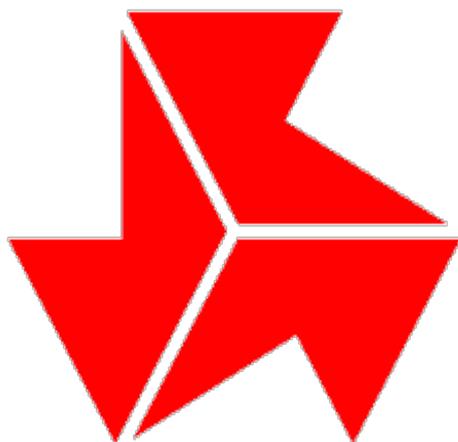


令和7年度

長野県高等学校総合体育大会ソフトボール競技 北信大会



日時 令和年 5月17日(土) 8:30～ 開会式 リーグ戦

5月18日(日) 9:30～ リーグ戦 閉会式

会場 飯綱町ふれあいパーク運動場

主催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主管 北信高等学校体育連盟ソフトボール専門部

長野県高等学校体育連盟ソフトボール専門部

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

ソフトボール専門部ホームページ

<http://softball.ngn-hssp.org/>

大会役員

大会長 三輪 元子（長野西校長）

副大会長 金井 繁昭（飯山校長） 内藤 信一（長野吉田校長） 阿部 栄智（松代校長）

会場長 山田 純子（須坂東校長）

大会委員長 朝田 将幸（長野西） 大会副委員長 丸山 大樹（飯山）

競技役員

総務委員長 委員 丸山 大樹

競技委員長 委員 新井 藍

審判委員長 委員 廣田 早香

救護委員長 委員 森 美優

感染症対策委員長 委員 齋藤 元希

補助員 中野西高校（17名） 飯山高校（9名） 市立長野（2名） 篠ノ井（14名）

進行表 組合せ表

5月17日(土)		Aコート		Bコート	
試合順	時間	1塁側	3塁側	1塁側	3塁側
1	9:45～	飯山	北信合同	中野西	篠ノ井
2	11:15～	長野商業	中野西	飯山	篠ノ井
3	13:15～	長野商業	北信合同		
5月18日(日)		Aコート		Bコート	
試合順	時間	1塁側	3塁側	1塁側	3塁側
4	9:30～	長野商業	飯山	北信合同	中野西
5	11:00～	北信合同	篠ノ井	飯山	中野西
6	13:00～	長野商業	篠ノ井		

※北信合同：中野立志館、市立長野、須坂東、長野西、文化学園長野、長野南、屋代、松代

監督会議：5月17日（土）8:00

開会式：5月17日（土）8:30（A面）

閉会式：5月18日（日）競技終了後（A面）

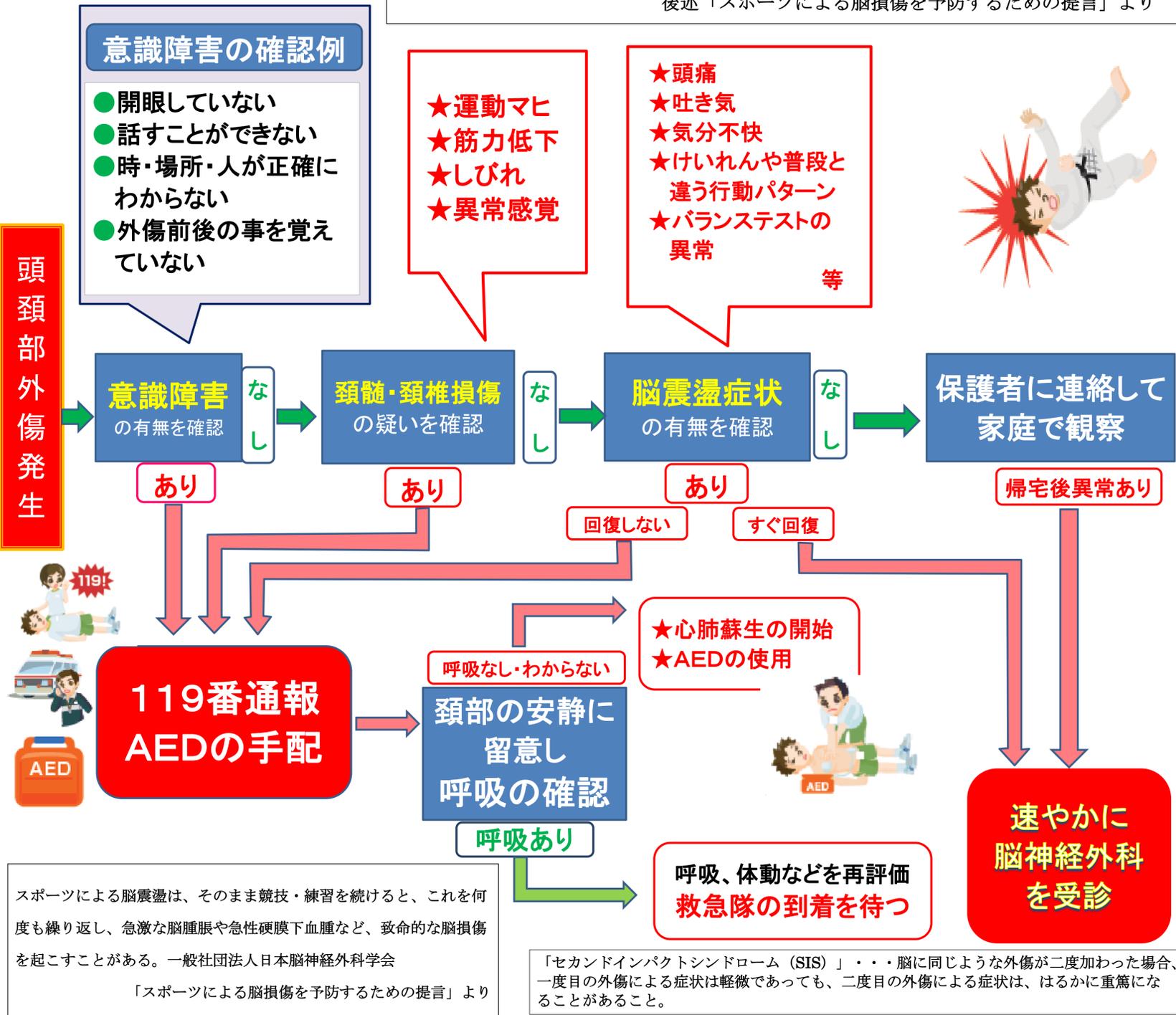
競技上の注意 コート外での練習の際は、コートにボールが入らないように注意してください。

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!