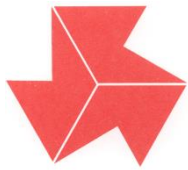
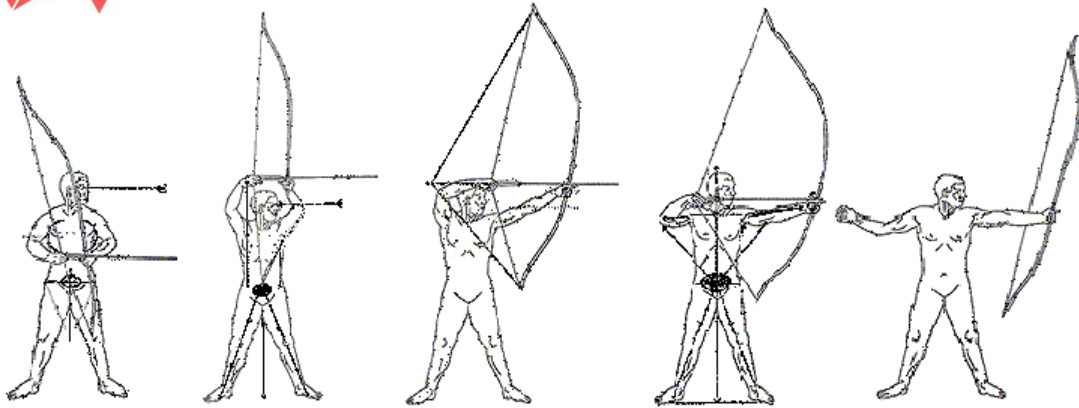


令和7年度  
長野県高等学校新人体育大会  
弓道競技北信大会

チャレンジング



挑戦的に・意欲的に・やりがい求めよう



期日 令和7年 9月20日(土)

集合 8:00

開会式 9:00

招集開始 9:20

監督会議 8:30

競技開始 9:30

9月21日(日)

集合 8:00

招集開始 8:30

競技開始 8:40

会場 長野運動公園弓道場

長野県長野市吉田5-1-19

TEL 026(244)7555

主催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主管 北信高等学校体育連盟弓道専門部

長野県高等学校体育連盟弓道専門部

北信高等学校体育連盟 <http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

北信高体連弓道専門部 <http://kyudo.ngn-hssp.org/hokushin/index.html>

## 大会役員

大会長	三輪 元子			
副大会長	金井 繁昭	内藤 信一	阿部 栄智	
会場長	内藤 信一			
大会委員長	朝田 将幸			
大会副委員長	飯塚 邦洋			

## 競技役員

競技委員長	飯塚 邦洋				
射場審判	松倉 志	神津 明男	八角 裕之	窪田 和恵	
的前審判	後藤 友作	大原 真紘	中村 賢二	松本崇太郎	
	水野 靖久	進藤 秀樹	保谷 将太	服部 陽行	
	関 斉	大塚 章平			
的前管理係	高橋 誠人	大槻 浩義	神津 浩光	藤田 悠	
進行・CR係	田中 和彦	武藤 英見	中島 淳児	長峰 哲	
招集係	塩野入裕美	古川 智恵	岡村 暁子	勝俣 萌香	
	高見澤美結	阿部 佳南子	根津 敏志		
	山本 明子	佐藤 牧子	岩井 佳代		
記録	荻原真理子	富井 紀子	倉科 浩彰		
	松本 正邦	田島 良一	西澤 博樹		
計時係	田島 良一	西澤 博樹			
総務係	蟻川 修史	増田 亮	倉田 亮輔		
救護係	荻原真理子	富井 紀子			
補助員	長野吉田	長野	長野西	長野商業	長野東
	長野工業	市立長野	文化学園長野	長野日大	

### 県大会について

- 期 日 令和7年10月25日(土)個人戦・団体戦1回戦  
26日(日)団体戦2回戦・決勝戦
- 場 所 塩尻市宮弓道場
- 出場資格 団体戦 男女それぞれ上位各20チーム  
個人戦 男女それぞれ上位各13名
- 申し込み方法 参加料1人1,000円を北信大会当日納入してください。  
出場選手の登録は10月6日(月)12:00までにメールで行ってください。  
様式、登録先メールアドレスは長野県高体連弓道専門部ホームページをご覧ください。
- その他 公開練習は10月24日です。地区毎の時間割振があり北信地区の高校は14:00～15:05です。

