

令和 7 年度

長野県高等学校総合体育大会水泳競技 北信・東信大会

第 99 回 長野県高等学校選手権水泳競技大会北信地区・東信地区予選会

令和 7 年 6 月 15 日（日）

長野 東 高 校
(公認 50 メートル)

K R A F T

力

K U N S T

技

K L A R H E I T

明朗な精神



主 催 北信高等学校体育連盟 ・ 東信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟 ・ 長野県教育委員会

共 催 野尻湖游泳協会 須坂市水泳協会 長野市教育委員会
上田水泳協会 佐久水泳協会

主 管 北信高等学校体育連盟水泳専門部 ・ 東信高等学校体育連盟水泳専門部
長野県高等学校体育連盟水泳専門部
野尻湖游泳協会 須坂市水泳協会 上田水泳協会 佐久水泳協会

北信高等学校体育連盟ホームページ

<http://www.ngn-hssp.org./hokusin/>

長野県高等学校体育連盟水泳競技専門部ホームページ

<https://naganosuiaren.daa.jp/hssp/>

開会式次第（ 9 : 0 0 ）

1. 開式宣言
2. 優勝杯返還
3. 大会長挨拶
4. 激 励
5. 選手宣誓
6. 閉式宣言

閉会式次第（競技終了後）

1. 開式宣言
2. 成績発表
3. 表 彰
4. 大会長挨拶
5. 講 評
6. 閉式宣言

大 会 役 員

(敬称略)

名 誉 大 会 長	小 坂 壮 太 郎					
大 会 長	三 輪 元 子					
大 会 副 会 長	篠 原 邦 彦	町 田 元 司	金 井 繁 昭	内 藤 信 一	阿 部 栄 智	
会 場 長	宮 尾 悟 良					
参 与	五 明 忠 雄	中 村 郷 見	西 澤 克 芳	岡 部 美 恵 子	金 物 壽 久	
	竹 内 稔 郎	五 明 浩 之	吉 川 博			
大 会 委 員 長	朝 田 将 幸					
大 会 副 委 員 長	塚 原 伸 也	湯 原 憲 造	内 山 博 幸	海 野 裕 紀	小 山 和 晃	
	高 野 豊	山 口 将 弘				
委 員	浅 地 敏	一 由 和 宏	伊 藤 真 人	伊 藤 駿 太 朗	井 上 英	
	内 山 ま ゆ み	太 田 康 雄	久 保 田 英 雄	倉 石 修 吾	小 山 裕 資	
	高 野 謙	高 野 伸	塚 田 将 吾	徳 永 啓	寺 島 美 千 代	
	中 島 孝 久	永 山 忠	長 谷 川 英 治	藤 松 栄 子	堀 知 幸	
	山 岸 徳 子	山 崎 珠 美	山 田 雅 章	吉 澤 薫	小 林 照 男	
	石 井 孝 男					

競 技 役 員

(敬称略)

審 判 長	湯 原 憲 造						
副 審 判 長	村 松 深 里	有 坂 敏 明					
競 技 進 行	松 下 英 次	塚 田 将 吾					
出 発 合 図 員	(主) 小 山 和 晃	吉 澤 薫	西 澤 大 樹				
泳 法 審 判 員	(主) 竹 内 稔 郎	小 山 裕 資	伊 藤 駿 太 朗	岡 部 忠	五 明 浩 之		
折 返 し 監 察 員	(主) 中 島 孝 久	佐 藤 友 吾	石 坂 岳 斗	石 坂 青 伊	石 坂 伊 吹		
	伊 藤 真 人	阿 藤 梢	西 澤 祐 子	宮 下 理 香	大 和 沙 織		
	角 田 幸 繁	武 江 二 三 八	徳 永 啓	魚 川 悠 生	山 田 雅 章		
	百 瀬 成 空	中 村 美 佐	中 村 俊 介				
記 録 員	(主) 宮 本 弘 美	平 澤 峻	市 川 莉 子	長 谷 部 結 萌	米 澤 凜		
機 械 操 作 員	(主) 高 野 伸	小 林 崇 男	滝 澤 一 仁				
計 時 員	(主) 高 野 豊	倉 石 隆 現	本 藤 蒼 一 朗	小 林 虎 鉄	布 施 敦 哉		
	佐 藤 朱 純	小 林 帆 乃 果	赤 松 蒼 太	高 野 佑 都	矢 野 圭 人		
	神 山 小 春	西 澤 カ フ ル	會 津 葉 音	海 野 花 奏	春 日 原 若 叶		
	林 部 圭 汰	小 林 大 哲	町 田 こ の	小 林 佑 来	大 矢 ゆ ず		
招 集 員	(主) 長 谷 川 英 治	藤 松 栄 子	日 置 永 遠				
通 告 員	(主) 横 前 雅 史	宮 下 す ず					
ス ポ ー ツ ト ー ク タ ー	倉 石 修 吾						
ラ イ フ ガ ー ド	浅 地 敏						
救 護 員	春 原 潤 也						
県 大 会 申 込	内 山 博 幸	堀 知 幸					
受 付	深 谷 明 子	岡 部 美 恵 子	内 山 聖 也				
場 内 指 令	海 野 裕 紀	堀 知 幸	山 口 将 弘				
大 会 総 務	塚 原 伸 也	湯 原 憲 造	内 山 博 幸	海 野 裕 紀	山 口 将 弘		
補 助 員 校	長 野 日 大 高 校	篠 ノ 井 高 校	長 野 東 高 校	須 坂 東 高 校			

