

令和 7 年度

長野県高等学校総合体育大会

ソフトテニス競技 北信大会

日 時 令和 7 年 5 月 10 日 (土) 8 : 30 [受付締切 8 : 45]

開会式 団体戦 団体戦表彰式

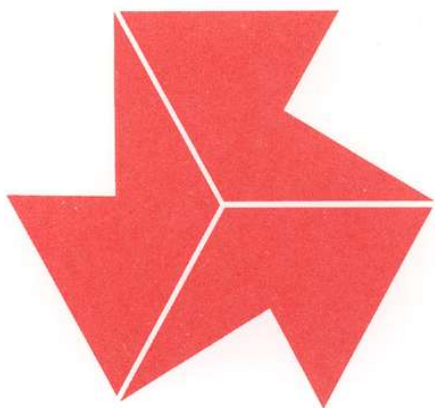
5 月 11 日 (日) 8 : 30 [受付締切 8 : 45]

開始式 個人戦 表彰式 閉会式

予備日 5 月 12 日 (月)

【競技連絡会】 10・11 日 8 : 45 会議室

会 場 南長野運動公園テニスコート



プログレス

前進しよう
向上しよう
飛躍しよう

開会式 (5 / 10)

1. 開 会 の 辞
2. 会 場 長 挨拶
3. 競 技 上 の 注 意
4. 事 務 連 絡
5. 閉 式 の 辞

閉会式 (5 / 11)

1. 開 式 の 辞
2. 成績発表・表彰
3. 会 場 長 挨拶
4. 事 務 連 絡
5. 閉 会 の 辞

主 催

北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主 管

北信高等学校体育連盟ソフトテニス専門部

長野県高等学校体育連盟ソフトテニス専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

長野県高体連ソフトテニス専門部ホームページ

<http://softtennis.ngn-hssp.org/>

大会役員・競技役員

2025総体

大会長	三輪 元子	(長野西校長)			
副大会長	金井 繁昭	(飯山校長)	内藤 信一	(長野吉田校長)	
	阿部 栄智	(松代校長)			
会場長	早川 清志	(下高井農林校長)			
大会委員長	朝田 将幸	(長野西)			
大会副委員長	細谷 聖一	(長野吉田)			
総務委員長	細谷 聖一	(長野吉田)	副委員長	松澤 裕太郎	(長野西)
委員	跡部 亨	(協会)		服田 洋介	(長野商業)
競技委員長	石田 忠之	(長野俊英)	副委員長	松澤 裕太郎	(長野西)
委員	堀 裕	(屋代)		武田 智樹	(篠ノ井)
進行委員長	長野 真	(文化学園)	副委員長	堀口 勝三	(長野高専)
委員	鮫島 太郎	(飯山)			
救護接待委員長	堀米 あゆみ	(須坂)	副委員長	上野 実里	(長野西)
審判委員長	田中 大貴	(屋代)	副委員長	青木 徹也	(長野日大)
審判員	栗原 聡	(長野東)		鮫島 太郎	(飯山)
	山口 耕平	(長野俊英)		堀口 勝三	(長野高専)
	林 りか	(長野日大)		丸山 義晴	(長野俊英)
	武田 智樹	(篠ノ井)		下村 洸聖	(須坂創成)
	西澤 英玲奈	(長野日大)		柳沢早紀	(飯山)
	小林 賢祐	(外部指導者)		小宮山健一	(外部指導者)
	佐藤 克彰	(外部指導者)		原 敏雄	(外部指導者)
	原 周平	(外部指導者)		大家 智明	(外部指導者)
				他 各校顧問・コーチ	
施設会場委員長	服田 洋介	(長野商業)	副委員長	丸山 義晴	(長野俊英)
補助員	長野吉田・長野商業・長野西 各校ソフトテニス部員				