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
1	長野吉田	塩野 叶実	1											
2	長野西	清野 寧花	1											
3	須坂	浮舟 彩佳	1											
4	長野商業	鈴木 紗音	1											
5	学園長野	新井 来実	1											
6	篠ノ井	小山田 莉奈	1											
7	屋代	丸山 咲奈	1											
8	長野	松本 夏奈	1											
9	長野日大	高波 柚羽	1											
10	長野吉田	飯塚 明日美	1											
11	須坂創成	坂田 瑠佳	1											
12	市立長野	戸田 天衣碧	1											
13	長野西	村松 紗良	1											
14	長野俊英	服部 玲那	1											
15	須坂	風間 雪奈	1											
16	長野商業	植木 珊	1											
17	長野吉田	和田 歩佳	1											
18	学園長野	佐藤 里咲	1											
19	篠ノ井	塚田 夏帆	1											
20	屋代	正村 楓	1											
21	飯山	小林 優希	2											
22	長野	高遠 葉月	1											
23	長野日大	田中 理紗	1											
24	長野西	田幸 風花	1											
25	長野東	外山 凜花	1											
26	長野南	原沢 葵	2											
27	長野吉田	木次みちる	1											
28	須坂	吉平 柚咲	1											
29	須坂創成	金井 夕月	1											
30	長野商業	関 きらり	1											
31	学園長野	小須田 心	1											
32	篠ノ井	北嶋 心結	1											
33	市立長野	市川 ゆい	1											
34	長野吉田	深津 結南	1											
35	屋代	齋藤 雫	1											
36	長野西	大日向 舞衣	1											
37	長野	堀川 凜	1											
38	長野日大	竹内 衣凜	1											
39	長野俊英	林 奏来	1											
40	北部	山田 乃逢	2											
41	長野高専	遠藤 綾菜	2											
42	中野西	小林 咲稀音	1											
43	須坂	坂田 萌衣	1											
44	長野商業	南澤 ゆき乃	1											
45	長野吉田	石井 麻果	1											
46	学園長野	小林 愛依	1											
47	篠ノ井	清水 来菜	1											
48	長野西	竹内 悠愛	1											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
49	中野立志館	阿藤美羽	2											
50	須坂創成	中村瑠那	2											
51	屋代	佐々木瑛南	1											
52	須坂	小林桜	1											
53	長野吉田	佐藤結菜	1											
54	飯山	黒崎奈緒	2											
55	長野	和田奈央	1											
56	長野日大	小林美羽	1											
57	長野商業	小林夢空	2											
58	市立長野	畠山りの	1											
59	学園長野	板倉里紗	1											
60	長野西	依田歩優	1											
61	長野俊英	宮下桜季	1											
62	長野東	本藤凜華	1											
63	長野南	和田絢音	1											
64	長野吉田	室崎智菜	1											
65	篠ノ井	佐藤希紀	1											
66	須坂	春原凜花	1											
67	屋代	遠藤紗来	2											
68	須坂創成	黒岩菜乃羽	1											
69	長野商業	金子歩未	2											
70	長野	金井茉緒	1											
71	長野日大	伊藤杏	1											
72	長野西	小松咲和	1											
73	長野吉田	伊藤咲南	2											
74	学園長野	川野桜	1											
75	篠ノ井	三浦結愛	1											
76	須坂	鬼石紗里	1											
77	市立長野	西由花子	1											
78	長野吉田	小島菜生	2											
79	屋代	松本恵実	2											
80	長野商業	浅岡和佳乃	2											
81	長野西	柏原怜奈	1											
82	飯山	春原妃里	2											
83	長野	田中理子	1											
84	長野日大	川原翔愛	2											
85	学園長野	高野柚花	1											
86	北部	祖山香織	2											
87	屋代南	荒井一葉	2											
88	長野俊英	赤井佑衣	1											
89	須坂創成	丸山夏理奈	1											
90	長野高専	木暮空風	1											
91	中野西	福田友陽	1											
92	長野吉田	鎌田美羽	2											
93	須坂	荒井知紘	1											
94	篠ノ井	駒村心春	1											
95	長野西	師田倅	1											
96	長野商業	木村芽生	1											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
97	屋代	佐藤 美空	2											
98	長野東	齋藤 翠	1											
99	長野南	滝澤 朋佳	1											
100	長野吉田	中村 優音	2											
101	学園長野	野田 涼加	1											
102	市立長野	澁澤 菜々花	1											
103	長野	中條 葵生	2											
104	長野日大	数土 さくら	1											
105	須坂	木下 優南	1											
106	中野立志館	横井 陽愛	1											
107	篠ノ井	北澤 香乃	1											
108	長野西	横沢 咲羅	1											
109	須坂創成	春原 彩	2											
110	長野吉田	石川 結菜	2											
111	長野商業	清水 愛菜	2											
112	長野俊英	酒井 千紘	1											
113	屋代	中澤 璃音奈	2											
114	学園長野	矢田 葵	1											
115	須坂	遠山 佳歩	1											
116	長野吉田	市川 桜叶	2											
117	長野西	赤羽 柚香	1											
118	飯山	江口 葉月	2											
119	長野	清水 愛子	1											
120	長野日大	阿部 悠香	1											
121	篠ノ井	松本 果歩	2											
122	長野商業	田村 あこ	2											
123	市立長野	服田 和佳奈	1											
124	須坂創成	小山 和春	2											
125	長野吉田	高島 夢依	2											
126	屋代	船崎 心春	2											
127	学園長野	菅沼 瑠果	2											
128	須坂	野本 彩華	1											
129	長野西	古瀬 未昊	1											
130	長野工業	近藤 希々楓	1											
131	長野	谷口 栲	2											
132	長野日大	山上 紗愛羅	1											
133	中野西	土屋 満夕月	1											
134	長野東	上沢 亜湖	1											
135	長野南	安藤 日陽里	1											
136	長野俊英	亘 南帆	2											
137	長野商業	北堀 由菜	2											
138	北部	常田 紗璃	2											
139	篠ノ井	竹内 紅葉	2											
140	須坂東	畔上 花音	1											
141	長野高専	渡邊 翠	1											
142	長野吉田	藤澤 優乃	2											
143	松代	中澤 心美	1											
144	長野西	嶋田 彩知	1											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
145	須坂	春原 楽夢	1											
146	学園長野	高野 栞	2											
147	屋代	滝澤 美颯	2											
148	長野吉田	岡村 留花	2											
149	須坂創成	松木 陽愛	2											
150	市立長野	畠山 遼子	2											
151	長野商業	宇野 晶子	1											
152	篠ノ井	小山 明紗	2											
153	飯山	山岸 美咲	1											
154	長野	廣澤 真奈	2											
155	長野日大	小林 愛佳	2											
156	長野西	加藤 優奈	2											
157	長野吉田	坂口 朋世	2											
158	須坂	村松 彩香	1											
159	学園長野	甘利 蝶	2											
160	屋代	中村 心咲	2											
161	長野俊英	柳原 汐音	1											
162	長野商業	小山 媛子	2											
163	長野吉田	吉原 明日南	2											
164	長野西	両角 結菜	2											
165	須坂創成	矢澤 湊聖	2											
166	篠ノ井	中澤 星七	2											
167	中野立志館	富井 和歩子	2											
168	須坂	佐藤 日和	1											
169	長野	矢島 由唯	2											
170	長野日大	鈴木 栞	2											
171	市立長野	丸山 日和	1											
172	学園長野	松島 奈南	2											
173	長野東	原山 愛未	2											
174	長野南	中島 遙花	1											
175	長野吉田	徳竹 佑香	2											
176	屋代	小林 優奈	2											
177	長野商業	高相 阿弥	2											
178	長野西	保科 ひかり	2											
179	篠ノ井	関 亜純	2											
180	須坂	小林 真己	1											
181	長野吉田	畑脇 ゆい	2											
182	飯山	塩崎 和佳香	2											
183	長野	中屋 結	2											
184	長野日大	山岸 真和	1											
185	学園長野	前島 涼音	2											
186	北部	川口 紗彩	2											
187	屋代南	石井 美空	1											
188	長野俊英	酒井 希美	1											
189	須坂創成	内堀 花	2											
190	長野高専	田中 美月	1											
191	中野西	西原 夢乃	1											
192	長野西	梶川 伊織	2											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
193	長野商業	青木 陽菜	2											
194	屋代	坂田 奈々	2											
195	長野吉田	山田 奈々	2											
196	市立長野	内田 菜月	1											
197	須坂	嶋津 一色	1											
198	篠ノ井	藤山 結衣	2											
199	学園長野	荻原 心雪	2											
200	長野吉田	加藤 菜希晴	2											
201	長野西	斉藤 美空	2											
202	長野	西澤 璃子	2											
203	長野日大	市川 友彩	2											
204	長野商業	山田 美虹	1											
205	須坂創成	永田 仁南	2											
206	屋代	宮澤 里菜	2											
207	須坂	笠井 祐花	1											
208	長野俊英	宮澤 樹里	2											
209	長野東	飯田 紗衣	2											
210	長野南	館内 愛佳	2											
211	篠ノ井	今井 睦美	2											
212	長野吉田	井出 そのか	2											
213	長野西	布施 祈里	2											
214	学園長野	福井 日葵	2											
215	市立長野	武田 帆乃華	1											
216	長野商業	下平 青葉	2											
217	飯山	杉山 陽南	2											
218	長野	横山 遥香	2											
219	長野日大	堀込 星愛来	2											
220	長野吉田	坂口 朱莉	1											
221	須坂	細川 実桜	2											
222	屋代	小林 愛奈	2											
223	篠ノ井	平塚 寧音	2											
224	長野西	高藤 未来	2											
225	中野立志館	高田 萌花	1											
226	須坂創成	藤沢 真尋	2											
227	学園長野	宮澤 亜胡	2											
228	長野吉田	一色 美羽	1											
229	長野商業	込山 鈴	2											
230	須坂	上田 彩未	2											
231	長野	斉藤 利菜	1											
232	長野日大	青木 香瑠乃	1											
233	長野俊英	池田 葉月	2											
234	長野高専	篠塚 結	2											
235	中野西	竹下 未来	2											
236	北部	北嶋 真子	2											
237	長野西	松林 結愛	2											
238	屋代	小根山 音寧	1											
239	長野吉田	石川 果歩	1											
240	市立長野	太田 愛乃	1											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
241	篠ノ井	柳澤 桜心	2											
242	学園長野	山崎 理音菜	2											
243	長野商業	大澤 蘭	2											
244	須坂創成	根岸 玲奈	1											
245	須坂	山 寄 夏鈴	2											
246	長野東	田 幸 咲和	2											
247	長野南	山 田 愛美	2											
248	長野吉田	藤 田 慧子	1											
249	長野西	飯 島 桃	2											
250	飯山	池 田 夏	2											
251	長野	別 所 沙紀	1											
252	長野日大	清 水 沙樹	2											
253	屋代	玉 井 伶香	1											
254	篠ノ井	寺 尾 明凜	2											
255	学園長野	倉 島 凜	2											
256	長野吉田	宇 佐 美紗蓮	1											
257	長野商業	丸 山 実乃梨	1											
258	須坂	金 田 醒昊	2											
259	長野俊英	清 水 里咲	2											
260	長野西	宮 本 真帆	2											
261	市立長野	駒 村 心美	1											
262	須坂創成	兒 玉 すず	1											
263	長野吉田	山 野 海結	1											
264	長野	宮 下 結愛	1											
265	長野日大	齊 藤 真緒	2											
266	屋代	監 物 和	1											
267	篠ノ井	緑 川 友夏	2											
268	学園長野	河 野 優月	2											
269	長野商業	中 村 珠	1											
270	須坂	小 林 永佳	2											
271	長野西	関 谷 きなり	2											
272	長野吉田	目 黒 紗希	1											
273	飯山	小 野 澤 優桜	2											
274	中野立志館	原 山 翠	1											
275	長野	入 百 花	1											
276	長野日大	出 川 菜	2											
277	長野西	酒 井 萌愛	2											
278	長野東	岡 村 虹美	2											
279	長野南	高 橋 茉白	2											
280	須坂	玉 井 咲穂	2											
281	屋代南	橋 本 藍	1											
282	長野俊英	堀 内 咲良	2											
283	長野商業	鈴 木 愛菜	1											
284	篠ノ井	宮 寄 ひらり	2											
285	学園長野	伊 藤 椿	2											
286	北部	佐 藤 芽唯	1											
287	須坂創成	小 山 紗生	1											
288	須坂東	和 田 あかり	1											