長野県記録

2025年4月1日現在

	種 目	記 録	氏 名	所 属	年度	
男 子	自由形	50	22. 83	伊澤 賢司	長野県	14
		100	49. 82	伊澤 賢司	長野県	14
		200	1 : 52. 81	帯川 大輔	東海大学	19
		400	3 : 59. 75	山口 将弘	早稲田大学	09
		800	8. 26. 63	山口 将弘	早稲田大学	10
		1500	15 : 49. 56	山口 将弘	早稲田大学	10
	背泳ぎ	100	57. 54	横川 誠大	ISC飯田	24
		200	2 : 04. 98	石坂 岳斗	長野DS中央	23
	平泳ぎ	100	1 : 00. 77	近江 ハリー	大町SS	21
		200	2 : 12. 75	畔上 進太郎	中京大学	19
	バタフライ	100	53. 10	原 翔太	長野県	11
		200	2 : 01. 55	伊藤 義輝	東海大学	09
	個人メドレー	200	2 : 02. 80	伊藤 義輝	東海大学	09
		400	4 : 28. 71	伊藤 義輝	東海大学	09
	リレー	4×100	3 : 32. 96	林 ・原 山 三 井・横 川	長野県	24
		4×200	7 : 53. 56	中村央・田 中 吉 澤・中村充	長野日大	24
	メドレーリレー	4×100	3 : 45. 92	田 中・望 月 原 ・近 藤	長野県	09
女 子	自由形	50	25. 01	佐藤 綾	長野県	19
		100	54. 41	佐藤 綾	長野県	19
		200	2 : 02. 48	望月 恵	新潟医福大学	18
		400	4 : 18. 69	望月 恵	長野県	18
		800	8 : 56. 29	山岸 琴美	ISC飯田	21
	背泳ぎ	100	1 : 03. 01	北原瑛里香	中京大学	18
		200	2 : 17. 49	保坂真理子	伊那西高校	95
	平泳ぎ	100	1 : 10. 21	丸山 亮子	佐久長聖高校	99
		200	2 : 32. 12	齋藤 咲恵	A F A S伊南	13
	バタフライ	100	58. 68	山岸 琴美	ISC飯田	21
		200	2 : 07. 92	山岸 琴美	ISC飯田	21
	個人メドレー	200	2 : 14. 29	石坂 夏鈴	長野県	18
		400	4 : 48. 15	山岸 琴美	ISC飯田	21
	リレー	4×100	3 : 55. 05	佐藤綾・小林茉 米 山・小 橋	長野県	11
		4×200	8 : 49. 35	山 岸・酒 井 奥 村・平 沢	飯田女子高校	21
	メドレーリレー	4×100	4 : 08. 91	北 原・石 坂 望 月・佐 藤	長野県	18

長野県高校記録

2025年4月1日現在

	種 目		記 録	氏 名	所 属	年度
男 子	自由形	50	23. 39	古川慎一郎	佐久長聖	14
		100	51. 65	近江ワリム	長野県	16
		200	1 : 54. 31	久保田直樹	ISC高森	15
		400	4 : 02. 14	伊原 裕貴	ISC飯田南	98
		800	8 : 29. 41	宮澤 歩夢	篠ノ井	14
		1500	16 : 02. 67	伊原 裕貴	ISC飯田南	99
	背泳ぎ	100	58. 27	渡辺 悠登	佐久長聖	20
		200	2 : 05. 67	石坂 岳斗	長野県	17
	平泳ぎ	100	1 : 01. 70	近江ハリー	地球環境	19
		200	2 : 15. 01	堀内 晴翔	長野日大	24
	バタフライ	100	54. 92	帯川 大輔	松商学園	15
		200	2 : 03. 98	帯川 大輔	松商学園	15
	個人メドレー	200	2 : 07. 08	丹下 智幸	諏訪二葉	96
		400	4 : 29. 02	伊藤 義輝	岡谷工業	05
	リレー	4×100	3 : 33. 90	田 中・綱 嶋 吉 澤・中 村	長野日大	24
		4×200	7 : 53. 56	中村央・田 中 吉 澤・中村充	長野日大	24
	メドレーリレー	4×100	3 : 51. 41	木 村・近 江 石 坂・瀬 口	長野県	19
女 子	自由形	50	26. 00	今牧 まりあ	飯田	19
		100	56. 46	佐藤 綾	長野県	12
		200	2 : 03. 27	佐藤 綾	長野東	12
		400	4 : 21. 60	山岸 琴美	ISC飯田	21
		800	8 : 56. 29	山岸 琴美	ISC飯田	21
	背泳ぎ	100	1 : 04. 00	佐藤 柊	ISC飯田	19
		200	2 : 17. 49	保坂真理子	伊那西	95
	平泳ぎ	100	1 : 10. 21	丸山 亮子	佐久長聖	99
		200	2 : 32. 82	丸山 亮子	佐久長聖	99
	バタフライ	100	58. 68	山岸 琴美	飯田女子	21
		200	2 : 07. 92	山岸 琴美	飯田女子	21
	個人メドレー	200	2 : 17. 84	山岸 琴美	飯田女子	20
		400	4 : 48. 15	山岸 琴美	ISC飯田	21
	リレー	4×100	3 : 55. 05	佐藤綾・小林茉 米 山・小 橋	長野県	11
		4×200	8 : 49. 35	山 岸・酒 井 奥 村・平 沢	飯田女子高校	21
	メドレーリレー	4×100	4 : 17. 49	北 原・奥 村 寺 平・岩 原	長野県	16

北信大会記録

	種 目		記 録	氏 名	所 属	年 度
男 子	自由形	50	24. 53	松澤 直哉	中野西	09
		100	54. 14	松澤 直哉	中野西	09
		200	1 : 57. 96	荒生 拓人	長野日大	12
		400	4 : 13. 00	山口 将弘	長野日大	06
		1500	16 : 38. 57	山口 将弘	長野日大	06
	背泳ぎ	100	1 : 00. 26	北澤 慶一	長野日大	15
		200	2 : 12. 08	清水 悟	長野日大	95
	平泳ぎ	100	1 : 05. 03	堀内 晴翔	長野日大	24
		200	2 : 20. 46	畔上 進太郎	長野吉田	15
	バタフライ	100	57. 86	丸山 知洋	長野日大	22
		200	2 : 10. 62	松澤 匠真	長野西中条	16
	個人メドレー	200	2 : 11. 40	畔上 進太郎	長野吉田	14
		400	4. 44. 35	畔上 進太郎	長野吉田	14
	リレー	4×100	3 : 37. 60	田 中・綱 嶋 吉 澤・中 村	長野日大	24
		4×200	8 : 01. 59	中村充・中村央 吉 澤・田 中	長野日大	24
	メドレーリレー	4×100	4 : 00. 43	徳 永・堀 内 綱 嶋・田 中	長野日大	24
女 子	自由形	50	27. 67	米山 理咲	長野南	23
		100	58. 11	佐藤 綾	長野東	12
		200	2 : 07. 84	佐藤 綾	長野東	12
		400	4 : 27. 41	原田 彩音	長野清泉	15
		800	9 : 12. 18	原田 彩音	長野清泉	14
	背泳ぎ	100	1 : 08. 92	轟 瑞恵	長野工業	08
		200	2 : 27. 88	轟 瑞恵	長野工業	09
	平泳ぎ	100	1 : 13. 77	奥村 茉奈佳	篠ノ井	17
		200	2 : 38. 60	小山 令実	須坂東	11
	バタフライ	100	1 : 01. 11	清水 花峰	長野東	24
		200	2 : 19. 53	清水 花峰	長野東	24
	個人メドレー	200	2 : 24. 27	鈴木 茉陽	屋代	24
		400	5 : 05. 00	鈴木 茉陽	屋代	24
	リレー	4×100	4 : 06. 84	畔 上・中 村 宮 下・山 崎	長野日大	15
		4×200	9 : 24. 16	宮 下・横 田 藤 牧・傳 田	長野日大	17
	メドレーリレー	4×100	4 : 38. 33	永 田・玉 井 丸 山・小 橋	長野日大	11

