

令和 7 年 度
長野県高等学校総合体育大会 新体操大会
4 地 区 合 同 予 選 会

期 日 令和 7 年 5 月 17 日 (土)

会 場 伊那市ロジテックアリーナ

スログレス



高 校 総 体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主催	各地区高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会
主管	各地区高体連 新体操専門部
専門部問合せ先	田玉雅美(田川高校) 0263(86)3000

大会日程

5月17日(土)	開 館	8:00	
	受 付	8:10	
	審判会議	8:30	～ 10:00
	監督会議	10:10	～ 10:20
	団体公式練習	10:00	～ 10:20 (1校 5分)
	開会式	10:30	～ 10:40
	団体競技	10:45	～ 11:00
	個人公式練習	11:15	～ 12:15 (1班15分)
	個人競技	12:20	～ 16:30
	カッティング	16:35	
	閉会式	17:15	
	閉 館	18:00	

開・閉会式次第

開 会 式	閉 会 式
1 開式通告	1 開式通告
2 大会長挨拶	2 成績発表
3 選手代表宣誓(北信:堀口瑞姫さん)	3 表彰
4 諸注意	4 大会長挨拶
5 閉式通告	5 閉式通告

競技日程

	組	学 校 名	競 技 時 間
団 体	1	諏訪二葉B	10:45
	2	野沢南	10:49
	3	諏訪二葉A	10:53
	4	伊那西	10:57
個 人	班	競 技 時 間	
	1・2	12:20～14:20	2班ずつ種目ごと進行
	3・4	14:30～16:30	

審判員

審判長 松本 萌 副審判長 湯田 愛理 競技部長 田玉雅美

団体・個人	DB1	DB2	DA1	DA2	計時審	
	大澤 ひとみ	三澤 奈々	辻元 望恵	池上 絵理香	田玉 雅美	
	A1	A2	A3	A4	線 審	
	崎濱 かすみ	橋爪 みつる	中村 彩芽	御子柴 朋華	柏木 優希	新開 唯葉
	E1	E2	E3	E4	記 録	進 行
	篠原 絵瑠奈	山浦 真由美	滝澤 清巳	米窪 咲香	田玉 雅美	林 さなえ

諸 注 意

1, 服装について(以下の規則に違反した場合は0.3減点)

- ・レオタードについては日本体操協会採点規則を適用する。
- ・練習着については、セパレートタイプの着用・細い肩紐も許可されるが、華美にならないように気をつける。
- ・脚の付け根のレオタードのカットは、股関節の折り目を超えてはならない。
- ・化粧・ピアス・染髪・髪飾り(リボン・ティアラ)、ピン等光るものの使用禁止
- ・マークは学校名または校章とし、頭文字のみは認めない。マークの位置はウエストラインより上とする。
- ・マークの大きさは4.5cmの正方形または円、5cmの正三角形、4.0cm×5.0cmの長方形、または1辺が4.5cmで辺の交わる角度が60°と120°のひし形を上回る大きさとする

2, 撮影について

- ・撮影は撮影エリアで、自校のみとします。

3, その他

【大会参加者】

- ・公式練習時や、競技中の手具の投げ上げ等 事故防止に心がける。
- ・貴重品は各校・各自で責任を持って管理すること。
- ・会場・更衣室の整理整頓に心がける。
- ・県大会へは、個人は各地区上位8名、団体は各校1チームまで出場する。
ただし、選手不足の東北信地区 11枠分を南信地区に与える。
また、上記以外の地区大会に出場した団体の県大会オープン参加を認めるが、上位大会への出場権はなく表彰も行わない。
- ・手指消毒を実施し、こまめに手洗い・うがいを行い、各自食中毒予防・感染予防に努めること。

【顧問の先生方】

- ・引率が難しい場合は、県高体連様式22号生徒引率依頼様式(学校間)を各地区専門委員長あてにご提出ください。
- ・県大会への出場が決定した学校は、閉会式終了後納付書に必要事項を記入し、参加料1人1000円を添え各地区専門委員長までご提出ください。
- ・新人戦は県大会(10月12日(日)伊那市エレクトムアリーナ)のみとなります。
参加の場合は、認知書を9月22日(月)までに県専門委員長 田玉(tadama-m@m.nagano-c.ed.jp)までメールにて送信してください。
学校長印を押印した認知書は、新人戦当日受付にて参加料(1000円)と一緒に提出してください。
なお、各地区高体連に参加料を納める必要はありません。