立 順	校名	選手名	学 年	一回戦				二回戦				計	競 射	順 位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
289	市立長野	小坂 仁乃	2											
290	松代	平林 香奈	1											
291	屋代	山野井聖奈	1											
292	長野高専	宮内梨々夏	1											
293	長野吉田	押木 咲陽	1											
294	中野西	吉池 紗耶	1											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
1	須坂	原山謙太郎	1											
2	長野	木下蒼心	1											
3	長野工業	長田京宮	1											
4	長野吉田	清水泰成	1											
5	屋代	朝比奈慶人	2											
6	長野西	影久諒	1											
7	長野東	若林篤杜	1											
8	長野商業	寺島弘晃	2											
9	中野立志館	水越大翔	1											
10	長野日大	菊池瑛仁	1											
11	長野俊英	樋本拓也	1											
12	須坂	柴草諒介	1											
13	篠ノ井	長谷川陽希	2											
14	須坂創成	宮崎来希	1											
15	長野	半田大悟	1											
16	長野工業	久保田一翔	1											
17	飯山	峯村蒼太	1											
18	学園長野	仲村由成	1											
19	長野吉田	丸山航	1											
20	屋代	渡邊心敬	2											
21	長野西	丸山和輝	1											
22	長野東	樋田創汰朗	1											
23	須坂	相生恵佑	1											
24	中野西	大橋光	1											
25	長野商業	清水岳	2											
26	中野立志館	関谷一蒨	1											
27	長野日大	勝山佳哉	1											
28	長野	正木裕也	2											
29	長野工業	阿部山朔矢	1											
30	長野俊英	三森永遠	1											
31	須坂	遠藤暖大	1											
32	篠ノ井	デソラハンスケ	2											
33	須坂創成	須藤勇雅	1											
34	長野吉田	北野光脩	2											
35	屋代	井上舜也	1											
36	長野西	丸山琥太郎	1											
37	長野東	黒川健翔	1											
38	長野	滝澤陸翔	2											
39	長野商業	寺島優和	2											
40	長野高専	佐藤大雅	1											
41	中野立志館	外谷遙都	1											
42	須坂	池田康太郎	1											
43	長野工業	伊藤大智	1											
44	長野日大	野池翔	1											
45	飯山	酒田虎徹	1											
46	学園長野	今井蒼唯	2											
47	長野俊英	石川野暉	1											
48	長野吉田	坂本優斗	2											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
49	屋代	峯村 悠生	2											
50	長野西	水越 孝	1											
51	長野東	近藤 悠太	1											
52	長野	大林 七成	2											
53	須坂	宮本 智央	1											
54	長野工業	宮嶋 航汰	1											
55	中野西	松野 虎太郎	1											
56	長野商業	井上 宙輝	2											
57	松代	宮澤 志音	1											
58	中野立志館	鈴木 心太郎	2											
59	篠ノ井	竹内 空澄	2											
60	須坂創成	菅原 ナミキ	1											
61	長野日大	宮崎 幸樹	2											
62	須坂	平野 歩	1											
63	長野	川口 天龍	2											
64	長野吉田	福田 雄登	2											
65	屋代	鈴木 陽人	2											
66	長野西	田中 睦人	1											
67	長野東	橋向 清志	1											
68	長野工業	横谷 明尚	1											
69	長野俊英	想田 大知	1											
70	長野商業	荒井 陸斗	1											
71	中野立志館	押鐘 哲也	2											
72	須坂	尾坂 航平	2											
73	飯山	内山 湊太	1											
74	学園長野	寺島 龍成	2											
75	長野	清水 颯太	2											
76	篠ノ井	尾関 虎徹	2											
77	須坂創成	深石 颯仁	2											
78	長野日大	野池 翼	2											
79	長野吉田	酒井 翔太郎	2											
80	屋代	村山 暖真	2											
81	長野西	柳瀬 晴斗	1											
82	長野東	宮沢 隼平	1											
83	長野工業	板倉 東吾	1											
84	須坂	宮崎 大和	2											
85	長野	成田 湊人	2											
86	北部	片野 広海	2											
87	中野西	小畑 碧	2											
88	長野南	菊池 翔	2											
89	長野商業	小宮山 宗里	1											
90	市立長野	関谷 航洋	1											
91	長野高専	唐澤 瑞希	1											
92	長野俊英	清水 亮佑	2											
93	中野立志館	渡辺 善織	2											
94	須坂東	丸山 潤	1											
95	屋代南	荒井 恵太	1											
96	須坂	渡邊 修矢	2											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
97	長野工業	石坂 秀	1											
98	長野吉田	丸田 和樹	2											
99	屋代	鷺尾 陸	2											
100	長野西	高原 啓心	1											
101	長野東	中村 春紀	2											
102	長野日大	相原 柚希	2											
103	篠ノ井	高橋 拓己	2											
104	須坂創成	小山 瑛希	2											
105	長野	藤本 晴樹	2											
106	飯山	湯本 律貴	1											
107	学園長野	北向 真士	2											
108	須坂	中山 愛斗	2											
109	長野商業	峯村 遙	1											
110	中野立志館	若山 昴流	1											
111	長野工業	大木 瑛介	2											
112	長野俊英	小林 舞斗	1											
113	長野吉田	依田 拓真	2											
114	屋代	金 知秀	2											
115	長野西	依田 知樹	1											
116	長野東	宮崎 蒼光	2											
117	長野	小林 啓仁	2											
118	須坂	北條 諒	2											
119	長野日大	畑中 哉奏	2											
120	長野工業	饗場 天	2											
121	中野西	関 奏空	1											
122	長野商業	山本 空羅	1											
123	松代	八重澤 鋸憂	1											
124	中野立志館	羽生田 宗河	1											
125	篠ノ井	松橋 礼河	2											
126	須坂創成	春日 颯斗	2											
127	須坂	鈴木 隆太	2											
128	長野	佐々木 湊	2											
129	長野吉田	中澤 功弥	2											
130	屋代	渋沢 遙	2											
131	長野西	高橋 絢斗	2											
132	長野東	小池 陽希	2											
133	長野俊英	小林 慧音	1											
134	飯山	佐々木 奏多	2											
135	学園長野	藤田 春史	2											
136	長野日大	羽生田 真広	2											
137	長野工業	峰村 友也	2											
138	須坂	川口 新太	2											
139	長野	岡村 厚志	2											
140	長野商業	宮崎 惺成	1											
141	長野高専	佐藤 拓未	2											
142	中野立志館	齊藤 虎丸	1											
143	長野吉田	寺澤 葉之介	2											
144	屋代	荻原 巧羽	2											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
145	長野西	高橋 悠月	2											
146	長野東	篠原 蒼	2											
147	篠ノ井	堀内 和明	2											
148	須坂創成	根岸 陽杜	2											
149	須坂	田村 真翔	2											
150	長野工業	山岸 大家	2											
151	長野俊英	小林 柚生	1											
152	長野	高橋 侑吾	1											
153	長野日大	裏 遼真	1											
154	中野西	齊藤 充悠	2											
155	長野商業	宮尾 奏汰	1											
156	中野立志館	大内悠樹斗	1											
157	須坂	佐藤 文貴	2											
158	長野吉田	一由 優宇	1											
159	屋代	山崎 悠真	2											
160	長野西	岩本 大河	2											
161	長野東	中村 陽生	2											
162	飯山	小林 祐斗	2											
163	学園長野	高野 煌人	2											
164	長野工業	伊藤 涉	2											
165	長野	塚田悠太郎	1											
166	篠ノ井	成澤 篤希	2											
167	須坂創成	傘木 琉偉	1											
168	須坂	桑原 琉生	2											
169	長野俊英	楠 和樹	2											
170	長野日大	松永 侑樹	1											
171	長野商業	山崎 晴日	1											
172	中野立志館	滝澤 一翔	1											
173	長野吉田	柳澤 琉生	1											
174	屋代	目須田悠斗	1											
175	長野西	高橋 駿太	2											
176	長野東	原田 滉之伸	2											
177	長野工業	高池 諒磨	2											
178	長野	中島 隆介	2											
179	須坂	小平 彬翔	2											
180	長野吉田	山浦 奏太	1											
181	飯山	畔上 蒼野	2											
182	屋代	新井 就真	1											
183	長野西	河野 良太	2											
184	篠ノ井	矢嶋 状元	2											
185	長野	内堀 樹	1											
186	長野東	中嶋 天海	2											
187	長野工業	鴨井 魁人	2											
188	須坂	田中 遼真	2											
189	中野西	今井 俊喜	2											
190	須坂創成	高野 航誠	2											
191	長野商業	檜本 寛也	1											
192	学園長野	杉本 眺一	2											