県大会参加標準記録

種目		男 子	女 子
自由形	50m	29. 9	32. 9
	100m	1:08. 9	1:14. 9
	200m	2:29. 9	2:49. 9
	400m	5:02. 9	5:41. 9
	800m		11:59. 9
	1500m	20:59. 9	
背泳ぎ	100m	1:19. 9	1:29. 9
	200m	2:43. 9	2:59. 9
平泳ぎ	100m	1:26. 9	1:35. 9
	200m	2:56. 9	3:16. 9
バタフライ	100m	1:17. 9	1:24. 9
	200m	2:36. 9	2:59. 9
個人メドレー	200m	2:59. 9	3:15. 9
	400m	5:56. 9	6:32. 9
リレー	400m	4:39. 9	5:09. 9
	800m	9:59. 9	11:59. 9
メドレーリレー	400m	4:59. 9	5:39. 9

第 1 日 目	2025年6月15日
---------	------------

※	1	女子	東信	4x100m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:20
※	2	女子	北信	4x100m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:20
※	3	男子	東信	4x100m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:30
※	4	男子	北信	4x100m	メドレーリレー	タイム決勝	1組	09:30
※	5	女子	東信	800m	自由形	タイム決勝	1組	09:40
※	6	女子	北信	800m	自由形	タイム決勝	1組	09:40
※	7	男子	東信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	09:53
※	8	男子	北信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	09:53
※	9	女子	東信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	09:57
※	10	女子	北信	200m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	09:57
※	11	男子	東信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:02
※	12	男子	北信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:02
	13	女子	北信	200m	バタフライ	タイム決勝	1組	10:06
	14	男子	東信	200m	自由形	タイム決勝	1組	10:11
	15	男子	北信	200m	自由形	タイム決勝	2組	10:15
※	16	女子	東信	200m	自由形	タイム決勝	1組	10:22
※	17	女子	北信	200m	自由形	タイム決勝	1組	10:22
	18	男子	東信	50m	自由形	タイム決勝	2組	10:26
	19	男子	北信	50m	自由形	タイム決勝	3組	10:29
	20	女子	東信	50m	自由形	タイム決勝	2組	10:33
	21	女子	北信	50m	自由形	タイム決勝	1組	10:36
※	22	男子	東信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:38
※	23	男子	北信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:38
※	24	女子	東信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:45
※	25	女子	北信	400m	個人メドレー	タイム決勝	1組	10:45
	26	男子	東信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	10:52
	27	男子	北信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	10:56
※	28	女子	東信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	11:00
※	29	女子	北信	200m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	11:00
※	30	男子	東信	4x100m	フリーリレー	タイム決勝	1組	11:20
※	31	男子	北信	4x100m	フリーリレー	タイム決勝	1組	11:20
※	32	女子	東信	4x100m	フリーリレー	タイム決勝	1組	11:28
※	33	女子	北信	4x100m	フリーリレー	タイム決勝	1組	11:28
	34	男子	北信	1500m	自由形	タイム決勝	1組	12:30
※	35	女子	東信	200m	個人メドレー	タイム決勝	1組	12:50
※	36	女子	北信	200m	個人メドレー	タイム決勝	1組	12:50
	37	男子	東信	200m	個人メドレー	タイム決勝	1組	12:54
	38	男子	北信	200m	個人メドレー	タイム決勝	2組	12:59
※	39	女子	東信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	13:07
※	40	女子	北信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	13:07

プールコンディション

備 考	
-----	--

※印のレースは、東信・北信の合同レースとなります。

競技予定時間はあくまでも目安です。進行状況によっては早まることがあります。

競泳競技

第 1 日 目 2025年6月15日

※ 41	男子	東信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	13:10
※ 42	男子	北信	100m	背泳ぎ	タイム決勝	1組	13:10
※ 43	女子	東信	100m	バタフライ	タイム決勝	1組	13:13
※ 44	女子	北信	100m	バタフライ	タイム決勝	1組	13:13
45	男子	東信	100m	バタフライ	タイム決勝	1組	13:16
46	男子	北信	100m	バタフライ	タイム決勝	2組	13:19
※ 47	女子	東信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:23
※ 48	女子	北信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:23
49	男子	東信	400m	自由形	タイム決勝	1組	13:31
50	男子	北信	400m	自由形	タイム決勝	2組	13:38
51	女子	東信	100m	自由形	タイム決勝	1組	13:50
52	女子	北信	100m	自由形	タイム決勝	1組	13:52
53	男子	東信	100m	自由形	タイム決勝	2組	13:54
54	男子	北信	100m	自由形	タイム決勝	3組	13:59
55	女子	東信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	14:06
56	女子	北信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	1組	14:09
57	男子	東信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	2組	14:12
58	男子	北信	100m	平泳ぎ	タイム決勝	2組	14:18
※ 59	女子	東信	4x200m	フリーリレー	タイム決勝	1組	14:35
※ 60	女子	北信	4x200m	フリーリレー	タイム決勝	1組	14:35
※ 61	男子	東信	4x200m	フリーリレー	タイム決勝	1組	14:50
※ 62	男子	北信	4x200m	フリーリレー	タイム決勝	1組	14:50

プールコンディション

備 考

※印のレースは、東信・北信の合同レースとなります。
競技予定時間はあくまでも目安です。進行状況によっては早まることがあります。

No. 1	女子 東信 大会	4x100m	メドレーリレー	タイム決勝 ※合同レース 標準 5:39.99				
		4:38.50						
							第一泳者	着順 時間
1.		(	・	・	・	)		
2.		(	・	・	・	)		
3.	佐久長聖	(	・	・	・	)	高校	: . : .
4.		(	・	・	・	)		
5.		(	・	・	・	)		
6.		(	・	・	・	)		
7.		(	・	・	・	)		
8.		(	・	・	・	)		
9.		(	・	・	・	)		