1	本大会は(公財)日本ソフトテニス連盟発行のソフトテニスハンドブックに則り行う。
2	マッチはすべて7ゲームマッチとする。
3	使用球は男女ともアカエムとする。
4	ベンチは、組み合わせ表の番号の小さい方が審判台から見て左側とする。
5	審判については、団体戦は審判割通りとし、個人戦は原則敗者審判とする。
6	マッチ中は審判の指示に従い、連続的にプレーする。 (連続的にプレーしない場合、警告(イエローカード)→3回で失格)
7	チェンジサイズ時・ファイナルゲーム前には、1分以内のインターバルをとることができる。審判は40秒でホイッスルをならす。なお当日の天候によって、ゲーム・チェンジサービス時の給水は審判台の元で短時間認める場合もある。
8	マッチ中のコーチは、チェンジサイズ時・ファイナルゲーム前に、登録された者(団体戦は監督・個人戦はベンチ入り指導者)が指定されたベンチ内で行っても良い。(フェンス外などは禁止)
9	団体戦第1試合のオーダーは、受付時に提出する。(オーダー用紙データは事前にメールにて送付)
10	第2試合以降は、前の試合終了後5分以内に提出する。 <u>オーダー用紙は、各校で用意しておく。</u> ※選手番号と選手名が違っていた場合は <u>選手番号を優先</u> とする。
11	団体戦・個人戦とも、次チームはコート後方観客席で待機して、前の試合が終了次第すぐに出場する。また、勝者は速やかにジャッジペーパーを本部に提出する。
12	1日目は団体戦を行い、2日目は個人戦を行う。1日目が雨天の場合は、2日目に個人戦を行い予備日に団体戦を行う。2日目が雨天の場合は順延とする。
13	団体戦のトスは、試合開始時に使用するコートにて行う。(最初の整列時には行わない)
14	個人戦のトスは、試合開始時にコートにて行う。原則として放送での呼び出しは行わないので進行表及び掲示板の進行表追加分に十分注意する。 <u>速やかに集合しない場合は呼び出しを行う。呼び出し後5分経過ごとにイエローカード1枚を与え、15分経過した場合は失格とする。</u>
15	県大会の出場権を得た学校の顧問は、期間中に本部で県大会の手続きをする。(1人1,000円)
16	貴重品の管理には十分留意する。自転車は整理して駐輪する。ごみは必ず持ち帰る。
17	競技用具・服装等は、公認のもの(※)を使用する。 ・アンダーウェア及びスパッツは単色の製品を <u>推奨</u> する。 ・日本ソフトテニス連盟様式のゼッケンを背中につける。(四隅を止めること。)
18	運動公園内でのボールを使ったウォーミングアップは禁止する。
19	その他、県高体連及び高体連ソフトテニス専門部の申し合わせ事項を遵守する。
20	受付は両日とも8:45までに各校顧問が行う。受付票も提出すること。(HPからDLしてください)
21	競技連絡会は、 <u>両日とも8:45より、会議室にて</u> 行う。各校代表者は必ず参加すること。
22	競技日初日の開会式は9:10から、競技日2日目の開始式は9:30から行う。事前にミーティング等は済ませておくこと。
23	前回大会優勝者は優勝杯を持参してください。 【男子団体戦】 長野俊英 【男子個人戦】 川上 ・ 鹿田 (長野俊英) 【女子団体戦】 長野俊英 【女子個人戦】 外谷 ・ 大内 (長野商業)

※ 公認メーカー

《シューズ》

アシックスジャパン(株)



ミズノ(株)



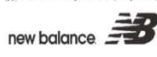
ヨネックス(株)



グローブライド(株)



新ニューバランスジャパン(株)



アメアスポーツジャパン(株)



新ジャバーナ

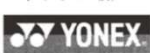


《ウェア》

ミズノ(株)



ヨネックス(株)



(株)ゴーセン



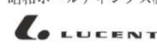
アシックスジャパン(株)



住友ゴム工業(株)



昭和ホールディングス(株)



団体戦 男子

令和7年度総体北信大会
令和7年5月10日
長野運動公園テニスコート

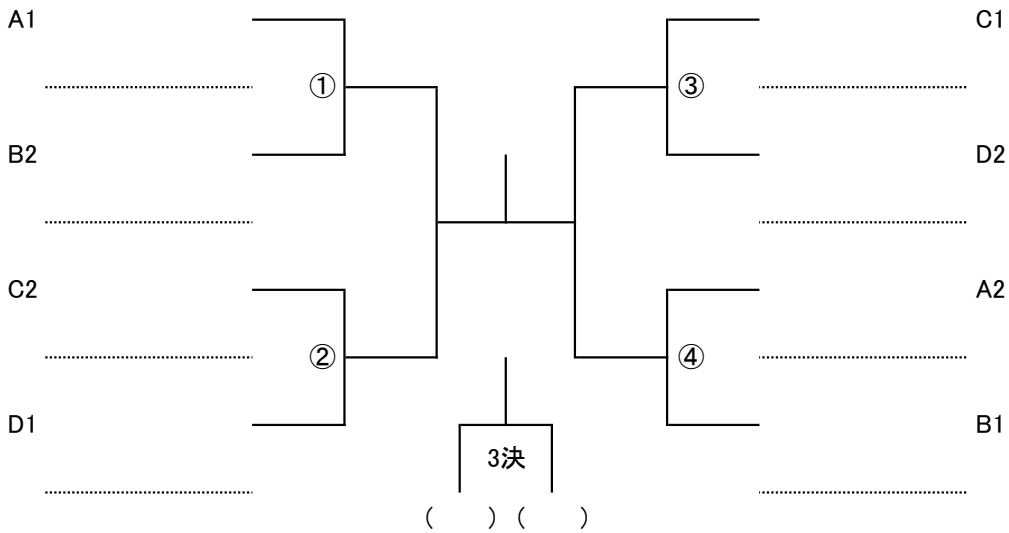
A リーグ		1	2	3	勝点	順位
1	長野 俊英					
2	須 坂					
3	篠 ノ 井					

