

令和7年度
長野県高等学校総合体育大会
卓球競技

アログレス



北信大会

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

日程 5月8日（木） 8:00開場 8:20受付 8:45～9:15練習
8:45監督会議 9:30開会式 10:00競技開始
【男女学校対抗】～決勝まで
5月9日（金） 8:00開場 8:20受付 8:20～8:50練習
8:50諸連絡 9:10競技開始
【男女シングルス】～決勝まで
5月10日（土） 8:00開場 8:20受付 8:20～8:50練習
8:50諸連絡 9:10競技開始
【男女ダブルス】～決勝まで

会場 南長野運動公園体育館

主催 北信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

主管 北信高等学校体育連盟卓球専門部
長野県高等学校体育連盟卓球専門部

北信高体連ホームページ

<http://hokusin.ngn-hssp.org/>

北信高体連卓球専門部ホームページ

<http://hokushin-tt.sakura.ne.jp/>

北信高体連卓球専門部問合せ先

長野商業高等学校 小宮 大 TEL026-234-1265

大会役員

(順不同)

大会長	三輪 元子(長野西校長)	
副大会長	金井 繁昭(飯山校長)	内藤 信一(長野吉田校長)
	阿部 栄智(松代校長)	
会場長	小林 まゆみ(北部校長)	
大会委員長	朝田 将幸(長野西)	
大会副委員長	小宮 大(長野商業)	

競技役員

競技委員長	小宮 大(長野商業)	
総務委員長	湯本 晃(長野俊英)	
審判委員長	塚田 博文(長野工業)	
進行委員長	竹前 滋比古(長野工業)	
記録委員長	肥留間 淳也(長野吉田)	
進行・記録委員	田村 直洋(須坂)	竹前 裕美子(長野日大)
	中島 晋(長野吉田)	伊藤 雅宣(長野日大)
	手塚 理実(長野)	千村 正純(長野俊英)
	山田 浩史(篠ノ井)	中村 昌成(長野商業)
	小林 勇斗(市立長野)	中村 光希(長野商業)
	池田 勇人(長野工業)	
救護・会場委員長	佐藤 拓哉(中野西)	
補助員・審判員	中野西 長野商業 長野工業 長野俊英 長野吉田	

式次第

開会式	1 開式のことば		
	2 開会宣言	競技委員長	小宮 大
	3 優勝杯返還	男子学校対抗	長野工業
	(新人戦優勝)	女子学校対抗	長野商業
		男子ダブルス	小林・今村組(長野工業)
		女子ダブルス	千本木・松橋組(長野商業)
		男子シングルス	今村 諒(長野工業)
		女子シングルス	滝沢 優空(中野西)
	4 会場長挨拶	北部高校校長	小林 まゆみ
	5 競技上の注意	審判長	塚田 博文
	6 進行上の注意	進行委員長	竹前 滋比古
	7 選手宣誓	前回男子優勝校	小林 大翔(長野工業)
	8 閉式のことば		
	9 連絡		
閉会式	1 成績発表	審判長	塚田 博文
	2 表彰	会場長	小林 まゆみ
	3 閉会宣言	競技委員長	小宮 大

令和7年度長野県高等学校総合体育大会卓球競技 北信大会実施要項

- 1 主 催 北信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会
- 2 主 管 北信高等学校体育連盟卓球専門部
長野県高等学校体育連盟卓球専門部

3 大会日程	月日・曜	時 間	内 容
	5/8(木)	8:00 8:20～ 8:45～ 8:45～ 9:15 9:30～ 9:45 10:00～	開館・準備 【南長野運動公園体育館】 受付 監督会議 練習 開会式 男女学校対抗1回戦～決勝まで ※終了後、片付け (24台)
	5/9(金)	8:00 8:20～ 8:20～ 8:50 8:50～ 9:00 9:10～	開館・準備 【南長野運動公園体育館】 受付 練習 諸連絡 男女シングルス1回戦～決勝まで ※終了後、片付け (27台)
	5/10(土)	8:00 8:20～ 8:20～ 8:50 8:50～ 9:00 9:10～	開館・準備 【南長野運動公園体育館】 受付 練習 諸連絡 男女ダブルス1回戦～決勝まで ※終了後、片付け・閉会式 (27台)