No. 2	女子 北信 大会	4x100m	メドレーリレー	タイム決勝 ※合同レース 標準 5:39.99				
		4:38.33						
							第一泳者	着順 時間
1.		(	・	・	・	)		
2.		(	・	・	・	)		
3.		(	・	・	・	)		
4.		(	・	・	・	)		
5.	篠ノ井	(	・	・	・	)	高校	: . : .
6.	須坂	(	・	・	・	)	高校	: . : .
7.	長野日大	(	・	・	・	)	高校	: . : .
8.		(	・	・	・	)		
9.		(	・	・	・	)		

No. 3	男子 東信 大会	4x100m	メドレーリレー	タイム決勝 ※合同レース 標準 4:59.99				
		4:04.37						
							第一泳者	着順 時間
1.		(	・	・	・	)		
2.	上田東	(	・	・	・	)	高校	: . : .
3.	上田	(	・	・	・	)	高校	: . : .
4.	上田千曲	(	・	・	・	)	高校	: . : .
5.		(	・	・	・	)		
6.		(	・	・	・	)		
7.		(	・	・	・	)		
8.		(	・	・	・	)		
9.		(	・	・	・	)		

No. 4	男子 北信 大会	4x100m	メドレーリレー	タイム決勝 ※合同レース 標準 4:59.99				
		4:00.43						
							第一泳者	着順 時間
1.		(	・	・	・	)		
2.		(	・	・	・	)		
3.		(	・	・	・	)		
4.		(	・	・	・	)		
5.		(	・	・	・	)		
6.	長野高専	(	・	・	・	)	高校	: . : .
7.	長野日大	(	・	・	・	)	高校	: . : .
8.	篠ノ井	(	・	・	・	)	高校	: . : .
9.	須坂東	(	・	・	・	)	高校	: . : .

No. 5	女子 東信 大会	800m	自由形	タイム決勝 ※合同レース 標準 11:59.99				
		9:30.20					着順	時間
1.		(	)					
2.		(	)					
3.		(	)					
4.	小林 りな	(小諸商業	) 高2				: .	
5.		(	)					
6.		(	)					
7.		(	)					
8.		(	)					
9.		(	)					

No. 6	女子 北信 大会	800m	自由形	タイム決勝 ※合同レース 標準 11:59.99				
		9:12.12					着順	時間
1.		(	)					
2.		(	)					
3.		(	)					
4.		(	)					
5.		(	)					
6.	城本 悠	(屋代	) 高2				: .	
7.	鈴木 穂流	(屋代	) 高1				: .	
8.		(	)					
9.		(	)					

No. 7	男子 東信 大会	200m	背泳ぎ	タイム決勝 ※合同レース 標準 2:43.99
				2:10.26
				着順 時間
1.		(	)	
2.	坂口 陽音	(上田千曲	)	高1 : .
3.	櫻井 芳晏	(野沢南	)	高3 : .
4.	佐々木 翔	(上田染谷丘	)	高2 : .
5.	小林 想羽	(上田	)	高3 : .
6.		(	)	
7.		(	)	
8.		(	)	
9.		(	)	

No. 8	男子 北信 大会	200m	背泳ぎ	タイム決勝 ※合同レース 標準 2:43.99
				2:12.08
				着順 時間
1.		(	)	
2.		(	)	
3.		(	)	
4.		(	)	
5.		(	)	
6.		(	)	
7.	田中 聖真	(長野日大	)	高2 : .
8.	新村 快翔	(長野日大	)	高3 : .
9.	金井 壮琉	(篠ノ井	)	高3 : .

No. 9	女子 東信 大会	200m	背泳ぎ	タイム決勝 ※合同レース 標準 2:59.99
				2:21.70
				着順 時間
1.		(	)	
2.		(	)	
3.	依田恵美加	(野沢北	)	高2 : .
4.		(	)	
5.		(	)	
6.		(	)	
7.		(	)	
8.		(	)	
9.		(	)	

No. 10	女子 北信 大会	200m	背泳ぎ	タイム決勝 ※合同レース 標準 2:59.99
				2:27.88
				着順 時間
1.		(	)	
2.		(	)	
3.		(	)	
4.		(	)	
5.	片山 雅	(篠ノ井	)	高2 : .
6.	山崎 泉萌	(長野	)	高1 : .
7.	井上みなの	(篠ノ井	)	高3 : .
8.	山澤 朝香	(長野南	)	高1 : .
9.		(	)	

No. 11	男子 東信 大会	200m	バタフライ	タイム決勝 ※合同レース 標準 2:36.99
				2:07.78
				着順 時間
1.		(	)	
2.	箕輪 一輝	(上田	)	高3 : .
3.		(	)	
4.		(	)	
5.		(	)	
6.		(	)	
7.		(	)	
8.		(	)	
9.		(	)	

No. 12	男子 北信 大会	200m	バタフライ	タイム決勝 ※合同レース 標準 2:36.99
				2:10.62
				着順 時間
1.		(	)	
2.		(	)	
3.		(	)	
4.	横山 敦一	(屋代	)	高2 : .
5.	飯島 陸翔	(長野工業	)	高3 : .
6.	北原 圭悟	(長野日大	)	高3 : .
7.	篠原 琥稜	(長野日大	)	高2 : .
8.	太田 淳貴	(屋代	)	高3 : .
9.		(	)	

No. 13	女子 北信 大会	200m	バタフライ	タイム決勝 標準 2:59.99
				2:19.53
				着順 時間
1.		(	)	
2.		(	)	
3.		(	)	
4.	村松 萌夏	(下高井農林	)	高1 : .
5.	石田 愛子	(篠ノ井	)	高1 : .
6.	阿藤 優紀	(長野	)	高1 : .
7.	加藤 優陽	(篠ノ井	)	高3 : .
8.		(	)	
9.		(	)	

No. 14	男子 東信 大会	200m	自由形	タイム決勝 標準 2:29.99
				1:57.77
				着順 時間
1.		(	)	
2.		(	)	
3.		(	)	
4.		(	)	
5.	石田 侑大	(上田千曲	)	高1 : .
6.	町田龍之介	(野沢北	)	高3 : .
7.		(	)	
8.		(	)	
9.		(	)	