長野県高等学校新人体育大会 北信大会 【男子個人】

立 順	校名	選手名	学 年	一回戦				二回戦				計	競 射	順 位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
193	長野高専	倉 島 快	2											
194	長野俊英	関 優 貴	2											
195	松代	高 山 楽	1											
196	中野立志館	藤田修太郎	1											
197	長野日大	渡 邊 啓 杜	1											
198	屋代南	中 村 司	1											

立 順	校 名	監 督	立 順	選 手 名	学 年	交 代	一 回 戦				交 代	二 回 戦				競 射	
							1	2	3	4		1	2	3	4		
1	屋代 A	服部 陽行	1	小林 優奈	2												
			2	中澤 璃音	2												
			3	坂田 奈々	2												
			4	丸山 咲奈	1	計										合計	
2	飯山 A	荻原 真理子	1	黒崎 奈緒	2												
			2	春原 妃里	2												
			3	小林 優希	2												
			4	—		計										合計	
3	長野東 A	岡村 暁子	1	外山 凜花	1												
			2	本藤 凜華	1												
			3	齋藤 翠	1												
			4	上沢 亜湖	1	計										合計	
4	文化学 園長野 A	山本 明子	1	新井 来実	1												
			2	佐藤 里咲	1												
			3	小須田 心	1												
			4	小林 愛依	1	計										合計	
5	長野西 A	田中 和彦	1	赤羽 柚香	1												
			2	横沢 咲羅	1												
			3	嶋田 彩知	1												
			4	古瀬 未昊	1	計										合計	
6	須坂創 成A	中村 賢二	1	坂田 瑠佳	1												
			2	金井 夕月	1												
			3	中村 瑠那	2												
			4	—		計										合計	
7	長野A	八角 裕之	1	松本 夏奈	1												
			2	高遠 葉月	1												
			3	堀川 凜	1												
			4	和田 奈央	1	計										合計	
8	長野俊 英A	大塚 章平	1	酒井 希美	1												
			2	柳原 汐音	1												
			3	宮澤 樹里	2												
			4	林 奏来	1	計										合計	
9	市立長 野A	松倉 志	1	市川 ゆい	1												
			2	戸田 天衣碧	1												
			3	畠山 りの	1												
			4	—		計										合計	
10	中野西 A	古川 智恵	1	小林 咲稀音	1												
			2	土屋 満夕月	1												
			3	西原 夢乃	1												
			4	—		計										合計	
11	長野吉 田A	水野 靖久	1	小島 菜生	2												
			2	鎌田 美羽	2												
			3	畑脇 ゆい	2												
			4	一色 美羽	1	計										合計	
12	長野日 大A	長峰 哲	1	小林 美羽	1												
			2	伊藤 杏	1												
			3	川原 翔愛	2												
			4	高波 柚羽	1	計										合計	