4 競 技

- (1) 競技上の注意 ◇ルール of 徹底 ◇学校対抗におけるオーダーミス ◇染色・脱色等の禁止
◇ユニフォームは、ダブルス、団体に出場する選手は、同一のものを着用する。
ただし、揃わない場合は審判長に申し出ること。
◇5秒ルール及びゲーム間のアドバイスは1分間を厳守すること。
- (2) 競技方法 全種目 5ゲームスマッチ、男子はトーナメント方式、女子はリーグ戦方式。
- (3) 学校対抗 ① 監督は当該校の職員及び登録された外部指導者とする。(役職者章をつけること)
② 選手登録数は4～7名とする。選手変更は監督会議までに競技委員長に申し出ること。
③ 勝敗は4～6名による1ダブルス4シングルの5試合、3点先取。
④ 試合順序は次の通りとする。但し、1番と2番で3番のダブルスを組むことはできない。
なお、シングルス出場は1試合に1回のみ。
1番シングルス 2番シングルス 3番ダブルス 4番シングルス 5番シングルス
⑤ 外国人留学生は1試合に、シングルス又はダブルスに1回のみ出場できる。
⑥ 卓球台は原則2台使用する。
⑦ 審判は学校対抗登録メンバーより選出する。(5名以下の学校は補助員を本部から連れていく)
⑧ トーナメント戦は4, 5番どちらかの結果で決着がついた場合終了とする。
- (4) 個人戦 ① アドバイザーは、当該校のエントリーされた監督・外部指導者・選手に限る。
② 審判は敗者審判制とする。
- 5 審判補助員 中野西 長野商業 長野工業 長野俊英 長野吉田
*審判コートは大会当日指示する。

6 練習コート割り 北信高体連卓球専門部ホームページに別途掲載する

7 県大会について 5月30日(金)～6月1日(日)【ホワイトリング】 ※監督会議30日(金)10:30～

(1) 出場枠 学校対抗 男女各8チーム

ダブルス 男女各12組(1校4組以内)

シングルス 男女各16名(1校8名以内)

