令和７年度
長野県高等学校総合体育大会柔道競技
北信大会

日時　令和７年　５月１７日（土）　男女団体試合

８：４５開場　９：１０～９：２５計量　９：３０審判監督会議　１０：００開会式

５月１８日（日）　男女個人試合

８：４５開場　９：１０～９：２５計量　９：３０審判監督会議　１０：００競技開始

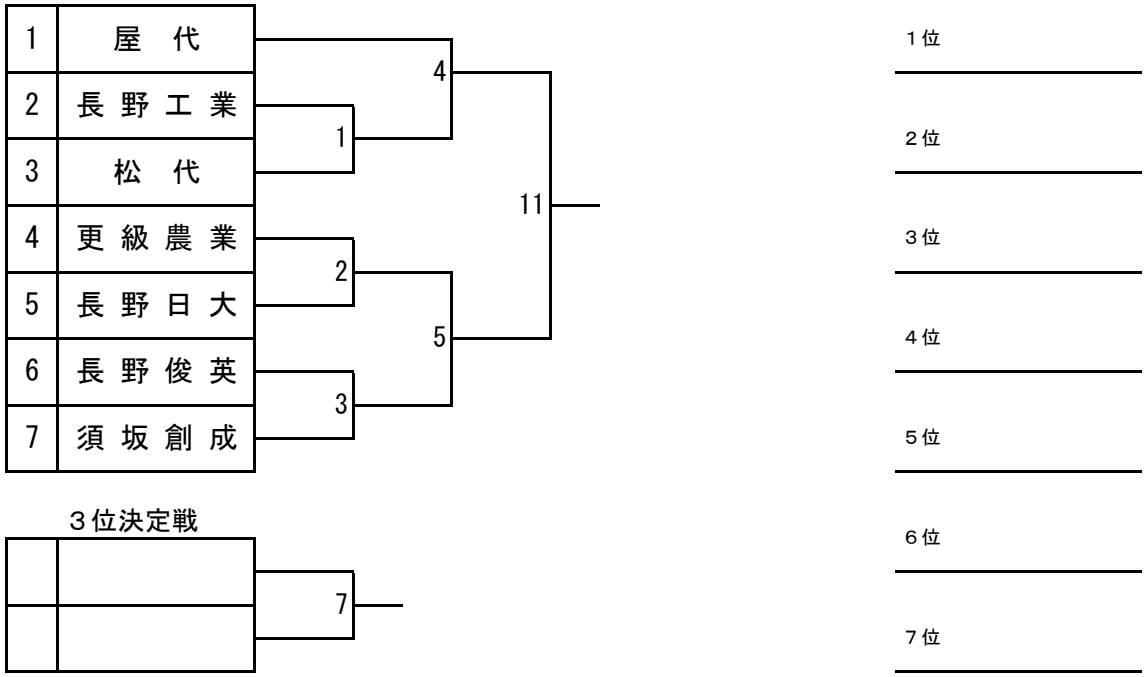
会場　ことぶきアリーナ千曲　柔道場

主催　北信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会

主管　北信高等学校体育連盟柔道専門部・長野県高等学校体育連盟柔道専門部

大会長　三輪元子（長野西校長）
副大会長　金井繋昭（飯山校長）　内藤信一（長野吉田校長）　阿部栄智（松代校長）
会場長　武藤穣（更級農業校長）
大会委員長　朝田将幸（長野西）
大会副委員長　水野岳雄（長野工業）
競技役員　中濱徹（中野立志館）　五明拓哉（更級農業）　竹内琢美（長野俊英）　和田貢（中野立志館）
小林大（更級農業）
競技委員長　水野岳雄（長野工業）
審判長　１７日　中山重光（柔連）・１８日　涌井孝治（柔連）
救護　信州スポーツ医療福祉専門学校・(公社) 長野県柔道整復師会
補助員　須坂創成　長野工業　更級農業　松代　屋代　長野日大　長野俊英
北信高等学校体育連盟　ホームページ　http://www.ngn-hssp.org/hokusin/
長野県高体連専門部　ホームページ　http://judo-nagano.net/kenko/

男子団体試合

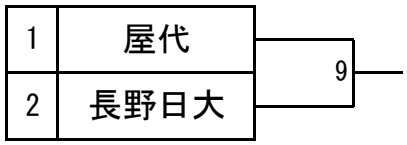


３位決定戦

５位決定戦

	校　　名	1	2	3	勝	敗	引　分	順　位
1 敗者			10	6				
2 敗者				8				
3 敗者								

女子団体試合



試合順	第１試合場	１ → ２ → ３ → ４ → ５ → ６ → ７ → ８ → ９ → 10 → 11

団体試合出場選手名簿

男子団体試合

屋　代			須坂創成			更級農業			松　代		
監	飯田　稀龍		監	市川　大樹		監	五明　拓哉		監	宮林　正樹	
	齊藤　健太	2		髙橋　麗意	2		宮嵜　優	2		市川　智也	2
	永井　陽太	2		山﨑　鉄生	2		松本　祐輝	1		米澤　慎治	3
	丸山　祐汰	2		徳武　禄朗	3		赤塚　聖納	2		村本　正樹	1
	宮嶋　航大	1		徳武　栞汰	2		赤塚　凛斉	3		小林　武蔵	2
	清水　理央	3		山嵜　浩希	2		畠山　瑛太	3		酒井　優実	2
	室賀　泰斗	2		山口　育人	2		宮原　汰希人	1		永井　秀樹	2
	依田　銀次郎	1								曽根　翔富	2