C リーグ		7	8	9	勝点	順位
7	長 野					
8	北 部					
9	長野 商業					

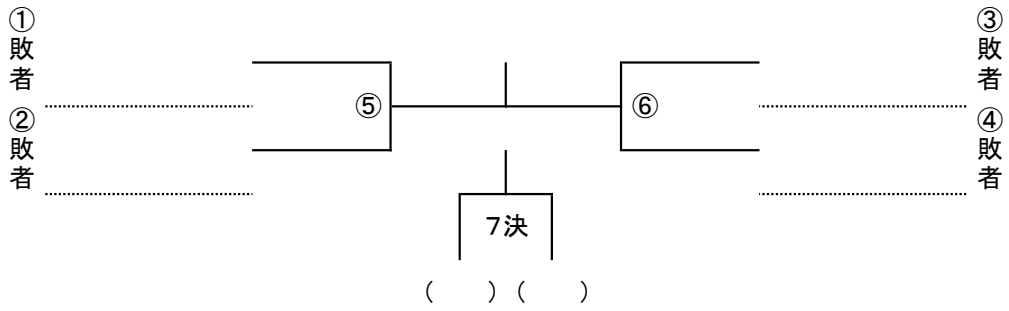
B リーグ		4	5	6	勝点	順位
4	長野 吉田					
5	須 坂 東					
6	長野 高専					

D リーグ		10	11	12	13	勝点	順位
10	長野 西						
11	文化 学園						
12	須 坂 創成						
13	長野 東						

決勝トーナメント



順位決定トーナメント



団体戦 女子

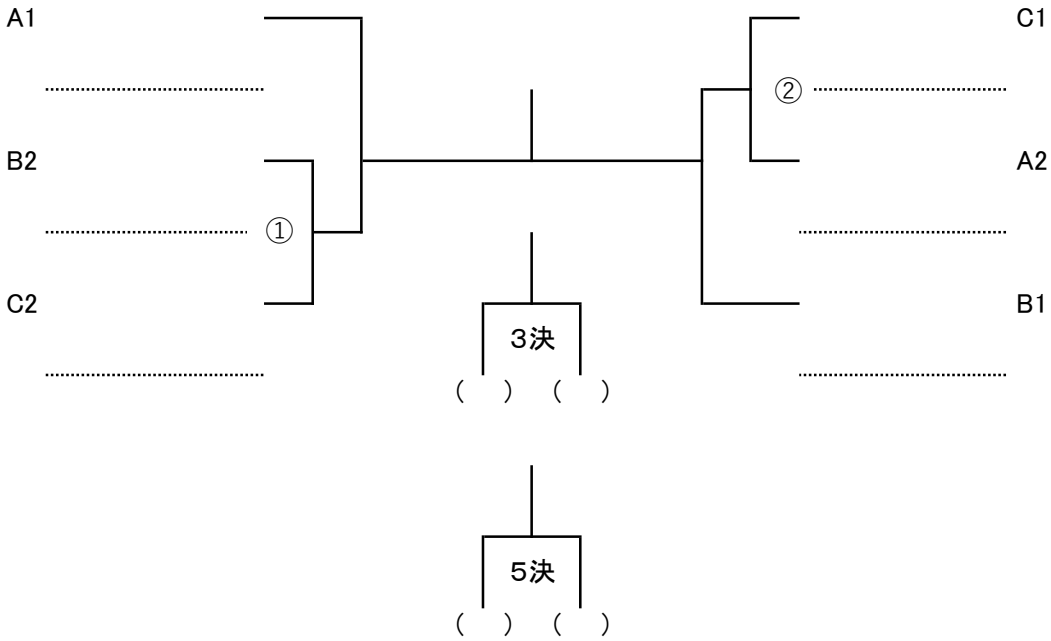
令和7年度総体北信大会
令和7年5月10日
南長野運動公園テニスコート

A リーグ		1	2	3	勝点	順位
1	長野 俊英					
2	文化 学園					
3	長野 西					

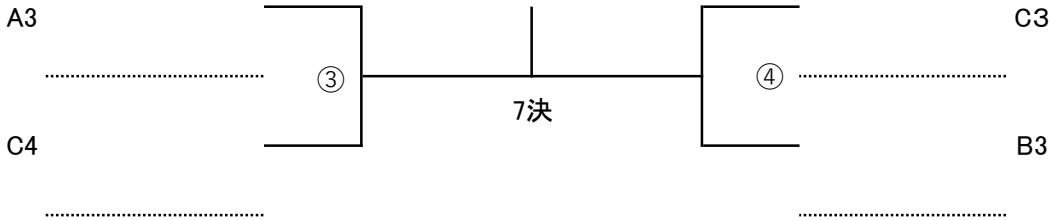
C リーグ		7	8	9	10	勝点	順位
7	長野 日大						
8	篠 ノ 井						
9	須 坂						
10	長野 東						