(2) 申込み ① 当大会終了時までには、参加申込書と参加料1,000円を添えて申し込み手続きをすること。

② 宿泊については、各学校で対応すること。

8 その他

(1) 棄権が生じた場合は、棄権届を専門委員長宛に提出のこと。

(2) 貴重品の管理は、各校・各自で責任を持つこと。

(3) ごみは各自で持ち帰ること。

(4) 飲食は会場使用上の注意に従うこと。

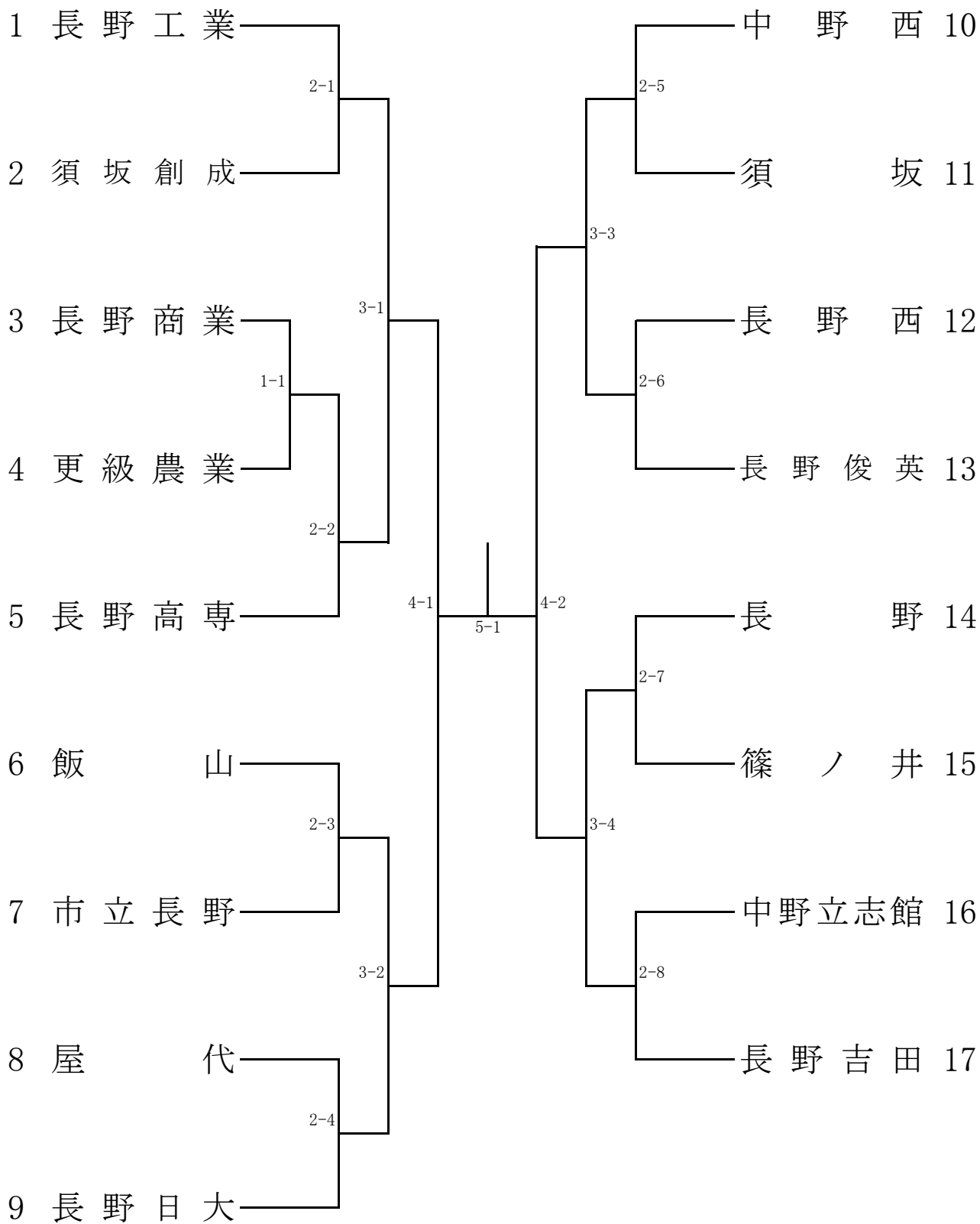
(5) 監督・選手のウェアは白色系のものを避けること。

令和7年度長野県高等学校総合体育大会卓球競技 北信大会

令和7年5月8日(木)

南長野運動公園体育館

男子学校対抗



令和7年度長野県高等学校総合体育大会卓球競技 北信大会

令和7年5月8日(木)

南長野運動公園体育館

女子学校対抗

予選リーグ

A	学 校 名	長 野 商 業	飯 山	長 野 吉 田	長 野 高 専	勝	負	P	順位
①	長 野 商 業								
②	飯 山								
③	長 野 吉 田								
④	長 野 高 専								

B	学 校 名	中 野 西	長 野	長 野 西	勝	負	P	順位
①	中 野 西							
②	長 野							
③	長 野 西							

C	学 校 名	須 坂	長 野 日 大	屋 代	勝	負	P	順位
①	須 坂							
②	長 野 日 大							
③	屋 代							

決勝リーグ

1位	学 校 名				勝	負	P	順位
①	A-1							
②	B-1							
③	C-1							

2位	学 校 名				勝	負	P	順位
①	A-2							
②	B-2							
③	C-2							

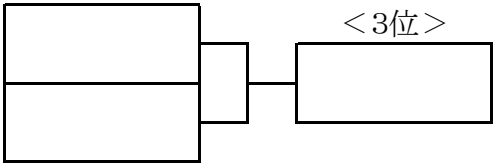
3位	学 校 名				勝	負	P	順位
①	A-3							
②	B-3							
③	C-3							

※試合順はタイムテーブルを確認すること。

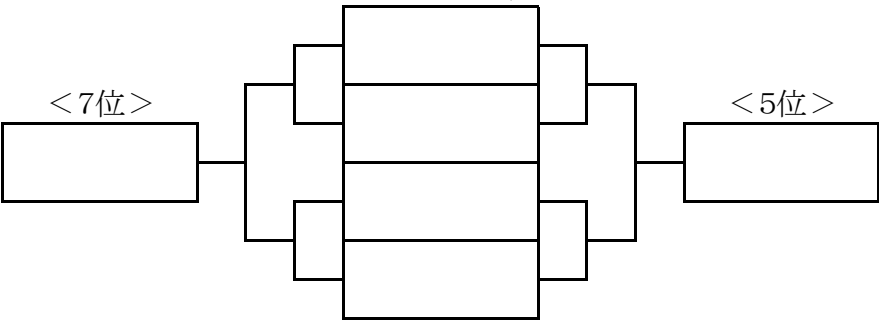
令和7年度長野県高等学校総合体育大会卓球競技 北信大会

令和7年5月8日(木)
南長野運動公園体育館

男子学校対抗3位決定戦



男子学校対抗5～8位決定戦



男子学校対抗順位	
1位	
2位	
3位	
4位	
5位	
6位	
7位	
8位	

女子学校対抗順位	
1位	
2位	
3位	
4位	
5位	
6位	
7位	
8位	

令和7年度長野県高等学校総合体育大会卓球競技 北信大会

令和7年5月9日(金)
南長野運動公園体育館

男子シングルス(1)