女子団体公式練習 1チーム5分

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
5分 練習	10:00	～ 10:05	伊那西	諏訪二葉B
	10:05	～ 10:10	諏訪二葉B	野沢南
	10:10	～ 10:15	野沢南	諏訪二葉A
	10:15	～ 10:20	諏訪二葉A	伊那西

女子個人公式練習 選手No順で1人1種目ずつ通しができるようにすぐに音楽を流してください。

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
班別 練習	11:15	～ 11:30	2 班	1 班
	11:30	～ 11:45	3 班	2 班
	11:45	～ 12:00	4 班	3 班
	12:00	～ 12:15	1 班	4 班

新体操女子 団体競技試技順

順位	学 監	校 督	名 名	選手名	学 年	得 点			減点	合計	順位
				補 欠		D(構成)	A(芸術)	E(実施)			
1	(オープン)	諏訪二葉B	渡邊 江理奈	3							
			小林 花好	3							
			村上 凜	3							
			濱 心乃美	3							
			今水 杏奈	2							
	橋爪 みつる										
2		野 沢 南	宮下 真衣	3							
			木内 優奈	3							
			神津 美織	3							
			大塚 夏希	3							
			大塚 明莉	2							
			箕輪 早友奈	3							
	柏木 優希										
3		諏訪二葉A	矢澤 真咲	3							
			宮澤 世奈	3							
			小松 結菜	2							
			滝澤 美晴	2							
			東城 杏実	2							
	橋爪 みつる										
4		伊 那 西	碓井 琴水	3							
			山田 絢羽	3							
			堀内 柚奈	2							
			樋沢 美空	2							
			高坂 綾	1							
			小林 心花	1							
	谷口莉々夏		中谷 真緒	1							
			光安 綾	1							

新体操女子 個人競技試技順

	NO.	氏 名	学校名	学年	地区	フープ		リボン	
						試技順	得 点	試技順	得 点
1 班	1	みのわ 箕輪 さゆな 早友奈	野 沢 南	3	東信	1		18	
	2	なかむら 中村 ゆりの 友里乃	松 商 学 園	2	中信	2		19	
	3	うえい 上井 まお 麻央	松 商 学 園	1	中信	3		20	
	4	かねさわ 兼澤 ゆうか 柚花	松 本 国 際	1	中信	4		21	
	5	ふじわら 藤原 ゆうり 悠莉	大 町 岳 陽	2	中信	5		22	
	6	まるやま 丸山 ちさ 知咲	長 野 日 大	2	北信	6		23	
	7	しんは 榛葉 ここあ 心愛	松 商 学 園	3	中信	7		24	
	8	からさわ 唐澤 めい 芽生	松 本 国 際	2	中信	8		25	
	9	なかむら 中村 ゆな 優奈	大 町 岳 陽	2	中信	9		26	
2 班	10	ほりぐち みずき 堀口 瑞姫	長 野 西	3	北信	10		27	
	11	おざわ 小澤 ゆづき 結月	松 商 学 園	3	中信	11		28	
	12	もたい 甕 すずは 紗芭	大 町 岳 陽	2	中信	12		29	
	13	はやさか 早坂 るな 月愛	松 本 蟻 ヶ 崎	1	中信	13		30	
	14	こばやし 小林 かれん 果蓮	長 野 日 大	3	北信	14		31	
	15	たかはし 高橋 かほな 花帆奈	佐 久 長 聖	1	東信	15		32	
	16	あおやま 青山 ほのか 穂乃花	大 町 岳 陽	2	中信	16		33	
	17	こばやし 小林 ちな の 千奈乃	松 商 学 園	3	中信	17		34	
3 班	18	いまいず 今水 あんな 杏奈	諏 訪 二 葉	2	南信	35		55	
	19	はま 濱 こみ 心乃美	諏 訪 二 葉	3	南信	36		56	
	20	なかや 中谷 まお 真緒	伊 那 西	1	南信	37		57	
	21	むらかみ 村上 りん 凜	諏 訪 二 葉	3	南信	38		58	
	22	こうさか 高坂 りょう 綾	伊 那 西	1	南信	39		59	
	23	わたなべ 渡邊 えりな 江理奈	諏 訪 二 葉	3	南信	40		60	
	24	こばやし 小林 かと 花好	諏 訪 二 葉	3	南信	41		61	
	25	こばやし 小林 みはな 心花	伊 那 西	1	南信	42		62	
	26	みやざわ 宮澤 せな 世奈	諏 訪 二 葉	3	南信	43		63	
	27	はたけやま 畠山 りん 凜	伊 那 西	3	南信	44		64	
4 班	28	とうじょう 東城 あみ 杏実	諏 訪 二 葉	2	南信	45		65	
	29	みつやす 光安 あや 綾	伊 那 西	1	南信	46		66	
	30	たきざわ 滝澤 みはる 美晴	諏 訪 二 葉	2	南信	47		67	
	31	ひざわ 桶沢 みく 美空	伊 那 西	2	南信	48		68	
	32	こまつ 小松 ゆな 結菜	諏 訪 二 葉	2	南信	49		69	
	33	うすい 碓井 ことみ 葵水	伊 那 西	3	南信	50		70	
	34	まるやま 丸山 あまね 天音	東 海 天 諏 訪	1	南信	51		71	
	35	ほりうち 堀内 ゆずな 柚奈	伊 那 西	2	南信	52		72	
	36	やざわ 矢澤 まさき 真咲	諏 訪 二 葉	3	南信	53		73	
	37	やまだ 山田 あやは 絢羽	伊 那 西	3	南信	54		74	