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射
							1	2	3	4		1	2	3	4	
13	須坂A	塩野入裕美	1	小林 真己	1											
			2	嶋津 一色	1											
			3	笠井 祐花	1											
			4	春原 凜花	1	計										合計
14	中野立志館	松本正邦	1	阿藤 美羽	2											
			2	横井 陽愛	1											
			3	富井 和歩子	2											
			4	高田 萌花	1	計										合計
15	屋代南	関 齊	1	荒井 一葉	2											
			2	石井 美空	1											
			3	橋本 藍	1											
			4	—		計										合計
16	北部A	根津敏志	1	山田 乃逢	2											
			2	常田 紗璃	2											
			3	祖山 香織	2											
			4	—		計										合計
17	長野商業A	阿部佳南子	1	鈴木 紗音	1											
			2	植木 珊	1											
			3	関 きらり	1											
			4	南澤 ゆき乃	1	計										合計
18	長野高専A	藤田悠	1	遠藤 綾菜	2											
			2	木暮 空風	1											
			3	渡邊 翠	1											
			4	—		計										合計
19	篠ノ井A	窪田和恵	1	松本 果歩	2											
			2	竹内 紅葉	2											
			3	小山 明紗	2											
			4	小山田 莉奈	1	計										合計
20	長野南A	高見澤美結	1	館内 愛佳	2											
			2	原沢 葵	2											
			3	高橋 茉白	2											
			4	滝澤 朋佳	1	計										合計
21	屋代B	服部陽行	1	小根山 音寧	1											
			2	佐々木 瑛南	1											
			3	齋藤 雫	1											
			4	監物 和	1	計										合計
22	飯山B	荻原真理子	1	江口 葉月	2											
			2	山岸 美咲	1											
			3	塩崎 和佳香	2											
			4	—		計										合計
23	長野東B	岡村暁子	1	原山 愛未	2											
			2	飯田 紗衣	2											
			3	田幸 咲和	2											
			4	岡村 虹美	2	計										合計
24	文化学園長野B	山本明子	1	菅沼 瑠果	2											
			2	高野 栞	2											
			3	甘利 蝶	2											
			4	—		計										合計



立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射		
							1	2	3	4		1	2	3	4			
25	長野西B	田中彦	1	両角結菜	2													
			2	加藤優奈	2													
			3	保科ひかり	2													
			4	依田歩優	1	計											合計	
26	須坂創成B	中村賢二	1	黒岩菜乃羽	1													
			2	丸山夏理奈	1													
			3	春原彩	2													
			4	—		計											合計	
27	長野B	八角裕之	1	金井茉緒	1													
			2	田中理子	1													
			3	中條葵生	2													
			4	清水愛子	1	計											合計	
28	長野俊英B	大塚章平	1	堀内咲良	2													
			2	清水里咲	2													
			3	池田葉月	2													
			4	宮下桜	1	計											合計	
29	市立長野B	松倉志	1	服田和佳奈	1													
			2	澁澤菜々花	1													
			3	武田帆乃華	1													
			4	西由花子	1	計											合計	
30	中野西B	古川智恵	1	福田友陽	1													
			2	竹下未来	2													
			3	吉池紗耶	1													
			4	—		計											合計	
31	長野吉田B	水野靖久	1	岡村留花	2													
			2	坂口朋世	2													
			3	石川結菜	2													
			4	坂口朱莉	1	計											合計	
32	長野日大B	長峰哲	1	数土さくら	1													
			2	阿部悠香	1													
			3	山上紗愛羅	1													
			4	—		計											合計	
33	須坂B	塩野入裕美	1	遠山佳歩	1													
			2	木下優南	1													
			3	鬼石紗里	1													
			4	浮舟彩佳	1	計											合計	
34	北部B	根津敏志	1	川口紗彩	2													
			2	佐藤芽唯	1													
			3	北嶋真子	2													
			4	—		計											合計	
35	長野商業B	阿部佳南子	1	小林夢空	2													
			2	金子歩未	2													
			3	浅岡和佳乃	2													
			4	木村芽生	1	計											合計	
36	長野高専B	藤田悠	1	田中美月	1													
			2	篠塚結	2													
			3	宮内梨々夏	1													
			4	—		計											合計	

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	
							1	2	3	4		1	2	3	4		
37	篠ノ井B	窪田和恵	1	中澤 星七	2												
			2	関 亜純	2												
			3	藤山 結衣	2												
			4	塚田 夏帆	1	計											合計
38	長野南B	高見澤美結	1	山田 愛美	2												
			2	中島 遙花	1												
			3	安藤日陽里	1												
			4	和田 絢音	1	計											合計
39	屋代C	服部陽行	1	船崎 心春	2												
			2	中村 心咲	2												
			3	滝澤 美颯	2												
			4	山野井聖奈	1	計											合計
40	飯山C	荻原真理子	1	池田 夏	2												
			2	杉山 陽南	2												
			3	小野澤優桜	2												
			4	—		計											合計
41	文化学園長野C	山本明子	1	松島 奈南	2												
			2	前島 涼音	2												
			3	荻原 心雪	2												
			4	—		計											合計
42	長野西C	田中和彦	1	梶川 伊織	2												
			2	斉藤 美空	2												
			3	布施 祈里	2												
			4	小松 咲和	1	計											合計
43	須坂創成C	中村賢二	1	小山 和春	2												
			2	松木 陽愛	2												
			3	矢澤 湊聖	2												
			4	—		計											合計
44	長野C	八角裕之	1	谷口 柊	2												
			2	廣澤 眞奈	2												
			3	矢島 由唯	2												
			4	—		計											合計
45	長野俊英C	大塚章平	1	赤井 佑衣	1												
			2	亘 南帆	2												
			3	酒井 千紘	1												
			4	服部 玲那	1	計											合計
46	市立長野C	松倉志	1	畠山 遼子	2												
			2	丸山 日和	1												
			3	小坂 仁乃	2												
			4	—		計											合計
47	長野吉田C	水野靖久	1	藤澤 優乃	2												
			2	市川 桜叶	2												
			3	高畠 夢依	2												
			4	室崎 智菜	1	計											合計
48	長野日大C	長峰哲	1	小林 愛佳	2												
			2	鈴木 栞	2												
			3	山岸 真和	1												
			4	—		計											合計