1 今村 諒 ②(長野工業)	2-1	小林 大翔 ③(長野工業)	48
2 井出 光琉 ②(長野東)	1-1	山田 翼颯 ③(更級農業)	49
3 内山 太翔 ①(須坂)	3-1	山崎 暖斗 ②(長野高専)	50
4 清水 一基 ②(長野吉田)	2-2	小林 聖和 ③(長野南)	51
5 荒川 慎之介 ③(更級農業)	4-1	小池 朋希 ①(長野吉田)	52
6 山本 啓太 ③(中野西)	2-3	佐藤 蓮 ②(屋代)	53
7 小林 奏斗 ②(篠ノ井)	1-2	塩島 瑞己 ③(中野西)	54
8 吉池 弥雲 ③(長野高専)	3-2	一瀬 凜 ①(長野)	55
9 荒井 海輝 ①(屋代)	1-3	中島 律輝 ②(須坂)	56
10 小日向 健也 ②(長野南)	2-4	藤牧 宗良 ②(長野西)	57
11 丸山 晃生 ①(長野日大)	5-1	三村 洸志朗 ③(市立長野)	58
12 中澤 空夢 ②(長野)	2-5	小林 翼 ③(長野日大)	59
13 久保田 和輝 ②(屋代)	1-4	小柳 将護 ②(長野工業)	60
14 長張 隼 ②(長野工業)	3-3	邑上 健瑠 ②(篠ノ井)	61
15 畔上 真空 ①(須坂東)	1-5	酒井 拓斗 ②(須坂創成)	62
16 小林 泰知 ①(長野西)	2-6	廣橋 輝久 ③(長野高専)	63
17 赤塚 珀斗 ③(篠ノ井)	4-2	熊谷 悠太 ③(長野俊英)	64
18 柄澤 怜 ①(長野吉田)	2-7	上原 奏輝 ②(長野吉田)	65
19 三宅 穂高 ②(長野高専)	1-6	丸山 直大 ②(屋代)	66
20 関澤 怜士 ②(須坂創成)	3-4	水越 大翔 ①(中野立志館)	67
21 日極 煌我 ③(長野工業)	1-7	齋藤 勇太 ③(長野東)	68
22 山口 陽哉 ③(市立長野)	2-8	青木 諒真 ②(更級農業)	69
23 宮川 友希 ①(長野商業)	6-1	岡田 徠夢 ①(中野西)	70
24 小池 勇希 ③(長野吉田)	2-9	松永 拓夢 ③(飯山)	71
25 太田 朝日 ①(長野西)	1-8	富澤 海翔 ②(長野工業)	72
26 山崎 英翔 ③(市立長野)	3-5	安江 高之介 ②(長野高専)	73
27 湯本 翔太 ③(長野)	1-9	川上 恭佑 ②(長野ろう)	74
28 小宮山 葵翔 ①(長野俊英)	2-10	山岸 優生 ②(長野吉田)	75
29 宇佐美 結心 ②(屋代)	4-3	古澤 優真 ①(長野商業)	76
30 松澤 魁 ③(長野工業)	2-11	小田切 勘太 ③(篠ノ井)	77
31 傳田 純渉 ③(更級農業)	1-10	横山 颯来 ③(長野)	78
32 吉田 優一郎 ③(中野西)	3-6	草間 翔太 ②(更級農業)	79
33 保谷 優樹 ①(長野高専)	1-11	新井 裕太 ②(屋代)	80
34 山口 遥人 ②(篠ノ井)	2-12	小林 拓実 ③(中野西)	81
35 中野 竣瑛 ③(長野日大)	5-2	若林 那留 ①(飯山)	82
36 小林 蒼 ③(中野西)	2-13	村石 摩娑斗 ③(長野俊英)	83
37 篠塚 武志 ①(中野立志館)	1-12	小林 湊 ②(中野西)	84
38 山崎 稜也 ③(長野高専)	3-7	小林 祥太 ①(須坂)	85
39 中澤 大地 ②(長野南)	1-13	関口 拓斗 ②(長野)	86
40 豊田 柊 ②(屋代)	2-14	福澤 一輝 ①(北部)	87
41 坪根 聖 ③(飯山)	4-4	吉村 晃斗 ①(長野工業)	88
42 本多 智也 ①(須坂創成)	2-15	笠井 政宗 ②(長野西)	89
43 松澤 春希 ③(文化学園長野)	1-14	小古井 陸 ①(須坂創成)	90
44 宮澤 亮太 ②(長野)	3-8	三井 希来 ①(長野日大)	91
45 西澤 勇輝 ①(長野吉田)	1-15	上條 竜聖 ②(屋代)	92
46 小山 隼史 ③(更級農業)	2-16	小林 樹生 ②(長野高専)	93
47 山上 岳敏 ②(長野工業)		伊藤 大輝 ③(長野吉田)	94

令和7年度長野県高等学校総合体育大会卓球競技 北信大会

令和7年5月9日(金)
南長野運動公園体育館

男子シングルス(2)

