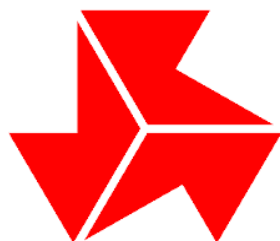


令和6年度
長野県高等学校定時制通信制総合体育大会
北信大会



日 時 令和6年 5月18日（土）

開 場 8時30分

開 会 式 9時

競技開始 9時30分

会 場 中野立志館高等学校体育館

主 催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主 管 北信高等学校体育連盟定通専門部

長野県高等学校体育連盟定通専門部

開会式次第

- 1 開会の言葉
- 2 大会長あいさつ（中野立志館高等学校 滝澤崇校長）
- 3 競技進行及びルール説明
- 4 その他
- 5 閉会の言葉

.....

<注 意 事 項>

～コロナ感染対策について～

- ・マスクは各自の判断とします。
 - ・必要に応じて手指消毒をしてください。
 - ・こまめな手洗い、咳エチケットを心がけてください。
 - ・ゴミは各自で持ち帰ってください。
 - ・体調不良が生じた場合には無理をせずに、棄権することも検討してください。
-
- ・各競技規則及び大会申し合わせ事項を確認してください。
 - ・各選手は、健康管理に十分配慮してください。
 - ・体育館のフロアでは飲食はしないでください。ただし、試合中の水分補給のみ認めます。
 - ・熱中症対策として、適宜、塩分や水分補給をしてください。
 - ・応援のマナーを心掛けてください。
 - ・ゴミは各自で持ち帰ってください。
 - ・競技会場以外へは立ち入らないでください。
 - ・体育館では必ず体育館用シューズを履き、体育館用シューズで屋外に出ないでください。
 - ・会場校の施設や設備の破損については、当該者の責任で弁償していただきます。
 - ・貴重品の管理については、各自、各校の責任でおこなってください。
 - ・敷地内全面禁煙です。

中野立志館高校 配置図

1号館管理棟1F: 2学年室 111, 教務室 112, 印刷室 113, 事務室 114, 校長室 115, トイレ 116, 校技室 117, 休養室 118, 放送室 119, 指生実習室 120, 倉庫 121, 給食室 11A, 音楽棟1F

2号館四階棟1F: 講義室⑧ 211, 講義室⑦ 212, トイレ 213, 保健室 214, 生徒会室 215, 音楽準備室 216, 美術室 217

3号館二階棟1F: 定時制職員室 311, 小講義室 312, 講義室① 313, 講義室② 314, 旧変電室

4号館機械・電気実習棟1F: 仕掛実習室 411, 溶接・板金実習室 412, 鋳造・鍛造実習室 413, MC実習室 414, NC実習室 415, 機械加工実習室 416