長野工業			長野日大			長野俊英		
監	水野　岳雄		監	蟻川　竜也		監	竹内　琢美	
	木内　啓斗	3		古岩井　滉永	1		大谷　典弥	3
	小川　敦史	1		松本　悠志	2		宮﨑　悟	3
	西澤　広輝	1		島立　篤	3		土屋　出帆	3
	長沢　知哉	1					古谷　充来	1
	酒井　誠	1					髙野　龍也	3
	滝沢　歩	3						
	大日方　海翔	1						

女子団体試合

屋　代			長野日大		
監	飯田　稀龍		監	蟻川　竜也	
	小池　菜々美	3		山田　瑠華	2
	佐藤　花	3		丸山　真生	2
	片桐　遙希	1		伊東　ことね	1
	松永　渚	1		細谷　栞奈	1
	久保　明日香	3			

個人試合

男子６０ｋｇ級

1	木内　啓斗	長野工業
2	村本　正樹	松代
3	永井　陽太	屋代
4	宮嵜　優	更級農業
5	山﨑　鉄生	須坂創成
6	小川　敦史	長野工業
7	市川　智也	松代
8	大谷　典弥	長野俊英
9	松本　祐輝	更級農業
10	宮﨑　悟	長野俊英
11	米澤　慎治	松代
12	齊藤　健太	屋代
13	髙橋　麗意	須坂創成
14	岩本　道	中野立志館

男子６６ｋｇ級

1	中島　崇瑛	長野
2	西澤　広輝	長野工業
3	古岩井　滉永	長野日大
4	小林　武蔵	松代
5	丸山　祐汰	屋代
6	土屋　出帆	長野俊英
7	酒井　優実	松代
8	赤塚　聖納	更級農業
9	宮嶋　航大	屋代
10	山田　莱賀	中野立志館

男子７３ｋｇ級

1	徳武　禄朗	須坂創成
2	加藤　靖貴	長野西
3	永井　秀樹	松代
4	赤塚　凛斉	更級農業
5	古谷　充来	長野俊英
6	長沢　知哉	長野工業
7	徳武　栞汰	須坂創成

男子８１ｋｇ級

1	松本　悠志	長野日大
2	酒井　誠	長野工業
3	山嵜　浩希	須坂創成
4	山口　育人	須坂創成

男子９０ｋｇ級

1	畠山　瑛太	更級農業
2	清水　理央	屋代
3	室賀　泰斗	屋代

男子１００ｋｇ級

1	曽根　翔富	松代
2	依田　銀次郎	屋代

男子１００ｋｇ超級

1	滝沢　歩	長野工業
2	宮原　汰希人	更級農業
3	島立　篤	長野日大

女子４８ｋｇ級

1	小池　菜々美	屋代
2	藤本　奈帆	市立長野
3	北城　ひなの	長野高専

女子５２ｋｇ級

1	佐藤　花	屋代
2	片桐　遙希	屋代
3	矢島　皐色	屋代

女子５７ｋｇ級

1	小岩　紗希	松代
2	宮川　結衣	屋代
3	山田　瑠華	長野日大

女子６３ｋｇ級

1	丸山　真生	長野日大
2	豊田　桃瑚	屋代
3	伊東　ことね	長野日大

女子７０ｋｇ級

1	松永　渚	屋代

女子７８ｋｇ級

1	久保　明日香	屋代
2	細谷　栞奈	長野日大

注　意　！

頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は

◇安静にし、すぐに専門医の診察を!

◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

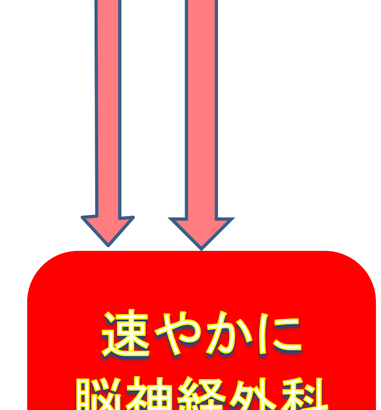
頭頸部外傷発生

意識障害の確認例
- ●開眼していない
- ●話すことができない
- ●時・場所・人が正確にわからない
- ●外傷前後の事を覚えていない

意識障害の有無を確認 → なし → **頸髄・頸椎損傷**の疑いを確認 → なし → **脳震盪症状**の有無を確認 → なし → 保護者に連絡して家庭で観察

- 意識障害の有無を確認 → あり → 119番通報 AEDの手配
- 頸髄・頸椎損傷の疑いを確認 → あり → 119番通報 AEDの手配
  - ★運動マヒ
  - ★筋力低下
  - ★しびれ
  - ★異常感覚
- 脳震盪症状の有無を確認 → あり → 119番通報 AEDの手配
  - ★頭痛
  - ★吐き気
  - ★気分不快
  - ★けいれんや普段と違う行動パターン
  - ★バランステストの異常

  等



保護者に連絡して家庭で観察
- 帰宅後異常あり → 速やかに脳神経外科を受診
- すぐ回復 → 速やかに脳神経外科を受診
- 回復しない → 119番通報 AEDの手配

119番通報 AEDの手配 → 頸部の安静に留意し呼吸の確認
- 呼吸なし・わからない → ★心肺蘇生の開始 ★AEDの使用

- 呼吸あり → 呼吸、体動などを再評価 救急隊の到着を待つ

スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

「セカンドインパクトシンドローム（SIS）」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修：長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成：長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！