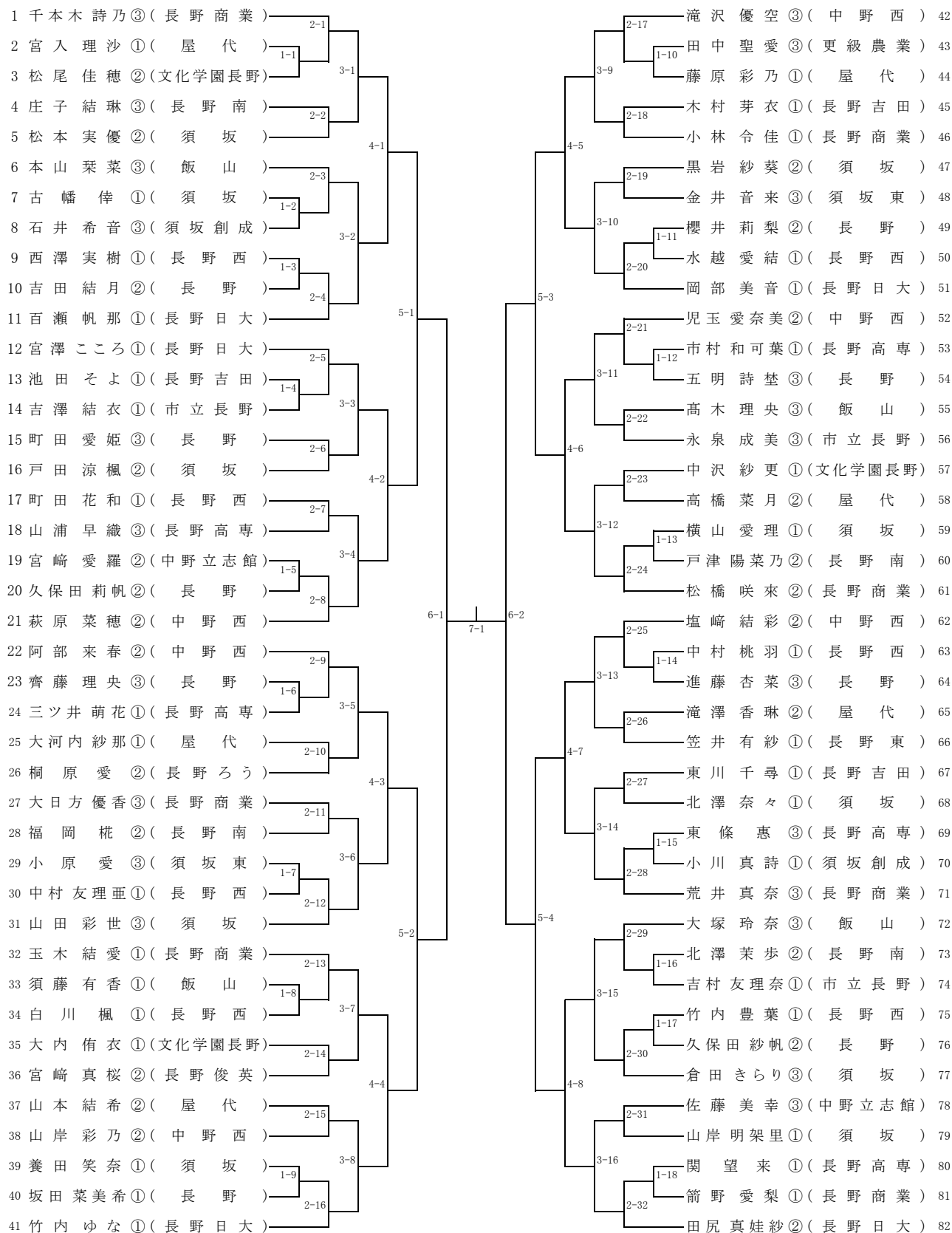
95 田村 悠道 ①(長野工業)	2-33	岡部 梨音 ③(長野工業)	142
96 小林 遼樹 ②(長野)	1-31	長谷川 樹 ②(屋代)	143
97 櫻井 煌 ①(篠ノ井)	3-17	山岸 勇斗 ①(須坂)	144
98 黒岩 拓隼 ③(須坂)	2-34	石坂 優 ③(長野西)	145
99 東 克弥 ①(中野立志館)	4-9	高澤 篤之 ①(中野立志館)	146
100 荻原 春希 ③(中野西)	2-35	宮城 一路 ③(長野吉田)	147
101 武藤 輝 ②(長野高専)	1-32	山田 拓実 ②(長野商業)	148
102 安藤 航士朗 ①(長野吉田)	3-18	長澤 秀真 ②(篠ノ井)	149
103 杉田 優作 ③(市立長野)	1-33	新保 怜司 ③(長野)	150
104 赤沼 直央 ②(屋代)	2-36	長澤 碧 ②(更級農業)	151
105 関 郁斗 ②(更級農業)	5-8	山田 夏寿希 ②(長野高専)	152
106 春日 暖翔 ②(長野工業)	2-37	小澤 創 ③(中野西)	153
107 松島 丈士 ①(長野)	1-34	清水 健太 ②(長野吉田)	154
108 山条 寛太 ②(長野吉田)	3-19	市川 蓮二 ①(更級農業)	155
109 久保田 一馬 ②(長野高専)	1-35	三木 憲二 ③(須坂東)	156
110 塩崎 淳大 ①(中野西)	2-38	井原 博基 ②(飯山)	157
111 長谷川 雲我 ③(北部)	4-10	藤井 夢月 ①(北部)	158
112 藤井 湧 ①(屋代)	2-39	市岡 太一 ③(市立長野)	159
113 若林 翔太 ②(篠ノ井)	1-36	田中 晴斗 ①(屋代)	160
114 宮澤 来太郎 ③(長野西)	3-20	漣 創磨 ②(長野日大)	161
115 下條 颯仁 ②(長野南)	1-37	村松 蓮 ②(長野高専)	162
116 善財 大夢 ③(須坂創成)	2-40	太田 浩斗 ②(須坂創成)	163
117 三島 漣 ①(長野日大)	6-3	谷 大輔 ①(長野工業)	164