No. 15	男子 北信 大会	200m	自由形	タイム決勝 標準 2:29.99
				1:57.96
				1組 着順 時間
1.		(	)	
2.		(	)	
3.		(	)	
4.	廣田 大陸	(長野	)	高3 : .
5.	渡邊眺太郎	(須坂創成	)	高3 : .
6.	黒岩 駿翔	(中野西	)	高1 : .
7.		(	)	
8.		(	)	
9.		(	)	

				2組 着順 時間
1.	今井優太郎	(市立長野	)	高3 : .
2.	坂口 晃寛	(篠ノ井	)	高2 : .
3.	赤沼 晃空	(長野日大	)	高1 : .
4.	田中 健心	(長野東	)	高1 : .
5.	中村 充希	(長野日大	)	高3 : .
6.	増田 暁	(長野吉田	)	高1 : .
7.	宮澤 悠暖	(長野南	)	高2 : .
8.	中山 恵吾	(長野日大	)	高2 : .
9.	百瀬 泰	(長野高専	)	高1 : .

No. 16	女子 東信 大会	200m	自由形	タイム決勝 ※合同レース 標準 2:49.99	
		2:10.89		着順	時間
1.		(	)		
2.	守谷 玲音	(佐久長聖	)	高1	: .
3.		(	)		
4.		(	)		
5.		(	)		
6.		(	)		
7.		(	)		
8.		(	)		
9.		(	)		

No. 17	女子 北信 大会	200m	自由形	タイム決勝 ※合同レース 標準 2:49.99	
		2:07.84		着順	時間
1.		(	)		
2.		(	)		
3.		(	)		
4.	村松 萌夏	(下高井農林	)	高1	: .
5.	山岸 結芽	(須坂	)	高3	: .
6.	米山 理咲	(長野南	)	高3	: .
7.	藤森 早紀	(長野	)	高3	: .
8.	久保 結菜	(長野日大	)	高2	: .
9.		(	)		

No. 18	男子 東信 大会	50m	自由形	タイム決勝 標準 29.99	
		24.58		着順	時間
1組					
1.		(	)		
2.	川上 駿斗	(上田	)	高2	: .
3.	大王 迅	(丸子修学館	)	高3	: .
4.	笹森 翔太	(上田千曲	)	高3	: .
5.	北澤 怜偉	(上田西	)	高3	: .
6.	小野澤健太	(佐久平総合	)	高3	: .
7.	瀬下 匠海	(佐久平総合	)	高3	: .
8.	山田 響	(上田	)	高3	: .
9.		(	)		

2組				着順	時間
1.	浅井 佑仁	(上田千曲	)	高3	: .
2.	川脇 結仁	(上田東	)	高3	: .
3.	古川 紘希	(蓼科	)	高2	: .
4.	矢ヶ崎佳介	(丸子修学館	)	高3	: .
5.	須山 耀	(岩村田	)	高3	: .
6.	山口明翔夢	(上田千曲	)	高1	: .
7.	若林 流成	(上田東	)	高1	: .
8.	國富 慈敬	(上田西	)	高3	: .
9.	新海 晃平	(野沢北	)	高3	: .

No. 19	男子 北信 大会	50m	自由形	タイム決勝 標準 29.99	
		24.53		着順	時間
1組					
1.		(	)		
2.		(	)		
3.		(	)		
4.	清水 輝一	(篠ノ井	)	高1	: .
5.	中村 晁大	(篠ノ井	)	高1	: .
6.	宮林 蓮	(篠ノ井	)	高1	: .
7.		(	)		
8.		(	)		
9.		(	)		

2組				着順	時間
1.		(	)		
2.	高櫻 陽斗	(屋代南	)	高3	: .
3.	中村 隼斗	(須坂東	)	高2	: .
4.	中澤 海翔	(長野	)	高1	: .
5.	櫻井 琉仁	(長野南	)	高2	: .
6.	小林 寛	(長野	)	高2	: .
7.	中川 翔太	(長野高専	)	高2	: .
8.	南澤 嵩星	(屋代南	)	高2	: .
9.	桐山 颯大	(長野高専	)	高2	: .

3組				着順	時間
1.	下鳥 敦司	(須坂創成	)	高1	: .
2.	坂田 瑛太	(須坂創成	)	高3	: .
3.	廣田 大陸	(長野	)	高3	: .
4.	古山 隼佑	(須坂創成	)	高3	: .
5.	吉澤 嘉崇	(長野日大	)	高3	: .
6.	三井 連真	(屋代	)	高1	: .
7.	中原 峻吾	(長野高専	)	高3	: .
8.	野本 遥生	(文化学園長野	)	高1	: .
9.	傳田 瑛仁	(須坂東	)	高2	: .

No. 20	女子 東信 大会	50m	自由形	タイム決勝 標準 32.99	
		27.51		着順	時間
1組					
1.		(	)		
2.		(	)		
3.		(	)		
4.	両澤 うず	(上田西	)	高3	: .
5.	吉田 歩美	(佐久平総合	)	高2	: .
6.	戸田 璃子	(上田	)	高1	: .
7.		(	)		
8.		(	)		
9.		(	)		

2組				着順	時間
1.		(	)		
2.	小林 夏光	(上田染谷丘	)	高1	: .
3.	北澤 優月	(上田染谷丘	)	高3	: .
4.	平林 真麻	(野沢南	)	高3	: .
5.	掛川 美怜	(野沢北	)	高2	: .
6.	佐々木悠菜	(佐久長聖	)	高1	: .
7.	倉島 和佳	(上田西	)	高1	: .
8.	山口 愛依	(上田染谷丘	)	高2	: .
9.		(	)		

No. 21	女子 北信 大会	50m	自由形	タイム決勝 標準 32.99	
		27.67		着順	時間
1組					
1.		(	)		
2.	鮎澤 夢希	(長野高専	)	高2	: .
3.	平野 綾	(長野清泉	)	高3	: .
4.	丸山 遙香	(須坂	)	高3	: .
5.	綱嶋 彩乃	(長野日大	)	高1	: .
6.	西澤 琴音	(須坂	)	高3	: .
7.	大久保亜胡	(長野日大	)	高1	: .
8.	松橋亜沙美	(長野工業	)	高2	: .
9.	山澤 朝香	(長野南	)	高1	: .