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射
							1	2	3	4		1	2	3	4	
49	須坂C	塩野入裕美	1	細川 実桜	2											
			2	春原 楽夢	1											
			3	村松 彩香	1											
			4	佐藤 日和	1	計										合計
50	長野商業C	阿部佳南子	1	清水 愛菜	2											
			2	田村 あこ	2											
			3	北堀 由菜	2											
			4	宇野 晶子	1	計										合計
51	篠ノ井C	窪田和恵	1	今井 睦美	2											
			2	平塚 寧音	2											
			3	柳澤 桜心	2											
			4	北嶋 心結	1	計										合計
52	屋代D	服部陽行	1	松本 恵実	2											
			2	佐藤 美空	2											
			3	宮澤 里菜	2											
			4	正村 楓	1	計										合計
53	文化学園長野D	山本明子	1	福井 日葵	2											
			2	宮澤 亜胡	2											
			3	山崎 理音	2											
			4	—		計										合計
54	長野西D	田中和彦	1	高藤 未来	2											
			2	松林 結愛	2											
			3	飯島 桃	2											
			4	柏原 怜奈	1	計										合計
55	須坂創成D	中村賢二	1	内堀 花	2											
			2	永田 仁南	2											
			3	藤沢 真尋	2											
			4	—		計										合計
56	長野D	八角裕之	1	中屋 結	2											
			2	西澤 璃子	2											
			3	横山 遥香	2											
			4	—		計										合計
57	市立長野D	松倉志	1	太田 愛乃	1											
			2	駒村 心美	1											
			3	内田 菜月	1											
			4	—		計										合計
58	長野吉田D	水野靖久	1	吉原 明日南	2											
			2	徳竹 佑香	2											
			3	中村 優音	2											
			4	佐藤 結菜	1	計										合計
59	長野日大D	長峰哲	1	市川 友彩	2											
			2	堀込 星愛来	2											
			3	青木 香瑠乃	1											
			4	田中 理紗	1	計										合計
60	須坂D	塩野入裕美	1	小林 永佳	2											
			2	山寄 夏鈴	2											
			3	金田 醒昊	2											
			4	荒井 知紘	1	計										合計

立 順	校 名	監 督	立 順	選 手 名	学 年	交 代	一 回 戦				交 代	二 回 戦				競 射		
							1	2	3	4		1	2	3	4			
61	長野商業D	阿部佳南子	1	小山 媛子	2													
			2	高相 阿弥	2													
			3	青木 陽菜	2													
			4	山田 美虹	1	計											合計	
62	篠ノ井D	窪田和恵	1	寺尾 明凜	2													
			2	緑川 友夏	2													
			3	宮崎 ひらり	2													
			4	清水 来菜	1	計											合計	
63	屋代E	服部陽行	1	遠藤 紗来	2													
			2	玉井 伶香	1													
			3	小林 愛奈	2													
			4	—		計											合計	
64	文化学園長野E	山本明子	1	倉島 凜	2													
			2	河野 優月	2													
			3	伊藤 椿	2													
			4	—		計											合計	
65	長野西E	田中和彦	1	酒井 萌愛	2													
			2	宮本 真帆	2													
			3	関谷 きなり	2													
			4	師田 倖	1	計											合計	
66	須坂創成E	中村賢二	1	根岸 玲奈	1													
			2	兒玉 すず	1													
			3	小山 紗生	1													
			4	—		計											合計	
67	長野E	八角裕之	1	齊藤 利菜	1													
			2	別所 沙紀	1													
			3	宮下 結愛	1													
			4	入 百花	1	計											合計	
68	長野吉田E	水野靖久	1	伊藤 咲南	2													
			2	山田 奈々	2													
			3	加藤 菜希	2													
			4	井出 そのか	2	計											合計	
69	長野日大E	長峰哲	1	清水 沙樹	2													
			2	齊藤 真緒	2													
			3	出川 栞	2													
			4	竹内 衣凜	1	計											合計	
70	須坂E	塩野入裕美	1	玉井 咲穂	2													
			2	小林 桜	1													
			3	上田 彩未	2													
			4	野本 彩華	1	計											合計	
71	長野商業E	阿部佳南子	1	下平 青葉	2													
			2	込山 鈴	2													
			3	大澤 蘭	2													
			4	丸山 実乃梨	1	計											合計	
72	篠ノ井E	窪田和恵	1	佐藤 希紀	1													
			2	三浦 結愛	1													
			3	駒村 心春	1													
			4	北澤 香乃	1	計											合計	

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
1	長野高専	藤田 悠	1	佐藤 大雅	1													
			2	唐澤 瑞希	1													
			3	佐藤 拓未	2													
			4	倉島 快	2	計					計					合計		
2	長野西A	倉科 浩彰	1	水越 孝	1													
			2	影久 諒	1													
			3	丸山 琥太郎	1													
			4	丸山 和輝	1	計					計					合計		
3	須坂創成A	武藤 英見	1	宮崎 来希	1													
			2	須藤 勇雅	1													
			3	菅原 ナミキ	1													
			4	倉石 真守	1	計					計					合計		
4	長野日大A	後藤 友作	1	菊池 瑛仁	1													
			2	勝山 佳哉	1													
			3	野池 翔	1													
			4	宮崎 幸樹	2	計					計					合計		
5	須坂A	倉田 亮輔	1	宮崎 大和	2													
			2	尾坂 航平	2													
			3	原山 謙太郎	1													
			4	柴草 諒介	1	計					計					合計		
6	長野A	蟻川 修史	1	木下 蒼心	1													
			2	半田 大悟	1													
			3	正木 裕也	2													
			4	—		計					計					合計		
7	長野俊英A	大塚 章平	1	小林 舞斗	1													
			2	小林 慧音	1													
			3	清水 亮佑	2													
			4	—		計					計					合計		
8	文化学園長野A	大原 真紘	1	今井 蒼唯	2													
			2	寺島 龍成	2													
			3	北向 真士	2													
			4	仲村 由成	1	計					計					合計		
9	長野工業A	大槻 浩義	1	長田 京宮	1													
			2	久保田 一翔	1													
			3	阿部山 朔矢	1													
			4	—		計					計					合計		
10	長野商業A	阿部佳南子	1	寺島 弘晃	2													
			2	清水 岳	2													
			3	寺島 優和	2													
			4	—		計					計					合計		
11	篠ノ井A	進藤 秀樹	1	長谷川 陽希	2													
			2	デソラハンスケ	2													
			3	竹内 空澄	2													
			4	—		計					計					合計		
12	中野西A	古川 智恵	1	小畑 碧	2													
			2	大橋 光	1													
			3	松野 虎太郎	1													
			4	—		計					計					合計		