118 若本 大輝 ③(長野工業)	2-41	半田 知宏 ③(篠ノ井)	165
119 笠原 大輔 ③(更級農業)	1-38	下田 航大 ③(長野工業)	166
120 大久保 良真 ③(須坂創成)	3-21	丸山 睦樹 ②(更級農業)	167
121 長崎 颯太 ①(長野吉田)	1-39	根岸 航 ②(長野南)	168
122 山浦 一颯 ①(飯山)	2-42	佐藤 峻人 ②(長野)	169
123 堀内 敬太 ③(長野高専)	4-11	宮尾 亮汰 ①(長野吉田)	170
124 関 恭悟 ③(屋代)	2-43	岡野 奏弥 ③(長野東)	171
125 小川 梓 ②(長野工業)	1-40	山本 尚侑 ③(中野西)	172
126 田中 稜久 ②(長野西)	3-22	倉石 陸斗 ①(長野商業)	173
127 井原 煌太 ②(長野吉田)	1-41	上島 健希 ②(長野高専)	174
128 永池 優斗 ②(長野俊英)	2-44	伊東 祐亮 ①(屋代)	175
129 草薙 樹 ②(長野)	5-6	高橋 奏太 ①(須坂創成)	176
130 青木 颯星 ②(中野西)	2-45	小林 樹生 ③(長野日大)	177
131 徳永 遼 ①(須坂)	1-42	吉原 想人 ②(長野)	178
132 木全 凜太郎 ③(更級農業)	3-23	高橋 潤一郎 ①(中野西)	179
133 金井 駿典 ②(屋代)	1-43	富岡 大貴 ①(長野工業)	180
134 尾形 和明 ②(長野高専)	2-46	手塚 昊汰 ②(須坂)	181
135 藤澤 昊平 ②(長野日大)	4-12	田畑 竣瑛 ①(須坂創成)	182
136 大島 大志 ①(長野工業)	2-47	岡本 柊哉 ②(飯山)	183
137 北原 瑛翔 ①(篠ノ井)	1-44	輪 湖 駿 ①(長野吉田)	184
138 丸山 洪輝 ③(長野南)	3-24	矢嶋 来希 ③(長野ろう)	185
139 榎田 洸希 ①(長野商業)	1-45	櫻井 晴 ①(篠ノ井)	186
140 千野 慎平 ②(長野東)	2-48	春日 創達 ③(長野西)	187
141 荒井 奏和 ③(長野吉田)		荒井 隆希 ②(長野俊英)	188