5号館土木実習棟1F: 基礎工実習室 511, 材料試験室 512, 土質試験室 513, 農業実習室 514, 講義室④

6号館総合実習棟1F: 心理演習室 611, 倉庫 612, 福祉演習室 613, 看護実習室 614, 介護実習室 615

7号館第3パソコン室 711, 講義室⑤ 712, 商業研究室 713, 7号館第1パソコン室 714

7号館商業実習棟1F: トイレ 準備室

8号館職員室棟1F: 1学年室 811, 大講義室 911

第一体育館 (大会会場): 体育研, 出入口, 女子更衣室, 大会本部

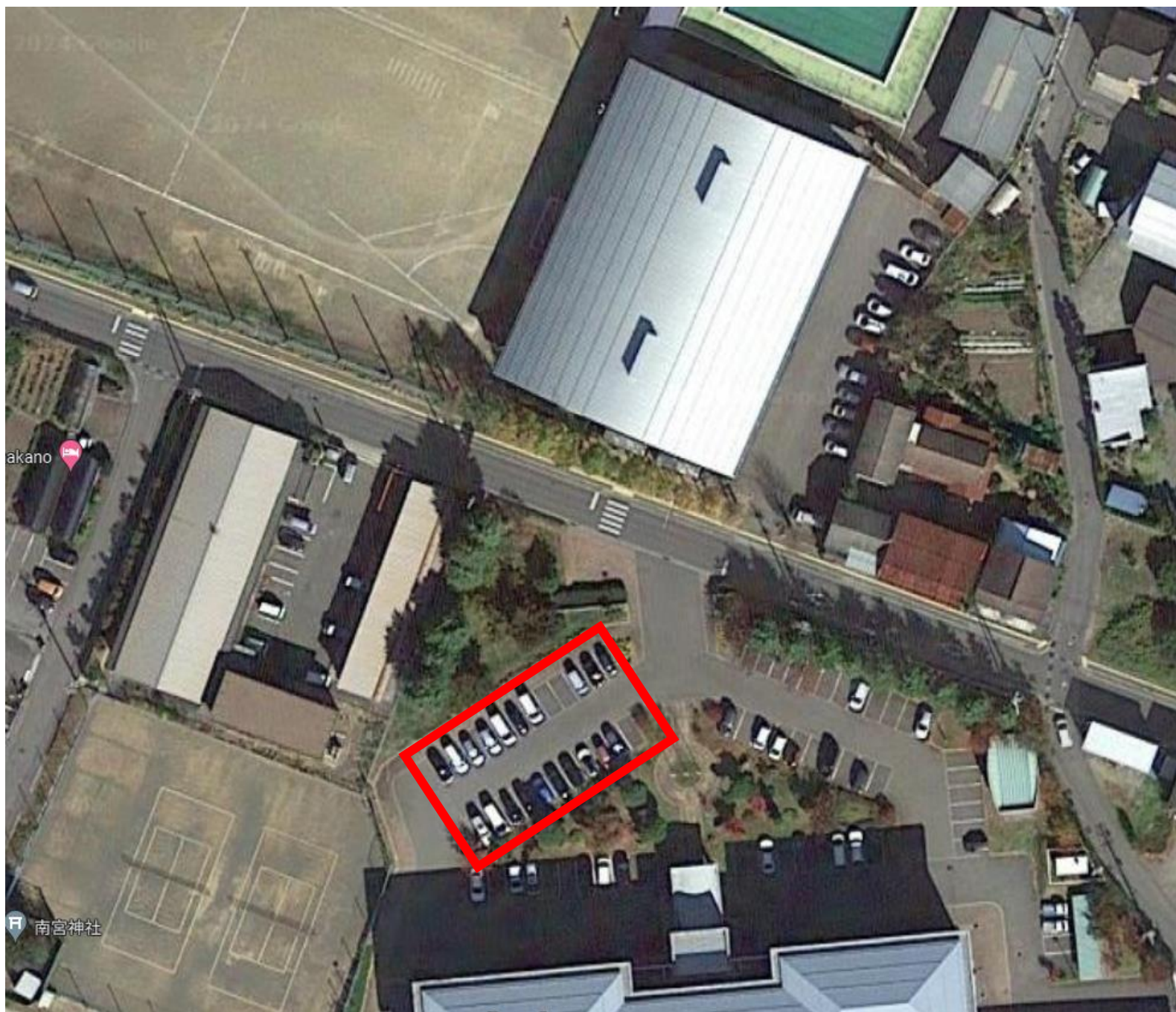
大会時駐車場

【連絡】

- 車の駐車場は、大会時駐車場(体育科横、南宮中学校)にお停め下さい。
- 女子の更衣室は、第一体育館の更衣室をご使用下さい。
- 第一体育館のギャラリーも、体育館シューズに履き替えてお入り下さい。
- 競技会場以外は、立ち入り禁止です。

長野電鉄「信州中野駅」から徒歩10分





令和6年度 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会 北信大会

★バドミントン男子 個人シングルス

会場：中野立志館高校体育館



⑯の敗者 ⑱ 3位決定戦

⑰の敗者

5位、6位決定戦

⑫の敗者 ⑬の敗者

⑭の敗者 ⑮の敗者

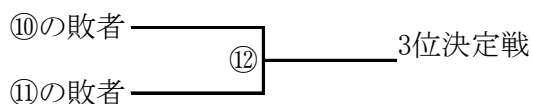
⑫⑬の勝者 ⑭⑮の勝者

<注意事項> *裏面にあるバドミントン女子の注意事項と同様とする。

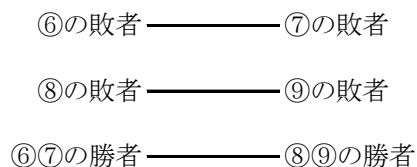
令和6年度 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会 北信大会

★バドミントン女子 個人シングルス

会場：中野立志館高校体育館



5位、6位決定戦



<注意事項>

- ・21点3ゲームマッチで2ゲーム先取とする。ただし、得点が20点オールになった場合、2点差の得点をしたサイド、更に24点オールになった場合は、25点目の得点をしたサイドがそのゲームの勝者となる。
- ・県大会の出場権は6位まで。
- ・県名(長野)を漢字で明記したゼッケン(縦15cm横30cm以内)を上着の背面中央に四隅固定する。(上着にプリントする場合、遠くから見てもはっきりとわかれば構わない。)
- ・試合での使用シャトルは、日本バドミントン協会検定合格球を主催者が用意する。
- ・練習で使用するシャトルは各校で用意する。

