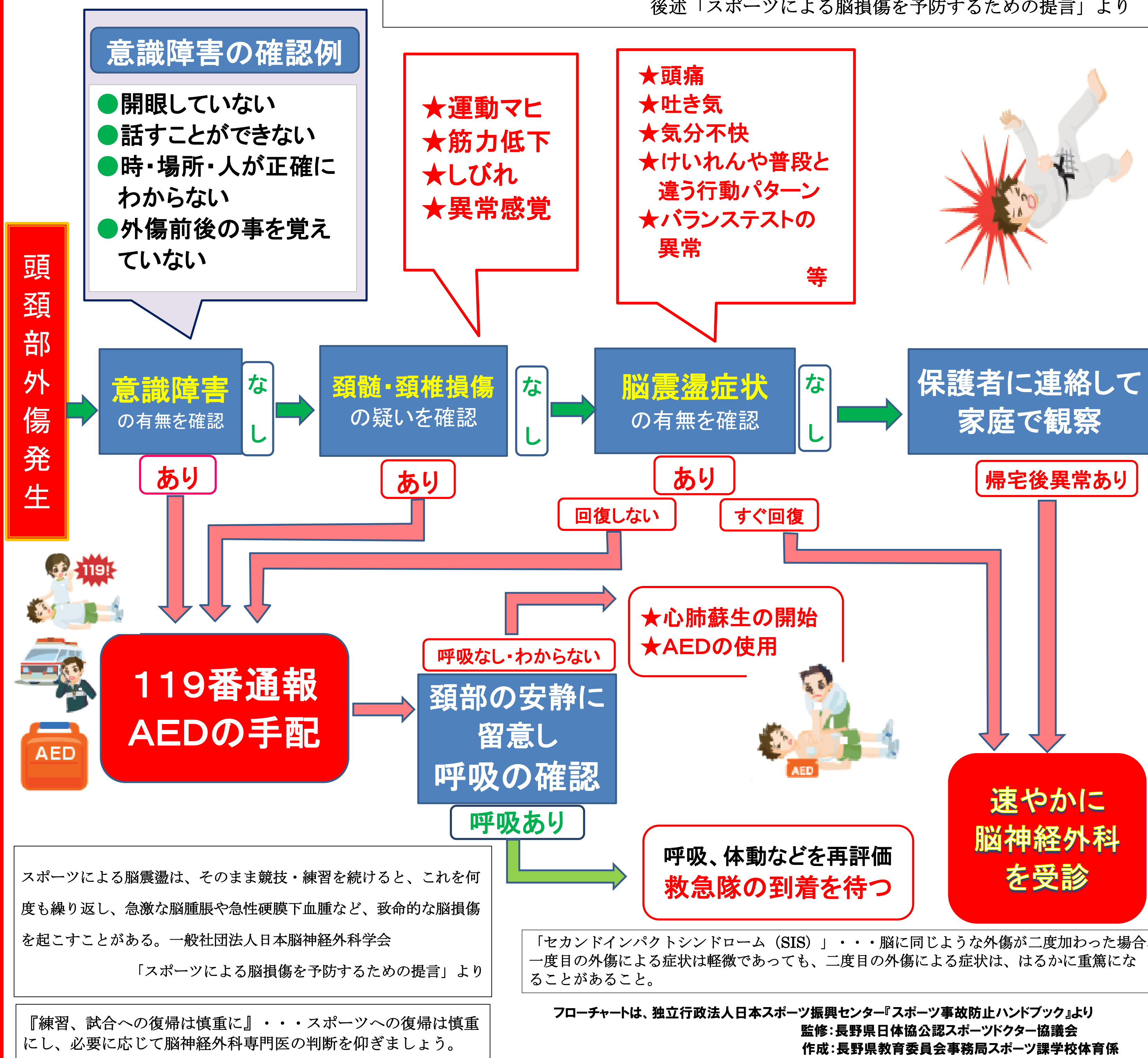
- ・11点3ゲーム先取とする。
- ・背面にゼッケンをつけること。サイズはB5判を基準とし、白地の布に文字は黒を使用すること。上段に県名、中段に選手名(苗字)、下段に学校名を記入
- ・試合球は、日本卓球連盟公認球(白色)を主催者が用意する。
- ・練習球は、各校で用意する。

# 注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
  - ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

## 頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう!  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!