令和7年度長野県高等学校総合体育大会卓球競技 北信大会

令和7年5月9日(金)

女子シングルス

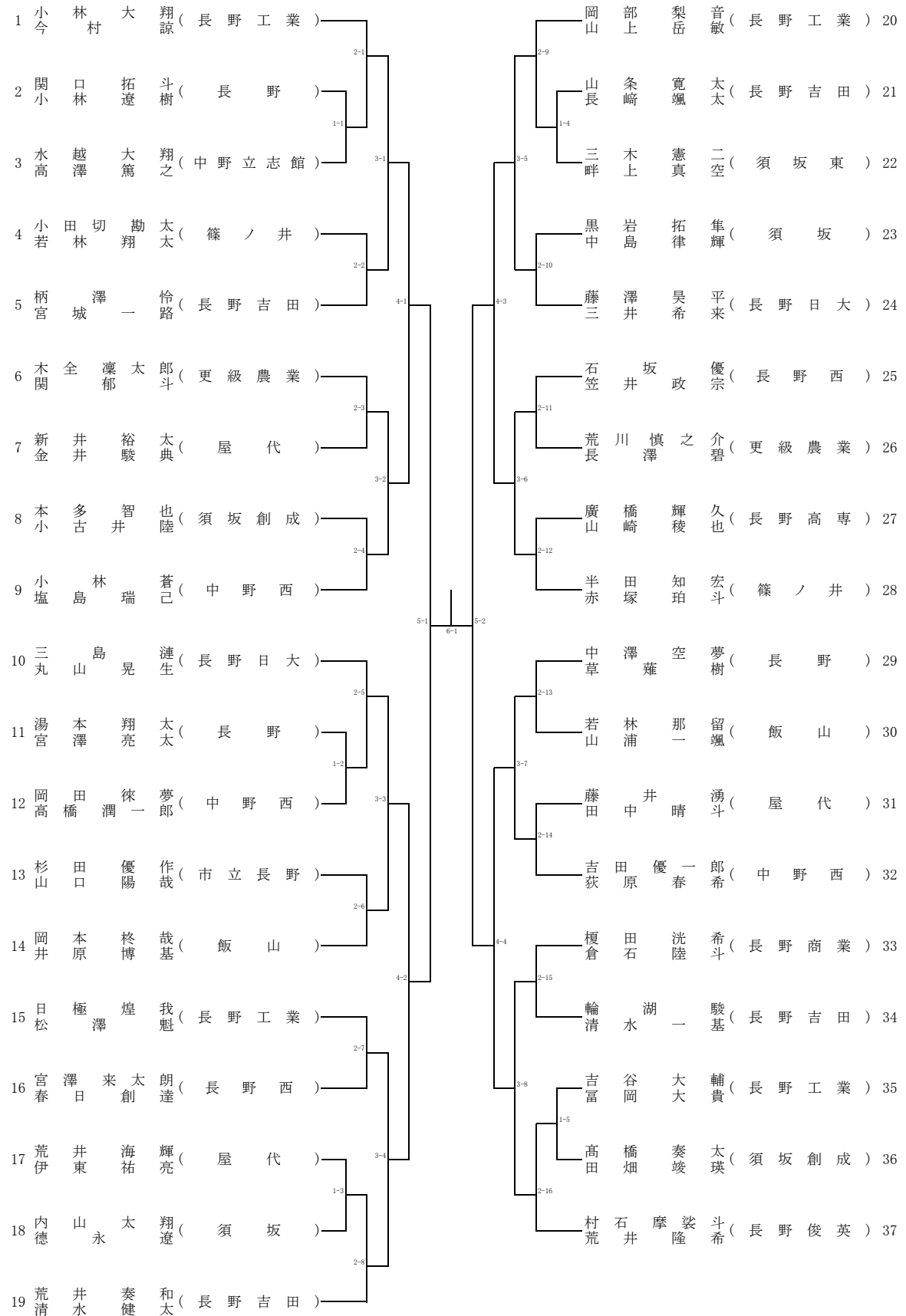
南長野運動公園体育館



令和7年度長野県高等学校総合体育大会卓球競技 北信大会

男子ダブルス(1)

令和7年5月10日(土)
南長野運動公園体育館



令和7年度長野県高等学校総合体育大会卓球競技 北信大会

男子ダブルス(2)

令和7年5月10日(土)
南長野運動公園体育館

38	若田	本村	大悠	輝道 (長野工業)	2-17	富小	澤柳	海將	翔護 (長野工業)	57
39	福藤	澤井	一夢	輝月 (北部)	1-6	久上	保田	和竜	輝聖 (屋代)	58
40	東篠	塚	克武	弥志 (中野立志館)	3-9	太田	林	朝泰	日知 (長野西)	59
41	櫻井	井		煌晴 (篠ノ井)	2-18	安井	藤原	航士	朗太 (長野吉田)	60
42	堀吉	内池	敬弥	太雲 (長野高専)	4-5	市山	岡崎	太英	一翔 (市立長野)	61
43	小漣	林創		翼磨 (長野日大)	2-19	山小	本林	啓拓	太実 (中野西)	62
44	横新	山保	颯怜	来司 (長野)	3-10	長邑	澤上	秀健	真瑠 (篠ノ井)	63
45	佐佐	藤美	結	蓮心 (屋代)	2-20	善関	財澤	大怜	夢士 (須坂創成)	64
46	小青	澤木	颯	創星 (中野西)	5-3	熊永	谷池	悠優	太斗 (長野俊英)	65
47	山宮	田川	拓友	実希 (長野商業)	2-21	坪松	永根		聖夢 (飯山)	66
48	田藤	中牧	稜宗	久良 (長野西)	1-7	中小	野林	竣樹	瑛生 (長野日大)	67
49	大吉	島村	大晃	志斗 (長野工業)	3-11	手小	塚林	昊祥	汰太 (須坂)	68
50	関丸	山	恭直	悟大 (屋代)	2-22	傳市	田川	純蓮	涉二 (更級農業)	69
51	吉佐	原藤	想峻	人人 (長野)	4-6	山小	本林	尚	侑湊 (中野西)	70
52	上小	原池	奏朋	輝希 (長野吉田)	2-23	村久	保田	一	蓮馬 (長野高専)	71
53	大酒	久井	良拓	真斗 (須坂創成)	3-12	長小	張川		隼梓 (長野工業)	72
54	小北	林原	奏瑛	斗翔 (篠ノ井)	1-8	松一	島瀬	丈	士凜 (長野)	73
55	青草	木間	諒翔	真太 (更級農業)	2-24	豊長	谷田	川	柊樹 (屋代)	74
56	下春	田日	航暖	大翔 (長野工業)		伊小	藤池	大勇	輝希 (長野吉田)	75

令和7年度長野県高等学校総合体育大会卓球競技 北信大会

令和7年5月10日(土)