長野県高等学校新人体育大会 北信大会 【男子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
13	飯山A	荻原真理子	1	峯村 蒼太	1													
			2	酒田 虎徹	1													
			3	湯本 律貴	1													
			4	内山 湊太	1	計					計					合計		
14	長野東A	西澤博樹	1	若林 篤杜	1													
			2	樋田 創汰朗	1													
			3	黒川 健翔	1													
			4	—		計					計					合計		
15	屋代A	服部陽行	1	荻原 巧羽	2													
			2	山崎 悠真	2													
			3	峯村 悠生	2													
			4	—		計					計					合計		
16	長野吉田A	高橋誠人	1	中澤 功弥	2													
			2	丸山 航	1													
			3	寺澤 葉之介	2													
			4	—		計					計					合計		
17	中野立志館A	松本正邦	1	水越 大翔	1													
			2	関谷 一路	1													
			3	外谷 遙都	1													
			4	—		計					計					合計		
18	松代	松本崇太郎	1	宮澤 志音	1													
			2	八重澤 鋸憂	1													
			3	高山 楽	1													
			4	土屋 尚大	1	計					計					合計		
19	長野西B	倉科浩彰	1	依田 知樹	1													
			2	田中 睦人	1													
			3	柳瀬 晴斗	1													
			4	—		計					計					合計		
20	須坂創成B	武藤英見	1	深石 颯仁	2													
			2	小山 瑛希	2													
			3	春日 颯斗	2													
			4	—		計					計					合計		
21	長野日大B	後藤友作	1	野池 翼	2													
			2	相原 柚希	2													
			3	畑中 哉奏	2													
			4	羽生田 真広	2	計					計					合計		
22	須坂B	倉田亮輔	1	渡邊 修矢	2													
			2	中山 愛斗	2													
			3	北條 諒	2													
			4	宮本 智央	1	計					計					合計		
23	長野B	蟻川修史	1	滝澤 陸翔	2													
			2	大林 七成	2													
			3	川口 天龍	2													
			4	—		計					計					合計		
24	長野俊英B	大塚章平	1	楠 和樹	2													
			2	小林 柚生	1													
			3	関 優貴	2													
			4	—		計					計					合計		

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位		
							1	2	3	4		1	2	3	4				
25	文化学園長野B	大原 真紘	1	藤田 春史	2														
			2	高野 煌人	2														
			3	杉本 眺一	2														
			4	—		計					計					合計			
26	長野工業B	大槻 浩義	1	伊藤 大智	1														
			2	宮嶋 航汰	1														
			3	横谷 明尚	1														
			4	—		計					計					合計			
27	長野商業B	阿部佳南子	1	井上 宙輝	2														
			2	荒井 陸斗	1														
			3	小宮山 宗里	1														
			4	—		計					計					合計			
28	篠ノ井B	進藤 秀樹	1	尾関 虎徹	2														
			2	高橋 拓己	2														
			3	松橋 礼河	2														
			4	—		計					計					合計			
29	中野西B	古川 智恵	1	齊藤 充悠	2														
			2	関 奏空	1														
			3	今井 俊喜	2														
			4	—		計					計					合計			
30	飯山B	荻原真理子	1	畔上 蒼野	2														
			2	佐々木 奏多	2														
			3	小林 祐斗	2														
			4	—		計					計					合計			
31	長野東B	西澤 博樹	1	近藤 悠太	1														
			2	橋向 清志	1														
			3	宮沢 隼平	1														
			4	—		計					計					合計			
32	屋代B	服部 陽行	1	鈴木 陽人	2														
			2	村山 暖真	2														
			3	鷲尾 陸	2														
			4	—		計					計					合計			
33	長野吉田B	高橋 誠人	1	坂本 優斗	2														
			2	北野 光脩	2														
			3	依田 拓真	2														
			4	山浦 奏太	1	計					計					合計			
34	中野立志館B	松本 正邦	1	鈴木 心太郎	2														
			2	押鐘 哲也	2														
			3	渡辺 善織	2														
			4	—		計					計					合計			
35	長野西C	倉科 浩彰	1	高橋 悠月	2														
			2	高原 啓心	1														
			3	高橋 絢斗	2														
			4	—	-	計					計					合計			
36	須坂創成C	武藤 英見	1	根岸 陽杜	2														
			2	傘木 琉偉	1														
			3	高野 航誠	2														
			4	—		計					計					合計			

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
37	長野日大C	後藤友作	1	裏 遼 真	1													
			2	松 永 侑 樹	1													
			3	渡 邊 啓 杜	1													
			4	—		計					計					合計		
38	須坂C	倉田亮輔	1	鈴 木 隆 太	2													
			2	相 生 恵 佑	1													
			3	遠 藤 暖 大	1													
			4	池 田 康 太 郎	1	計					計					合計		
39	長野C	蟻川修史	1	清 水 颯 太	2													
			2	成 田 湊 人	2													
			3	藤 本 晴 樹	2													
			4	—		計					計					合計		
40	長野俊英C	大塚章平	1	想 田 大 知	1													
			2	三 森 永 遠	1													
			3	石 川 野 暉	1													
			4	樋 本 拓 也	1	計					計					合計		
41	長野工業C	大槻浩義	1	大 木 瑛 介	2													
			2	饗 場 天	2													
			3	峰 村 友 也	2													
			4	—		計					計					合計		
42	長野商業C	阿部佳南子	1	峯 村 遙	1													
			2	山 本 空 羅	1													
			3	宮 崎 惺 成	1													
			4	—		計					計					合計		
43	篠ノ井C	進藤秀樹	1	堀 内 和 明	2													
			2	成 澤 篤 希	2													
			3	矢 嶋 状 元	2													
			4	—		計					計					合計		
44	長野東C	西澤博樹	1	中 村 春 紀	2													
			2	宮 崎 蒼 光	2													
			3	小 池 陽 希	2													
			4	—		計					計					合計		
45	屋代C	服部陽行	1	洪 沢 遙	2													
			2	井 上 舜 也	1													
			3	金 知 秀	2													
			4	—		計					計					合計		
46	長野吉田C	高橋誠人	1	酒 井 翔 太 郎	2													
			2	丸 田 和 樹	2													
			3	福 田 雄 登	2													
			4	—		計					計					合計		
47	中野立志館C	松本正邦	1	若 山 昴 流	1													
			2	羽 生 田 宗 河	1													
			3	齊 藤 虎 丸	1													
			4	—		計					計					合計		
48	長野西D	倉科浩彰	1	岩 本 大 河	2													
			2	高 橋 駿 太	2													
			3	河 野 良 太	2													
			4	—		計					計					合計		