No.	男子 東信 大会	400m	個人メドレー	タイム決勝 ※合同レース 標準 5:56.99
		4:54.47		
				着順 時間
1.		()		
2.	平井 寿弥	(上田染谷丘)	高3	: .
3.		()		
4.		()		
5.		()		
6.		()		
7.		()		
8.		()		
9.		()		

No.	男子 北信 大会	400m	個人メドレー	タイム決勝 ※合同レース 標準 5:56.99
		4:44.35		
				着順 時間
1.		()		
2.		()		
3.		()		
4.	中村 響希	(長野日大)	高1	: .
5.	新村 快翔	(長野日大)	高3	: .
6.	篠原 琥稜	(長野日大)	高2	: .
7.	奥田 永遠	(屋代)	高3	: .
8.	小林 璃輝	(長野西)	高3	: .
9.		()		

No.	女子 東信 大会	400m	個人メドレー	タイム決勝 ※合同レース 標準 6:32.99
		5:08.49		
				着順 時間
1.		()		
2.		()		
3.	福島 瑠歌	(佐久長聖)	高2	: .
4.		()		
5.		()		
6.		()		
7.		()		
8.		()		
9.		()		

No.	女子 北信 大会	400m	個人メドレー	タイム決勝 ※合同レース 標準 6:32.99
		5:05.00		
				着順 時間
1.		()		
2.		()		
3.		()		
4.		()		
5.	高橋 涼子	(下高井農林)	高2	: .
6.	鈴木 茉陽	(屋代)	高3	: .
7.	高橋 真央	(飯山)	高3	: .
8.		()		
9.		()		

No.	男子 東信 大会	4x100m	フリーリレー	タイム決勝 ※合同レース 標準 4:39.99
		3:39.26		
				第一泳者 着順 時間
1.	上田東	()	・	・ () 高校 : . : .
2.	上田千曲	()	・	・ () 高校 : . : .
3.	上田	()	・	・ () 高校 : . : .
4.		()	・	・ ()
5.		()	・	・ ()
6.		()	・	・ ()
7.		()	・	・ ()
8.		()	・	・ ()
9.		()	・	・ ()

No.	男子 東信 大会	200m	平泳ぎ	タイム決勝 標準 2:56.99
		2:21.35		
				着順 時間
1.		()		
2.		()		
3.	小宮山陸斗	(上田千曲)	高3	: .
4.	高末 道	(小諸)	高1	: .
5.	田中 優	(佐久長聖)	高2	: .
6.	平井 寿弥	(上田染谷丘)	高3	: .
7.	林 飛佑	(上田染谷丘)	高1	: .
8.	市川 大翔	(上田)	高1	: .
9.		()		

No.	男子 北信 大会	200m	平泳ぎ	タイム決勝 標準 2:56.99
		2:20.46		
				着順 時間
1.	東本 紘侑	(中野西)	高2	: .
2.	山口 康太	(長野吉田)	高2	: .
3.	鈴木 慶至	(長野)	高3	: .
4.	小野田 証	(長野商業)	高2	: .
5.	堀内 晴翔	(長野日大)	高2	: .
6.	知久 涼牙	(長野日大)	高1	: .
7.	齋藤 佑真	(長野日大)	高2	: .
8.	竹原 瑛大	(篠ノ井)	高3	: .
9.	山口 英翔	(長野工業)	高3	: .

No.	女子 東信 大会	200m	平泳ぎ	タイム決勝 ※合同レース 標準 3:16.99
		2:37.90		
				着順 時間
1.		()		
2.		()		
3.	森住 菜央	(佐久長聖)	高2	: .
4.	平野 舞	(佐久長聖)	高1	: .
5.		()		
6.		()		
7.		()		
8.		()		
9.		()		

No.	女子 北信 大会	200m	平泳ぎ	タイム決勝 ※合同レース 標準 3:16.99
		2:38.60		
				着順 時間
1.		()		
2.		()		
3.		()		
4.		()		
5.		()		
6.	伊藤 優羽	(篠ノ井)	高1	: .
7.	関 優佳	(長野南)	高2	: .
8.	後藤 栞琴	(長野日大)	高1	: .
9.		()		

No.	男子 東信 大会	200m	個人メドレー	タイム決勝
		2:16.25		標準 2:59.99
				着順 時間
1.		()		
2.		()		
3.		()		
4.		()		
5.	清水 想太	(上田千曲)	高1	: .
6.	坂井 宗介	(上田)	高1	: .
7.		()		
8.		()		
9.		()		

No.	38	男子 北信 大会	200m	個人メドレー	タイム決勝 ※合同レース 標準 2:59.99
1組					着順 時間
1.		()			
2.		()			
3.		()			
4.	松永 紘杜	(屋代		高3	: .
5.	野本 遥生	(文化学園長野		高1	: .
6.	傳田 瑛仁	(須坂東		高2	: .
7.		()			
8.		()			
9.		()			

2組					着順 時間
1.		()			
2.	遠藤 慎也	(長野高専		高2	: .
3.	竹原 瑛大	(篠ノ井		高3	: .
4.	中村 響希	(長野日大		高1	: .
5.	奥田 永遠	(屋代		高3	: .
6.	小林 璃輝	(長野西		高3	: .
7.	高橋 幸樹	(長野		高1	: .
8.	小林 真慧	(須坂東		高1	: .
9.		()			

No.	39	女子 東信 大会	100m	背泳ぎ	タイム決勝 ※合同レース 標準 1:29.99
			1:07.29		着順 時間
1.	両澤 うず	(上田西		高3	: .
2.	迫田 莉奈	(上田東		高2	: .
3.	守谷 玲音	(佐久長聖		高1	: .
4.	依田恵美加	(野沢北		高2	: .
5.	海野 真穂	(上田		高1	: .
6.		()			
7.		()			
8.		()			
9.		()			

No.	40	女子 北信 大会	100m	背泳ぎ	タイム決勝 ※合同レース 標準 1:29.99
			1:08.92		着順 時間
1.		()			
2.		()			
3.		()			
4.		()			
5.		()			
6.	大久保亜胡	(長野日大		高1	: .
7.	井上みなと	(篠ノ井		高3	: .
8.	山崎 泉萌	(長野		高1	: .
9.	片山 雅	(篠ノ井		高2	: .