南長野運動公園体育館

女子ダブルス

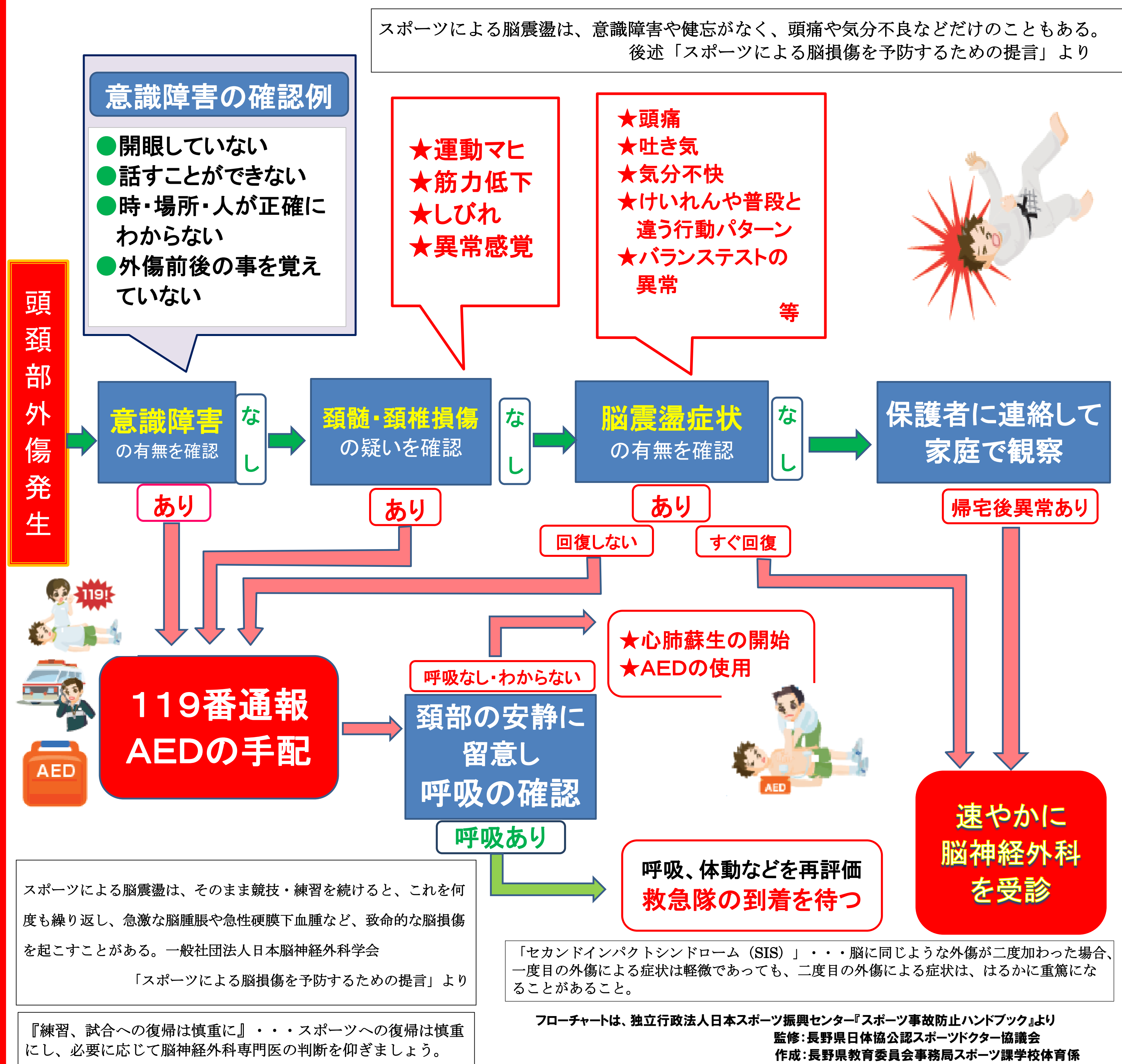
1	千本木 詩乃	(長野商業)	滝沢 優空	(中野西)	16
2	藤原 彩乃	(屋代)	金井 音来	(須坂東)	17
3	石井 希音	(須坂創成)	横山 愛理	(須坂)	18
4	大本 塚玲奈	(飯山)	町田 花和	(長野西)	19
5	佐藤 美幸	(中野立志館)	永吉 泉成	(市立長野)	20
6	齊藤 理央	(長野)	松本 実笑	(須坂)	21
7	山田 彩世	(須坂)	櫻井 莉梨	(長野)	22
8	岡部 美音	(長野日大)	荒井 真奈	(長野商業)	23
9	山本 結希	(屋代)	萩原 菜穂	(中野西)	24
10	山市 浦早織	(長野高専)	高須 木理央	(飯山)	25
11	小箭 林令佳	(長野商業)	町田 愛姫	(長野)	26
12	山岸 明架里	(須坂)	倉田 きらり	(須坂)	27
13	東川 千尋	(長野吉田)	東三 條惠	(長野高専)	28
14	久保田 莉帆	(長野)	高滝 橋菜月	(屋代)	29
15	児玉 愛奈美	(中野西)	田尻 真娃紗	(長野日大)	30

注 意 ！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！