審 判 員

審判長 松本 萌 副審判長 湯田 愛理 競技部長 田玉雅美

団体・個人	DB1	DB2	DA1	DA2	計時審	
	大澤 ひとみ	三澤 奈々	辻元 望恵	池上 絵理香	田玉 雅美	
	A1	A2	A3	A4	線 審	
	崎濱 かすみ	橋爪 みつる	中村 彩芽	御子柴 朋華	柏木 優希	新開 唯葉
	E1	E2	E3	E4	記 録	進 行
	篠原 絵瑠奈	山浦 真由美	滝澤 清巳	米窪 咲香	田玉 雅美	林 さなえ
個人						
	DB1	DB2	DA1	DA2	計時審	
	A1	A2	A3	A4	線 審	
	E1	E2	E3	E4	記 録	進 行
個人	DB1	DB2	DA1	DA2	計時審	
	湯田 愛理	辻元 望恵	篠原 絵瑠奈	三澤 奈々	篠田 紅愛	
	A1	A2	A3	A4	線 審	
	崎濱 かすみ	笠原 基衣	中村 彩芽	宮澤 由香	上原 真奈	下里 志野
	E1	E2	E3	E4	記 録	進 行
	大澤 ひとみ	橋爪 みつる	池上 絵理香	折井 里帆	田玉 雅美	林さなえ

諸 連 絡

1, 服装について(以下の規則に違反した場合は0.3減点)

- ・レオタードについては日本体操協会採点規則を適用する。
- ・練習着については、セパレートタイプの着用・細い肩紐も許可されるが、華美にならないように気をつける。
脚の付け根のレオタードのカットは、股関節の折り目を超えてはならない。
- ・化粧・ピアス・染髪・髪飾り(リボン・ティアラ)、ピン等光るものの使用禁止
- ・マークは学校名または校章とし、頭文字のみは認めない。マークの位置はウエストラインより上とする。
- ・マークの大きさは4.5cmの正方形または円、5cmの正三角形、4.0cm×5.0cmの長方形、または1辺が4.5cmで辺の交わる角度が60° と120° のひし形を上回る大きさとする

2, 撮影について

- ・撮影は撮影エリアで、自校のみとします。

3, その他

【大会参加者】

- ・公式練習時や、競技中の手具の投げ上げ等 事故防止に心がける。
- ・貴重品は各校・各自で責任を持って管理すること。
- ・会場・更衣室の整理整頓に心がける。
- ・県大会へは、個人は各地区上位8名、団体は各校1チームまで出場する。
ただし、選手不足の東北信地区 11枠分を南信地区に与える。
また、上記以外の地区大会に出場した団体の県大会オープン参加を認めるが、上位大会への出場権はなく表彰も行わない。
- ・手指消毒を実施し、こまめに手洗い・うがいを行い、各自食中毒予防・感染予防に努めること。