B リーグ		4	5	6	勝点	順位
4	長野					
5	長野 吉田					
6	長野 商業					

決勝トーナメント



代表決定トーナメント



男子団体戦選手名簿

2025総体

番号	学校名	監督								
1	長野俊英	石田 忠之	①川上 琳太郎 3	②小林 結人 3	③清水 桂太 3	④寺井 悠斗 3	⑤寺島 遼人 3	⑥長谷井 宏樹 3	⑦山本 桜介 3	⑧飛岡 煌志朗 1
2	須坂	丸山 直人	①尾形 花道 3	②和田 周磨 3	③坂上 李空 2	④杉谷 直弥 2	⑤久保田 武嗣 2	⑥町田 亮太 2	⑦立岩 郁磨 2	⑧越 朱門 1
3	篠ノ井	青木 一男	①高原 昂志 3	②宮澤 琉斗 3	③青木 拓海 3	④飯島 大地 3	⑤中島 奏大 3	⑥宮坂 悠天 3	⑦清水 伊織 2	⑧福岡 航琉 2
4	長野吉田	林 新	①高野 湊 3	②柴 虎之介 3	③西澤 大貴 3	④竹田 真翔 1	⑤小田切 仁嗣 3	⑥平島 陽斗 2	⑦小林 温志 2	⑧丸山 晴永 2
5	須坂東	小池 祐哉	①野村 俊昂 2	②中山 暖也 3	③寺嶋 琉之介 3	④谷村 隼 3	⑤松山 凌也 3	⑥春原 琉良 3	⑦岡田 開渡 1	⑧山崎 魁莉 1
6	長野高専	佐藤 克彰	①池田 類世 3	②高橋 龍一 2	③丸山 紘平 2	④山脊 凜空 2	⑤伊野 翔太 2	⑥樋口 智哉 2	⑦黒崎 圭佑 1	⑧日置 凜久 1
7	長野	杉山 大地	①戸谷 景太 2	②橋本 夏心 2	③木下 岳 3	④手嶋 理一朗 3	⑤中澤 杜和 3	⑥松本 暖也 3	⑦小林 弘武 3	⑧坂爪 優太 3
8	北部	芳川 千恵	①高橋 禮 3	②原田 利貢 3	③和田 峻 2	④高遠 瑛一 2	⑤原 秀斗 3	⑥清水 海冬 1	⑦小林 翔 1	⑧松澤 一憲 1
9	長野商業	小林 賢祐	①阿部 謙 3	②伊藤 琳恩 3	③井上 明登 3	④岡村 絆里 3	⑤櫻田 悠仁 3	⑥宮崎 陽人 3	⑦中村 満太朗 2	⑧下田 旺輝 1
10	長野西	松澤 裕太郎	①齊藤 亘 3	②木本 来飛 3	③池村 和晃 3	④緑川 泰惺 3	⑤河口 彰良 3	⑥塚田 大音 3	⑦麻田 柊哉 3	⑧岩崎 奏太 2
11	文化学園長野	上野 雄也	①牧野 耕己 2	②小林 大流 3	③関 優心 2	④山口 煌志 2	⑤伊藤 大智 1	⑥五十嵐 大曜 2	⑦千野 大輝 3	⑧渡辺 育翔 2
12	須坂創成	下村 洸聖	①志原 大地 3	②石川 隆生 3	③菰田 侑起 3	④勝山 蒼太 3	⑤山岸 大輝 3	⑥北山 昂空 3	⑦原 光希 2	⑧有坂 崇 1
13	長野東	原 敏雄	①金野 遙貴 3	②柳澤 祐樹 3	③関口 蒼太 3	④宮島 大地 3	⑤渡辺 潤 2	⑥北山 慶和 2	⑦宮下 連生 2	⑧石坂 鉄平 2

女子団体戦選手名簿

2025総体

番号	学校名	監督	選手番号 選手氏名・学年							
1	長野俊英	山口 耕平	①大塚 紗椰 3	②加藤 憩 3	③溝口 咲空 3	④村上 凜花 3	⑤竹内 楓 2	⑥橋詰 果苑 2	⑦柳原 伊吹 2	⑧高見澤 陽莉 1
2	文化学園長野	和田 豊	①三田 愛莉 3	②中山 友楽 3	③小林 来瞳 3	④久保田 響 3	⑤田中 里奈 1	⑥大方 香奈 1	⑦北澤 滯奈 1	⑧小林 和未 3
3	長野西	大家 智明	①佐藤 千陽 3	②小嶋 ひかる 3	③友田 優乃 3	④小淵 洋子 3	⑤荒井 遥菜 3	⑥中村 愛瑠 3	⑦服部 美羽 2	⑧佐藤 佑香 2
4	長野	徳竹 恵美子	①中山 玲菜 3	②五十嵐 紗英 3	③義家 沙彩 3	④中山 綺乃 3	⑤君塚 結衣 3	⑥金井 梨聖 2	⑦宮尾 友月 2	⑧金児 ゆず 2
5	長野吉田	細谷 聖一	①小林 里緒 3	②関 柚葉 3	③小林 七夏 3	④遠山 かれん 3	⑤内山 ねいろ 2	⑥阿部 結衣 2	⑦小泉 栞音 1	⑧依田 紗穂 1
6	長野商業	服田 洋介	①會津 利瑠 3	②小林 諒子 3	③佐藤 衣里夏 3	④町田 由香 3	⑤柳沢 瑠花 3	⑥若田 香澄 3	⑦中島 遙花 2	⑧横山 菜花 2
7	長野日本大学	西村 洋昭	①岩村 実柚 2	②駒込 莉央 2	③小山 紗枝里 2	④瀬戸 小春 2	⑤鈴木 詩乃 2	⑥宮尾 瑠音 2	⑦久世 結月 1	⑧宮下 瑚都 1
8	篠ノ井	武田 智樹	①西澤 優菜 3	②關 美月 3	③西澤 彩乃 3	④近藤 柚希 2	⑤伝田 莉桜 2	⑥野中 愛菜実 2	⑦荒井 春乃 1	⑧村井 結衣 1
9	須坂	堀米 あゆみ	①倉島 凜 3	②小山 陽詩 3	③和田 歩乃樺 3	④萱間 美帆 2	⑤竹内 ひより 2	⑥市川 依磨 2	⑦吉岡 桜子 1	⑧駒村 琉偉 1
10	長野東	栗原 聡	①片山 未咲 3	②原山 優里 3	③原田 茉瑚 3	④千原 奈々 3	⑤村松 希音 3	⑥村上 知優 3	⑦市川 心絢 2	⑧土屋 日和 2