No.	41	男子 東信 大会	100m	背泳ぎ	タイム決勝 ※合同レース 標準 1:19.99
			1:00.63		着順 時間
1.		()			
2.	坂口 陽音	(上田千曲		高1	: .
3.	櫻井 芳晏	(野沢南		高3	: .
4.	佐々木 翔	(上田染谷丘		高2	: .
5.	小林 想羽	(上田		高3	: .
6.		()			
7.		()			
8.		()			
9.		()			

No.	42	男子 北信 大会	100m	背泳ぎ	タイム決勝 ※合同レース 標準 1:19.99
			1:00.28		着順 時間
1.		()			
2.		()			
3.		()			
4.		()			
5.		()			
6.		()			
7.	黒岩 駿翔	(中野西		高1	: .
8.	金井 壮琉	(篠ノ井		高3	: .
9.	田中 聖真	(長野日大		高2	: .

No.	43	女子 東信 大会	100m	バタフライ	タイム決勝 ※合同レース 標準 1:24.99
			1:04.36		着順 時間
1.		()			
2.	美齊津希愛	(岩村田		高3	: .
3.		()			
4.		()			
5.		()			
6.		()			
7.		()			
8.		()			
9.		()			

No.	44	女子 北信 大会	100m	バタフライ	タイム決勝 ※合同レース 標準 1:24.99
			1:01.11		着順 時間
1.		()			
2.		()			
3.		()			
4.	阿藤 優紀	(長野		高1	: .
5.	石田 愛子	(篠ノ井		高1	: .
6.	綱嶋 彩乃	(長野日大		高1	: .
7.	西澤 琴音	(須坂		高3	: .
8.	丸山 遙香	(須坂		高3	: .
9.		()			

No.	45	男子 東信 大会	100m	バタフライ	タイム決勝 標準 1:17.99
			58.68		着順 時間
1.		()			
2.		()			
3.	箕輪 一輝	(上田		高3	: .
4.	桑島 唯翔	(上田東		高3	: .
5.	石田 侑大	(上田千曲		高1	: .
6.	若林 流成	(上田東		高1	: .
7.	大井 健矢	(上田千曲		高2	: .
8.		()			
9.		()			

No.	46	男子 北信 大会	100m	バタフライ	タイム決勝 標準 1:17.99
1組			57.86		着順 時間
1.		()			
2.		()			
3.		()			
4.	岡田 真慧	(長野高専		高1	: .
5.	室伏 柏人	(長野高専		高3	: .
6.	姥沢 勇晴	(須坂東		高1	: .
7.		()			
8.		()			
9.		()			

No.	46	男子 北信 大会	100m	バタフライ	タイム決勝
			57.86		標準 1:17.99
2組				着順	時間
1.			()		
2.	横山 敦一	(屋代)	高2	:	.
3.	遠藤 慎也	(長野高専)	高2	:	.
4.	飯島 陸翔	(長野工業)	高3	:	.
5.	北原 圭悟	(長野日大)	高3	:	.
6.	三井 連真	(屋代)	高1	:	.
7.	太田 淳貴	(屋代)	高3	:	.
8.	中山 恵吾	(長野日大)	高2	:	.
9.	小林 真慧	(須坂東)	高1	:	.

No.	47	女子 東信 大会	400m	自由形	タイム決勝
			4:40.33		※合同レース 標準 5:41.99
				着順	時間
1.			()		
2.			()		
3.	小林 りな	(小諸商業)	高2	:	.
4.		()			
5.		()			
6.		()			
7.		()			
8.		()			
9.		()			

No.	48	女子 北信 大会	400m	自由形	タイム決勝
			4:27.41		※合同レース 標準 5:41.99
				着順	時間
1.			()		
2.			()		
3.			()		
4.			()		
5.	加藤 優陽	(篠ノ井)	高3	:	.
6.	城本 悠	(屋代)	高2	:	.
7.	鈴木 穂流	(屋代)	高1	:	.
8.		()			
9.		()			

No.	49	男子 東信 大会	400m	自由形	タイム決勝
			4:11.66		標準 5:02.99
				着順	時間
1.			()		
2.			()		
3.			()		
4.			()		
5.	北澤 怜偉	(上田西)	高3	:	.
6.		()			
7.		()			
8.		()			
9.		()			

No.	50	男子 北信 大会	400m	自由形	タイム決勝
			4:13.00		標準 5:02.99
1組				着順	時間
1.			()		
2.			()		
3.			()		
4.	山城 龍聖	(屋代)	高3	:	.
5.	坂口 晃寛	(篠ノ井)	高2	:	.
6.	小林 将虎	(篠ノ井)	高2	:	.
7.		()			
8.		()			
9.		()			

2組				着順	時間
1.			()		
2.	高橋 幸樹	(長野)	高1	:	.
3.	田島 颯大	(長野日大)	高2	:	.
4.	増田 暁	(長野吉田)	高1	:	.
5.	新村 柊	(長野南)	高2	:	.
6.	中村 充希	(長野日大)	高3	:	.
7.	志川 瑛音	(長野日大通信)	高2	:	.
8.	赤沼 晃空	(長野日大)	高1	:	.
9.	百瀬 泰	(長野高専)	高1	:	.

No.	51	女子 東信 大会	100m	自由形	タイム決勝
			59.54		標準 1:14.99
				着順	時間
1.			()		
2.			()		
3.			()		
4.	迫田 莉奈	(上田東)	高2	:	.
5.	掛川 美怜	(野沢北)	高2	:	.
6.	佐々木悠菜	(佐久長聖)	高1	:	.
7.		()			
8.		()			
9.		()			

No.	52	女子 北信 大会	100m	自由形	タイム決勝
			58.11		標準 1:14.99
				着順	時間
1.			()		
2.	松橋亜沙美	(長野工業)	高2	:	.
3.	高橋 涼子	(下高井農林)	高2	:	.
4.	山岸 結芽	(須坂)	高3	:	.
5.	米山 理咲	(長野南)	高3	:	.
6.	藤森 早紀	(長野)	高3	:	.
7.	平野 綾	(長野清泉)	高3	:	.
8.	久保 結菜	(長野日大)	高2	:	.
9.		()			

No.	53	男子 東信 大会	100m	自由形	タイム決勝
			53.88		標準 1:08.99
1組				着順	時間
1.			()		
2.			()		
3.			()		
4.	坂井 宗介	(上田)	高1	:	.
5.	大王 迅	(丸子修学館)	高3	:	.
6.	柳澤 康介	(上田)	高2	:	.
7.		()			
8.		()			
9.		()			

2組				着順	時間
1.			()		
2.	松沢 星夜	(上田千曲)	高3	:	.
3.	韓 慕希	(佐久長聖)	高1	:	.
4.	山口明翔夢	(上田千曲)	高1	:	.
5.	矢ヶ崎佳介	(丸子修学館)	高3	:	.
6.	須山 耀	(岩村田)	高3	:	.
7.	町田龍之介	(野沢北)	高3	:	.
8.	牧島 亘輝	(上田東)	高3	:	.
9.	松尾 昊	(上田千曲)	高1	:	.