【顧問の先生方】

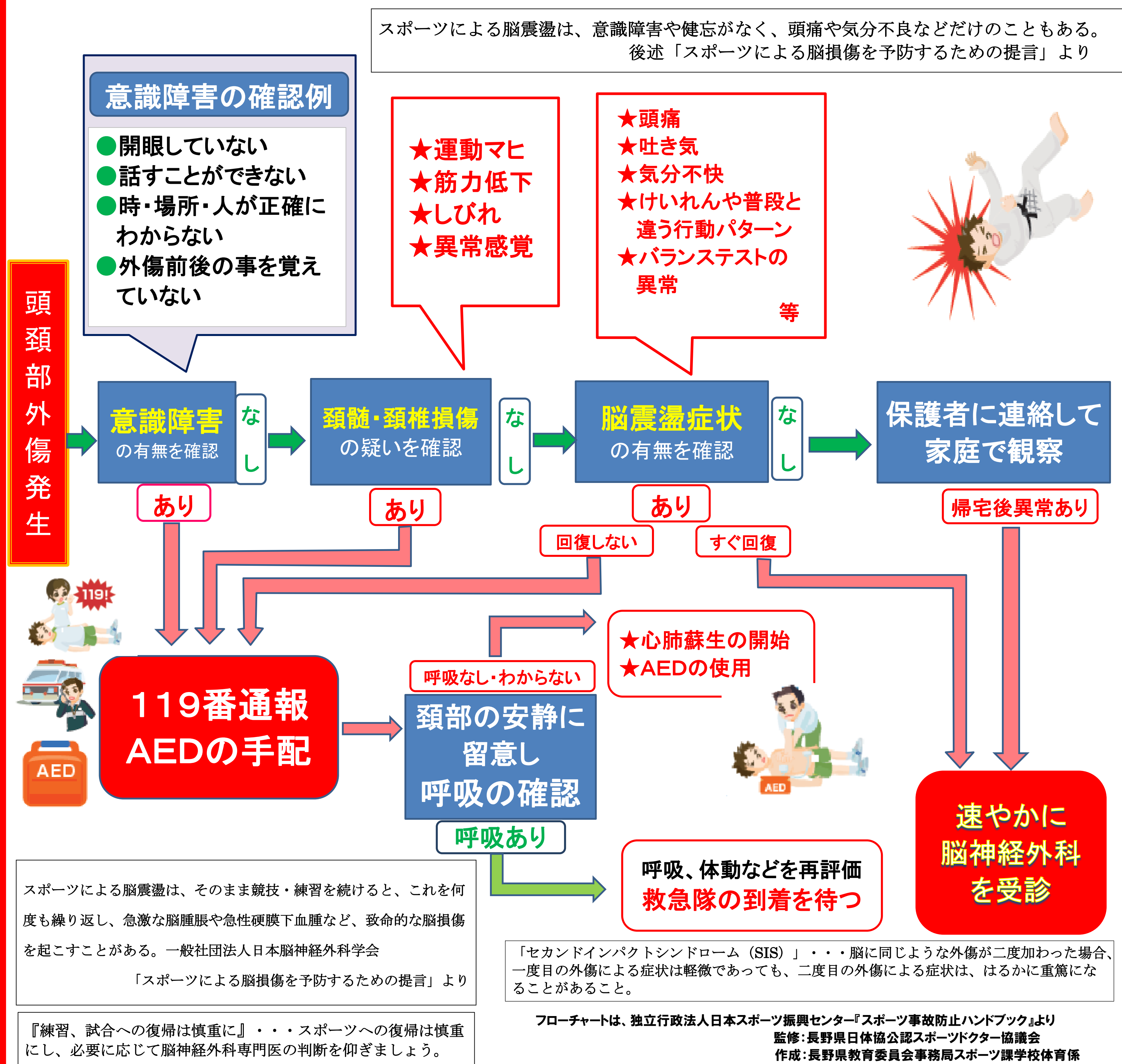
- ・引率が難しい場合は、県高体連様式22号生徒引率依頼様式(学校間)を各地区専門委員長あてにご提出ください。
- ・県大会への出場が決定した学校は、閉会式終了後納付書に必要事項を記入し、参加料1人1000円を添え各地区専門委員長までご提出ください。
- ・新人戦は県大会(10月12日(日)伊那市エレコムアリーナ)のみとなります。
参加の場合は、認知書を9月22日(月)までに県専門委員長 田玉(tadama-m@m.nagano-c.ed.jp)までメールにて送信してください。
学校長印を押印した認知書は、新人戦当日受付にて参加料(1000円)と一緒に提出してください。
なお、各地区高体連に参加料を納める必要はありません。

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！