5月10日

団体戦 進行表

2025 総体

男子

女子

S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	N1	N2	N3	N4	N5	N6
1 - 2 (3)	4 - 5 (6)	7 - 8 (9)	10 - 11 (相互審判)	12 - 13 (相互審判)	1 - 2 (3)	4 - 5 (6)	7 - 8 (相互審判)	9 - 10 (相互審判)							
2 - 3 (1)	5 - 6 (4)	8 - 9 (7)	10 - 12 (相互審判)	11 - 13 (相互審判)	2 - 3 (1)	5 - 6 (4)	7 - 9 (相互審判)	8 - 10 (相互審判)							
1 - 3 (2)	4 - 6 (5)	7 - 9 (8)	11 - 12 (相互審判)	10 - 13 (相互審判)	1 - 3 (2)	4 - 6 (5)	7 - 10 (相互審判)	8 - 9 (相互審判)							
① (相互審判)		② (相互審判)		③ (相互審判)		④ (相互審判)		③ (相互審判)	④ (相互審判)		① (相互審判)		② (相互審判)		
⑤ (相互審判)		準決勝 (A3位・B3位)		準決勝 (C3位・D3位)		⑥ (相互審判)		7位決定 (相互審判)	5位決定 (相互審判)		準決勝 (③敗者)		準決勝 (④敗者)		
7位決定 (相互審判)		3位決定 (役員審判)		決勝 (役員審判)		5位決定 (相互審判)				決勝 (役員審判)		3位決定 (役員審判)			

※ () は審判

練習コート (上段8:40~8:50 下段8:50~9:00)