立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
49	須坂D	倉田亮輔	1	桑原 琉生	2													
			2	小平 彬翔	2													
			3	田中 遼真	2													
			4	—		計					計					合計		
50	長野D	蟻川修史	1	小林 啓仁	2													
			2	佐々木 湊	2													
			3	岡村 厚志	2													
			4	—		計					計					合計		
51	長野工業D	大槻浩義	1	山岸 大家	2													
			2	伊藤 渉	2													
			3	高池 諒磨	2													
			4	—		計					計					合計		
52	長野商業D	阿部佳南子	1	宮尾 奏汰	1													
			2	山崎 晴日	1													
			3	檜本 寛也	1													
			4	—		計					計					合計		
53	長野東D	西澤博樹	1	篠原 蒼	2													
			2	中村 陽生	2													
			3	原田 滉之伸	2													
			4	中嶋 天海	2	計					計					合計		
54	屋代D	服部陽行	1	目須田 悠斗	1													
			2	新井 就真	1													
			3	渡邊 心敬	2													
			4	—		計					計					合計		
55	長野吉田D	高橋誠人	1	清水 泰成	1													
			2	一由 優宇	1													
			3	柳澤 琉生	1													
			4	—		計					計					合計		
56	中野立志館D	松本正邦	1	大内 悠樹斗	1													
			2	滝澤 一翔	1													
			3	藤田 修太郎	1													
			4	—		計					計					合計		
57	須坂E	倉田亮輔	1	川口 新太	2													
			2	田村 真翔	2													
			3	佐藤 文貴	2													
			4	平野 歩	1	計					計					合計		
58	長野E	蟻川修史	1	高橋 侑吾	1													
			2	塚田 悠太郎	1													
			3	中島 隆介	2													
			4	内堀 樹	1	計					計					合計		
59	長野工業E	大槻浩義	1	鴨井 魁人	2													
			2	板倉 東吾	1													
			3	石坂 秀	1													
			4	—		計					計					合計		

## 個人成績

<女子>			<男子>		
氏名	校名		氏名	校名	
1位	( )	中	1位	( )	中
2位	( )	中	2位	( )	中
3位	( )	中	3位	( )	中
4位	( )	中	4位	( )	中
5位	( )	中	5位	( )	中
6位	( )	中	6位	( )	中
7位	( )	中	7位	( )	中
8位	( )	中	8位	( )	中
9位	( )	中	9位	( )	中
10位	( )	中	10位	( )	中
11位	( )	中	11位	( )	中
12位	( )	中	12位	( )	中
13位	( )	中	13位	( )	中

## 団体成績

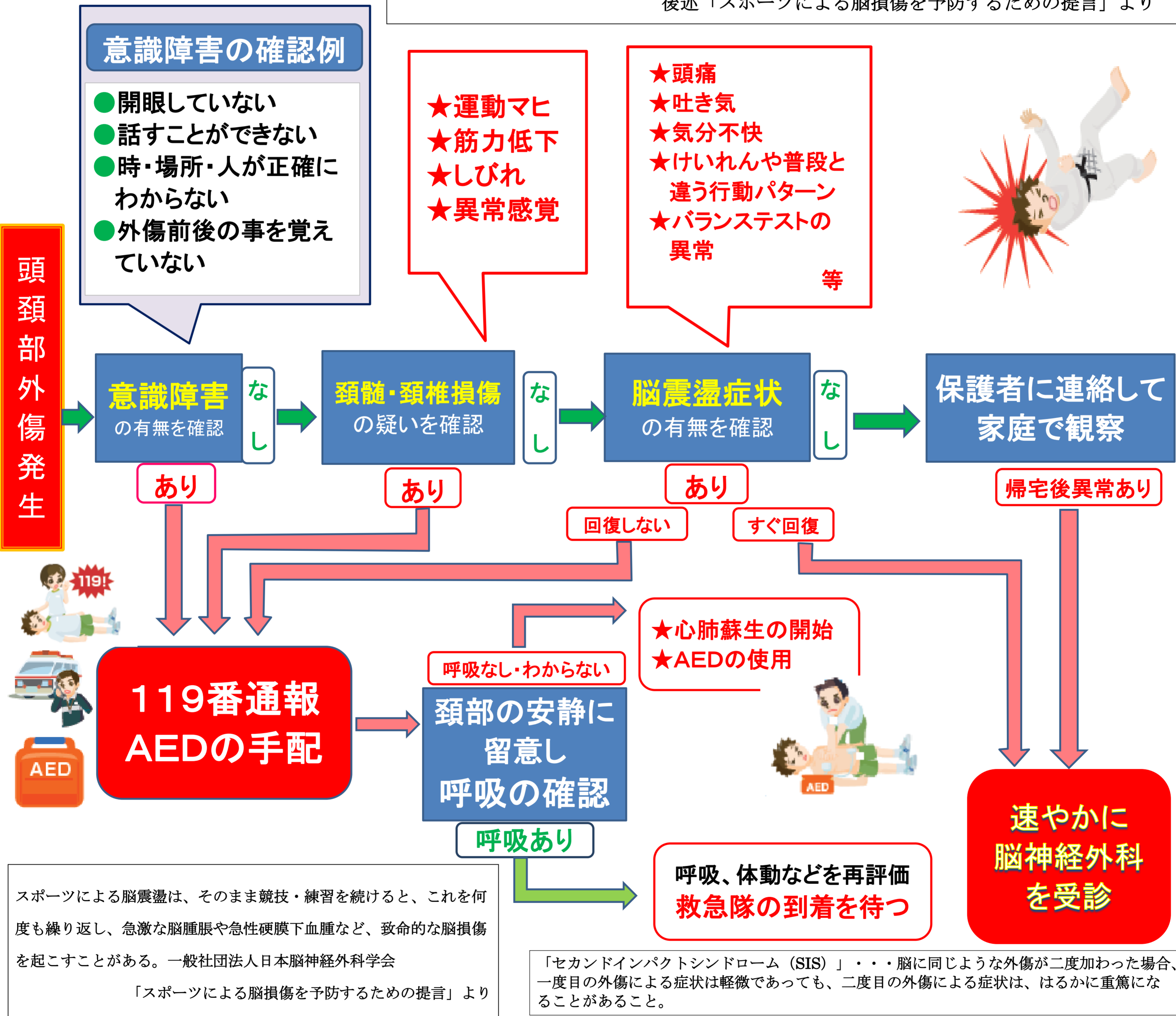
<女子>			<男子>		
1位	高校	中	1位	高校	中
2位	高校	中	2位	高校	中
3位	高校	中	3位	高校	中
4位	高校	中	4位	高校	中
5位	高校	中	5位	高校	中
6位	高校	中	6位	高校	中
7位	高校	中	7位	高校	中
8位	高校	中	8位	高校	中
9位	高校	中	9位	高校	中
10位	高校	中	10位	高校	中
11位	高校	中	11位	高校	中
12位	高校	中	12位	高校	中
13位	高校	中	13位	高校	中

# 注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

## 頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。  
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会  
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。  
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より  
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会  
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、  
すぐに先生につたえよう!  
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!