令和6年度 長野県高等学校定時制通信制総合体育大会 北信大会

★卓球男子 会場:中野立志館高校体育館

◎個人戦

小松 誠直 (長野西)	— — — — —	湯本 悠利 (中野立志館)
----------------	-----------------------	------------------

<注意事項>

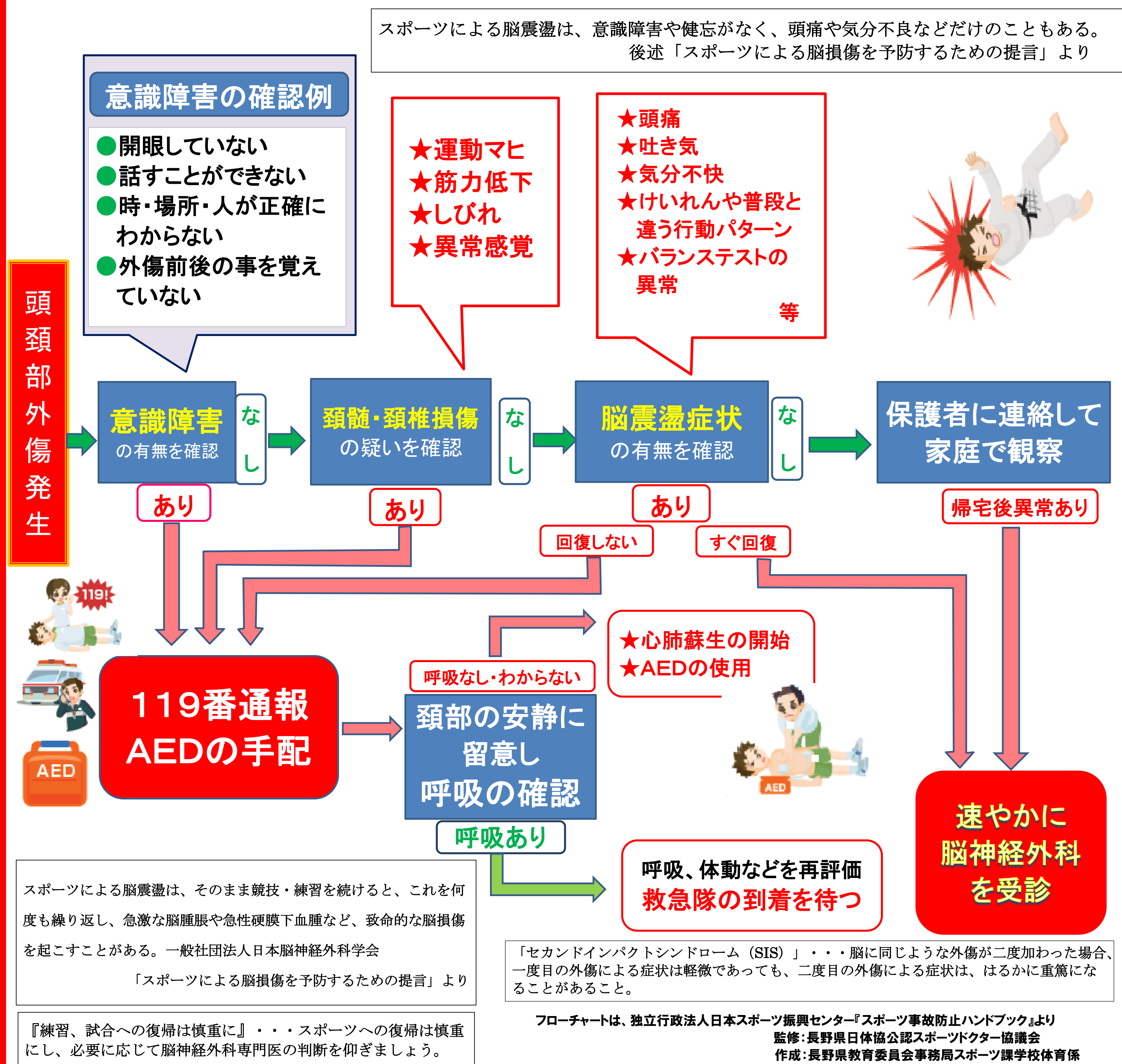
- ・11点3ゲーム先取とする。
- ・県大会の出場権は、個人戦は男女各6位まで。
- ・背面にゼッケンをつけること。サイズはB5判を基準とし、白地の布に文字は黒を使用すること。
上段に県名、中段に選手名(苗字)、下段に学校名を記入
- ・試合球は、日本卓球連盟公認球(白色)を主催者が用意する。
- ・練習球は、各校で用意する。

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！