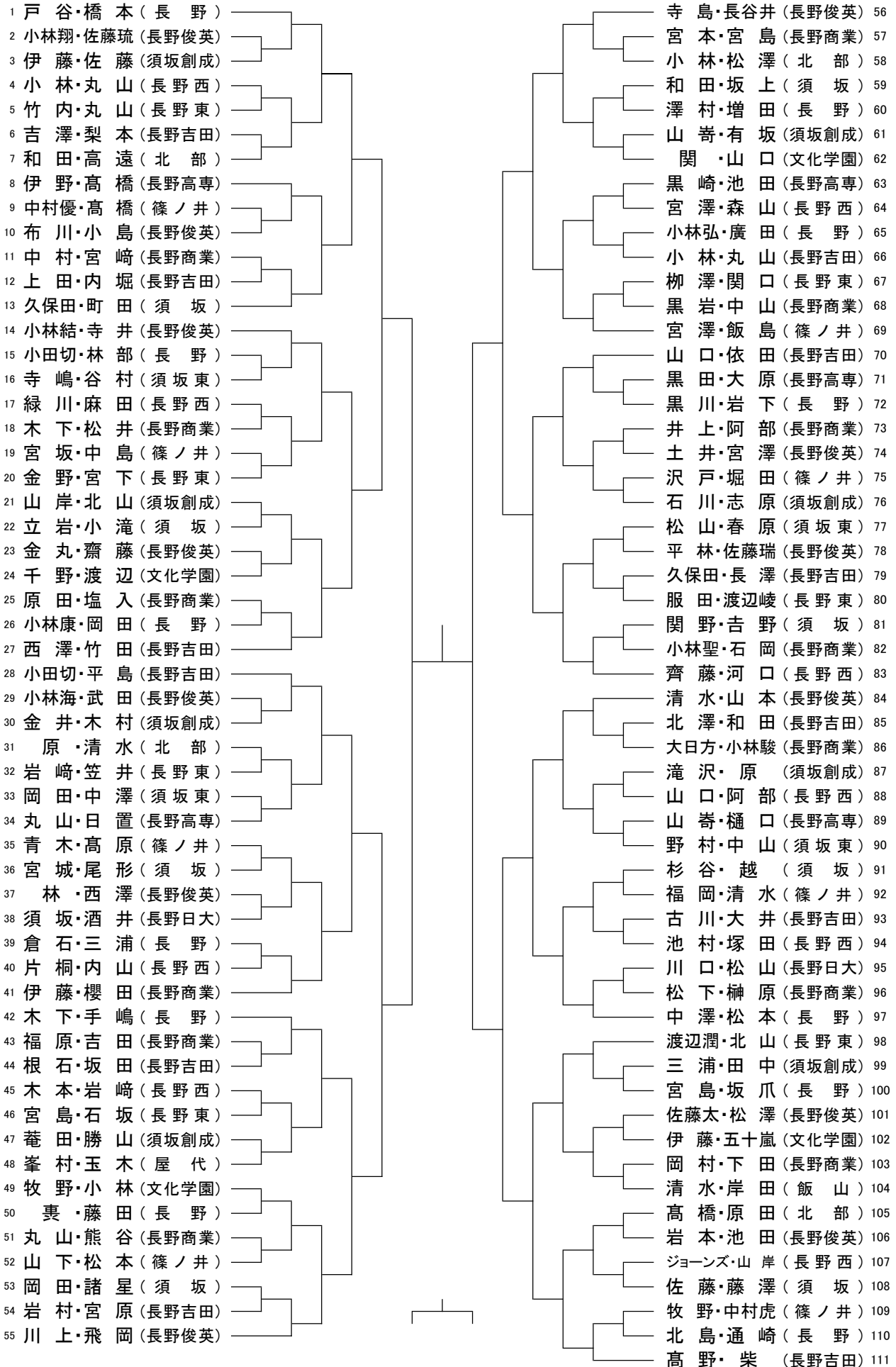
男子

女子

S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	N1	N2	N3	N4	N5	N6
1	2	4	7	8	11	12	13	1	2	4	5	7	8	9	10
3	5	6	9		10			3			6				

個人戦 男子

令和7年度総体北信大会
令和7年5月11日
南長野運動公園テニスコート



個人戦 女子

1 岩村・駒込 (長野日大)	大塚・溝口 (長野俊英) 33
2 田原・江口 (文化学園)	小出・今井 (長野日大) 34
3 山崎・青木 (長野西)	和田・板倉 (文化学園) 35
4 萱間・和田 (須坂)	荒井・村井 (篠ノ井) 36
5 竹内・高見澤 (長野俊英)	服部・小湊 (長野西) 37
6 諏訪部・丸山 (長野商業)	小山田・伊藤 (長野) 38
7 早川・下原 (篠ノ井)	市川・原山 (長野東) 39
8 村上・千原 (長野東)	横山・中島 (長野商業) 40
9 會津・若田 (長野商業)	鈴木・宮尾 (長野日大) 41
10 池田・大橋 (屋代)	内山・小泉 (長野吉田) 42
11 伝田・關 (篠ノ井)	小林樹・クビチェック (長野商業) 43
12 小林七・小林里 (長野吉田)	小山・倉島 (須坂) 44
13 北澤・小林和 (文化学園)	金井・服田 (長野清泉) 45
14 佐藤佑・中村 (長野西)	渡辺・石井 (長野東) 46
15 小林・塚田 (長野東)	長坂・北澤 (篠ノ井) 47
16 君塚・金井 (長野)	義家・中山綺 (長野) 48
17 小林諒・佐藤 (長野商業)	三田・中山 (文化学園) 49
18 徳永・金井 (篠ノ井)	和田・石田 (飯山) 50
19 根岸・久世 (長野日大)	仲谷・久保田 (長野商業) 51
20 土屋・村松 (長野東)	友田・荒井 (長野西) 52
21 小林来・久保田 (文化学園)	町田・宮川 (屋代) 53
22 瀧・阿部 (長野吉田)	宮尾・金児 (長野) 54
23 吉岡・駒村 (須坂)	桜沢・小林 (長野俊英) 55
24 中山玲・五十嵐 (長野)	小山・瀬戸 (長野日本) 56
25 佐藤千・小嶋 (長野西)	西澤優・西澤彩 (篠ノ井) 57
26 保倉・吉澤 (長野吉田)	田中・大方 (文化学園) 58
27 山本・湯本 (須坂創成)	柳沢・町田 (長野商業) 59
28 速水・宮下 (長野日大)	原田・片山 (長野東) 60
29 野中・近藤 (篠ノ井)	柳原・橋詰 (長野俊英) 61
30 新家・中島 (長野南)	竹内・市川 (須坂) 62
31 西澤・鳥羽 (長野商業)	片桐・小日向 (長野西) 63
32 加藤・村上 (長野俊英)	関・遠山 (長野吉田) 64

5月11日

2025 総体

個人戦 進行表

男子

女子

S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	N1	N2	N3	N4	N5	N6
2 - 3 (27)	4 - 5 (28)	6 - 7 (42)	9 - 10 (55)	11 - 12 (41)	57 - 58 (97)	59 - 60 (83)	61 - 62 (84)	63 - 64 (98)	65 - 66 (111)	1 - 2 (25)	3 - 4 (32)	5 - 6 (24)	33 - 34 (57)	35 - 36 (64)	37 - 38 (56)
15 - 16	17 - 18	19 - 20	21 - 22	23 - 24	67 - 68	71 - 72	73 - 74	75 - 76	77 - 78	7 - 8	9 - 10	11 - 12	39 - 40	41 - 42	43 - 44
25 - 26	29 - 30	31 - 32	33 - 34	35 - 36	79 - 80	81 - 82	85 - 86	87 - 88	89 - 90	13 - 14	15 - 16	17 - 18	45 - 46	47 - 48	49 - 50
37 - 38	39 - 40	43 - 44	45 - 46	47 - 48	91 - 92	93 - 94	95 - 96	99 - 100	101 - 102	19 - 20	21 - 22	23 - 24	51 - 52	53 - 54	55 - 56
49 - 50	51 - 52	53 - 54	1 ~ 3	4 ~ 7	103 - 104	105 - 106	107 - 108	109 - 110	56 ~ 58	25 - 26	27 - 28	29 - 30	57 - 58	59 - 60	61 - 62
8 ~ 10	11 ~ 13	14 ~ 16	17 ~ 20	21 ~ 24	59 ~ 62	63 ~ 66	67 ~ 69	70 ~ 72	73 ~ 76	31 - 32	1 ~ 4	5 ~ 8	63 - 64	33 ~ 36	37 ~ 40
25 ~ 27	28 ~ 30	31 ~ 34	35 ~ 38	39 ~ 41	77 ~ 80	81 ~ 83	84 ~ 86	87 ~ 90	91 ~ 94	9 ~ 12	13 ~ 16	17 ~ 20	41 ~ 44	45 ~ 48	49 ~ 52
42 ~ 44	45 ~ 48	49 ~ 52	53 ~ 55	1 ~ 7	95 ~ 97	98 ~ 100	101 ~ 104	105 ~ 108	109 ~ 111	29 ~ 32	25 ~ 28	21 ~ 24	61 ~ 64	57 ~ 60	53 ~ 56
21 ~ 27	28 ~ 34	8 ~ 13	14 ~ 20	35 ~ 41	77 ~ 83	56 ~ 62	63 ~ 69	84 ~ 90	70 ~ 76		9 ~ 16	1 ~ 8	33 ~ 40	41 ~ 48	
14 ~ 27	42 ~ 48	1 ~ 13	49 ~ 55	28 ~ 41	91 ~ 97	98 ~ 104	56 ~ 69	105 ~ 111	70 ~ 83		25 ~ 32	17 ~ 24	57 ~ 64	49 ~ 56	
		1 ~ 27	42 ~ 55		84 ~ 97	98 ~ 111	56 ~ 83				1 ~ 16	17 ~ 32	33 ~ 48	49 ~ 64	
			28 ~ 55		84 ~ 111						準決勝		準決勝		
			準決勝		準決勝						決勝		3位決定		
			決勝		3位決定										

※各コート第1試合の（ ）は指定審判 以降は敗者審判

男子

練習コート（上から 8：40～8：50 8：50～9：00 9：00～9：10 9：10～9：20）

女子

S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	N1	N2	N3	N4	N5	N6
1 ~ 3	4 ~ 6	7 ~ 9	10 ~ 12	13 ~ 15	56 ~ 58	59 ~ 61	62 ~ 64	65 ~ 67	68 ~ 70	1 ~ 3	4 ~ 6	7 ~ 9	33 ~ 35	36 ~ 38	39 ~ 41
16 ~ 18	19 ~ 21	22 ~ 24	25 ~ 27	28 ~ 30	71 ~ 73	74 ~ 76	77 ~ 79	80 ~ 82	83 ~ 85	10 ~ 12	13 ~ 15	16 ~ 18	42 ~ 44	45 ~ 47	48 ~ 50
31 ~ 33	34 ~ 36	37 ~ 39	40 ~ 42	43 ~ 45	86 ~ 88	89 ~ 91	92 ~ 94	95 ~ 97	98 ~ 100	19 ~ 21	22 ~ 24	25 ~ 27	51 ~ 53	54 ~ 56	57 ~ 59
	46 ~ 48	49 ~ 51	52 ~ 53	54 ~ 55	101 ~ 103	104 ~ 106	107 ~ 109	110 ~ 111			28 ~ 30	31 ~ 32	60 ~ 62	63 ~ 64	

2025 総体 北信大会 ベンチ入り指導者名簿

男子		自校職員	外部指導者
長野	徳竹 恵美子	○	
	高橋 佑季	○	
	吉沢 淳	○	
長野西	松澤裕太郎	○	
	大家智明		○
	上野実里	○	
	倉科浩彰	○	
長野日本大学	青木 徹也	○	
	西澤 英玲奈	○	
長野商業	市川 裕子	○	
	服田 洋介	○	
	羽田 淳子	○	
	小林 賢祐		○
北部	芳川 千恵	○	
	知久平 恒希	○	
	粕谷 由貴子	○	
長野吉田	原 周平		○
	小宮山 健一		○
	林 新	○	
	池澤 聖進	○	
長野東	原 敏雄		○
	栗原 聡	○	
	伊藤 健人	○	
長野高専	佐藤 克彰		○
	轟 直希	○	
	楡井 雅巳	○	
	網谷 健児	○	
須坂創成	下村 洸聖	○	
	中島 大志	○	
屋代	田中 大貴	○	
文化学園長野	上野 雄也	○	
	和田 豊	○	
	水越 健太郎	○	
篠ノ井	青木 一男	○	
	武田 智樹	○	
長野俊英	石田 忠之	○	
	丸山 義晴	○	
	山口 耕平	○	
須坂	丸山 直人	○	
	堀米 あゆみ	○	
	嶋田 順一	○	
須坂東	小池 祐哉	○	
	和田 悠吾		○
飯山	鮫島 太郎	○	

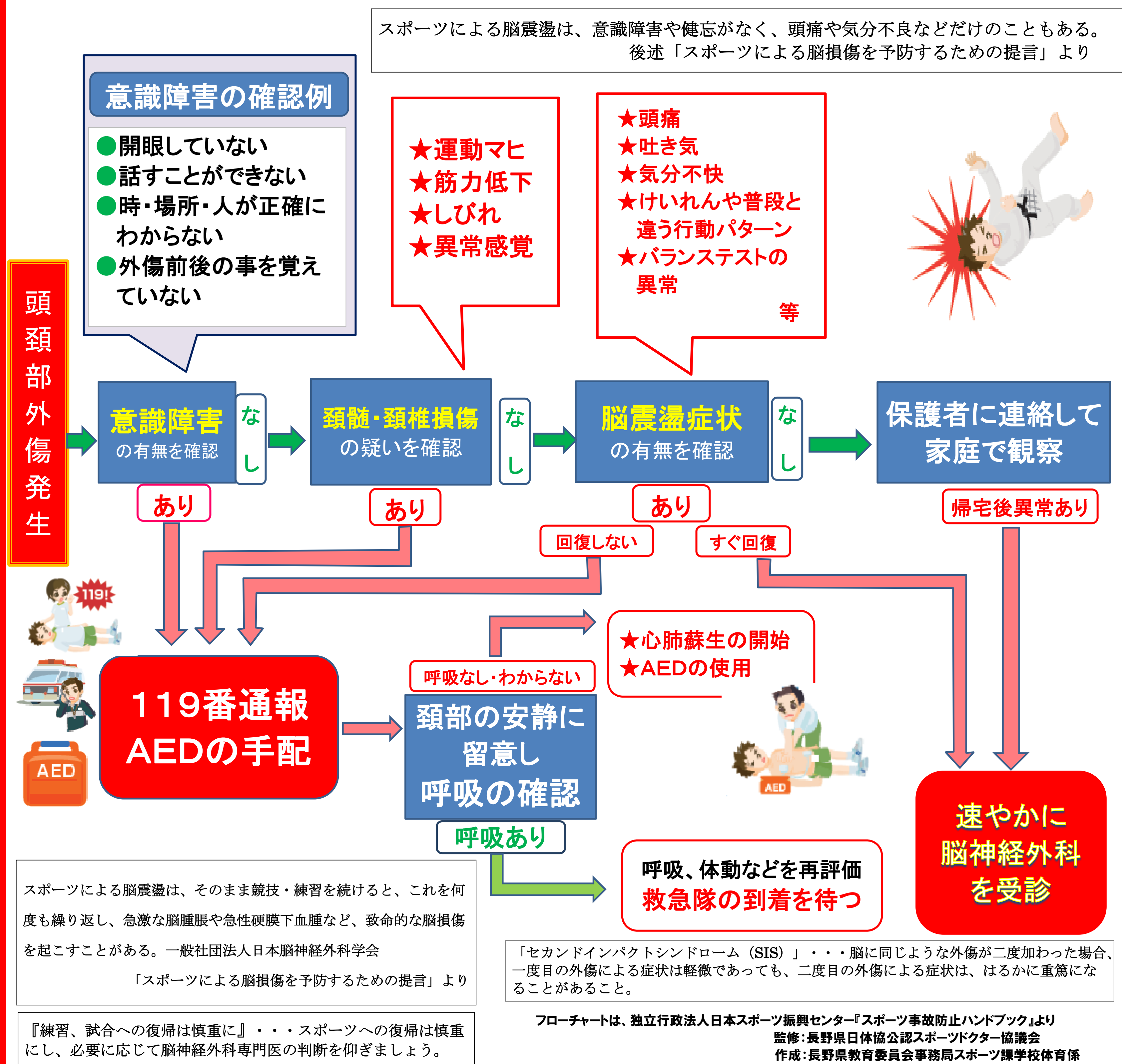
女子		自校職員	外部指導者
長野	杉山 大地	○	
	高橋 佑季	○	
	吉沢 淳	○	
長野南	村田 直樹	○	
	黒柳 昌博	○	
長野西	大家智明		○
	上野実里	○	
	松澤裕太郎	○	
長野日本大学	倉科浩彰	○	
	西村 洋昭	○	
	林 りか	○	
長野商業	西澤 英玲奈	○	
	服田 洋介	○	
	市川 裕子	○	
	羽田 淳子	○	
文化学園長野	跡部 亨		○
	和田 豊	○	
長野俊英	水越 健太郎	○	
	山口 耕平	○	
	丸山 義晴	○	
長野東	石田 忠之	○	
	高山 曜生	○	
	栗原 聡	○	
須坂創成	栗原 聡	○	
	原 敏雄		○
屋代	伊藤 健人	○	
	下村 洸聖	○	
篠ノ井	中島 大志	○	
	田中 大貴	○	
長野吉田	堀 裕	○	
	青木 一男	○	
長野清泉女学院	武田 智樹	○	
	細谷 聖一	○	
須坂	池澤 聖進	○	
	佐々木美保	○	
	堀米 あゆみ	○	
飯山	丸山 直人	○	
	嶋田 順一	○	
飯山	柳沢 早紀	○	

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！