No. 54	男子 北信 大会	100m	自由形	タイム決勝	
		54.14		標準	1:08.99
1組				着順	時間
1.		(	)		
2.		(	)		
3.		(	)		
4.	南澤 嵩星	(屋代南	)	高2	: .
5.	宮林 蓮	(篠ノ井	)	高1	: .
6.	清水 輝一	(篠ノ井	)	高1	: .
7.		(	)		
8.		(	)		
9.		(	)		

2組				着順	時間
1.		(	)		
2.	中村 眺大	(篠ノ井	)	高1	: .
3.	姥沢 勇晴	(須坂東	)	高1	: .
4.	小嶋 謙伸	(長野高専	)	高3	: .
5.	下鳥 敦司	(須坂創成	)	高1	: .
6.	中川 翔太	(長野高専	)	高2	: .
7.	松永 紘杜	(屋代	)	高3	: .
8.	高櫻 陽斗	(屋代南	)	高3	: .
9.		(	)		

3組				着順	時間
1.	今井優太郎	(市立長野	)	高3	: .
2.	渡邊眺太郎	(須坂創成	)	高3	: .
3.	田幸 輝	(長野日大	)	高3	: .
4.	田中 健心	(長野東	)	高1	: .
5.	吉澤 嘉崇	(長野日大	)	高3	: .
6.	宮澤 悠暖	(長野南	)	高2	: .
7.	古山 隼佑	(須坂創成	)	高3	: .
8.	櫻井 琉仁	(長野南	)	高2	: .
9.	山城 龍聖	(屋代	)	高3	: .

No. 55	女子 東信 大会	100m	平泳ぎ	タイム決勝	
		1:13.38		標準	1:35.99
				着順	時間
1.		(	)		
2.	中田ころこ	(岩村田	)	高1	: .
3.	石沢つかさ	(上田染谷丘	)	高3	: .
4.	來田向日葵	(小諸商業	)	高1	: .
5.	森住 菜央	(佐久長聖	)	高2	: .
6.	平林 真麻	(野沢南	)	高3	: .
7.	平野 舞	(佐久長聖	)	高1	: .
8.	吉田 歩美	(佐久平総合	)	高2	: .
9.		(	)		

No. 56	女子 北信 大会	100m	平泳ぎ	タイム決勝	
		1:13.77		標準	1:35.99
				着順	時間
1.		(	)		
2.		(	)		
3.	鈴木 愛柚	(須坂	)	高2	: .
4.	青木 希瑛	(市立長野	)	高1	: .
5.	関 優佳	(長野南	)	高2	: .
6.	後藤 栞琴	(長野日大	)	高1	: .
7.	伊藤 優羽	(篠ノ井	)	高1	: .
8.	鮎澤 夢希	(長野高専	)	高2	: .
9.		(	)		

No. 57	男子 東信 大会	100m	平泳ぎ	タイム決勝	
		1:04.11		標準	1:26.99
1組				着順	時間
1.		(	)		
2.		(	)		
3.		(	)		
4.	市川 大翔	(上田	)	高1	: .
5.	小笠原 拓	(上田東	)	高1	: .
6.	手塚 蒼生	(上田	)	高3	: .
7.	宮原 有生	(上田	)	高1	: .
8.		(	)		
9.		(	)		

2組				着順	時間
1.	松尾 昊	(上田千曲	)	高1	: .
2.	大井 健矢	(上田千曲	)	高2	: .
3.	韓 慕希	(佐久長聖	)	高1	: .
4.	林 飛佑	(上田染谷丘	)	高1	: .
5.	田中 優	(佐久長聖	)	高2	: .
6.	高末 道	(小諸	)	高1	: .
7.	國富 慈敬	(上田西	)	高3	: .
8.	新海 晃平	(野沢北	)	高3	: .
9.	清水 想太	(上田千曲	)	高1	: .

No. 58	男子 北信 大会	100m	平泳ぎ	タイム決勝	
		1:05.03		標準	1:26.99
1組				着順	時間
1.		(	)		
2.		(	)		
3.		(	)		
4.	東本 紘侑	(中野西	)	高2	: .
5.	藤森 一心	(長野高専	)	高2	: .
6.	中村 隼斗	(須坂東	)	高2	: .
7.		(	)		
8.		(	)		
9.		(	)		

No. 59	女子 東信 大会	4x200m	フリーリレー	タイム決勝 ※合同レース				
		9:10.37						
							第一泳者	着順 時間
1.		(	・	・	・	)		
2.		(	・	・	・	)		
3.		(	・	・	・	)		
4.	佐久長聖	(	・	・	・	)	高校	: . : .
5.		(	・	・	・	)		
6.		(	・	・	・	)		
7.		(	・	・	・	)		
8.		(	・	・	・	)		
9.		(	・	・	・	)		

No. 60	女子 北信 大会	4x200m	フリーリレー	タイム決勝 ※合同レース				
		9:24.16						
							第一泳者	着順 時間
1.		(	・	・	・	)		
2.		(	・	・	・	)		
3.		(	・	・	・	)		
4.		(	・	・	・	)		
5.		(	・	・	・	)		
6.	長野日大	(	・	・	・	)	高校	: . : .
7.	篠ノ井	(	・	・	・	)	高校	: . : .
8.		(	・	・	・	)		
9.		(	・	・	・	)		

No. 61	男子 東信 大会	4x200m	フリーリレー	タイム決勝 ※合同レース 標準 9:59.99				
		8:04.90						
							第一泳者	着順 時間
1.		(	・	・	・	)		
2.	上田染谷丘	(	・	・	・	)	高校	: . : .
3.	上田千曲	(	・	・	・	)	高校	: . : .
4.		(	・	・	・	)		
5.		(	・	・	・	)		
6.		(	・	・	・	)		
7.		(	・	・	・	)		
8.		(	・	・	・	)		
9.		(	・	・	・	)		

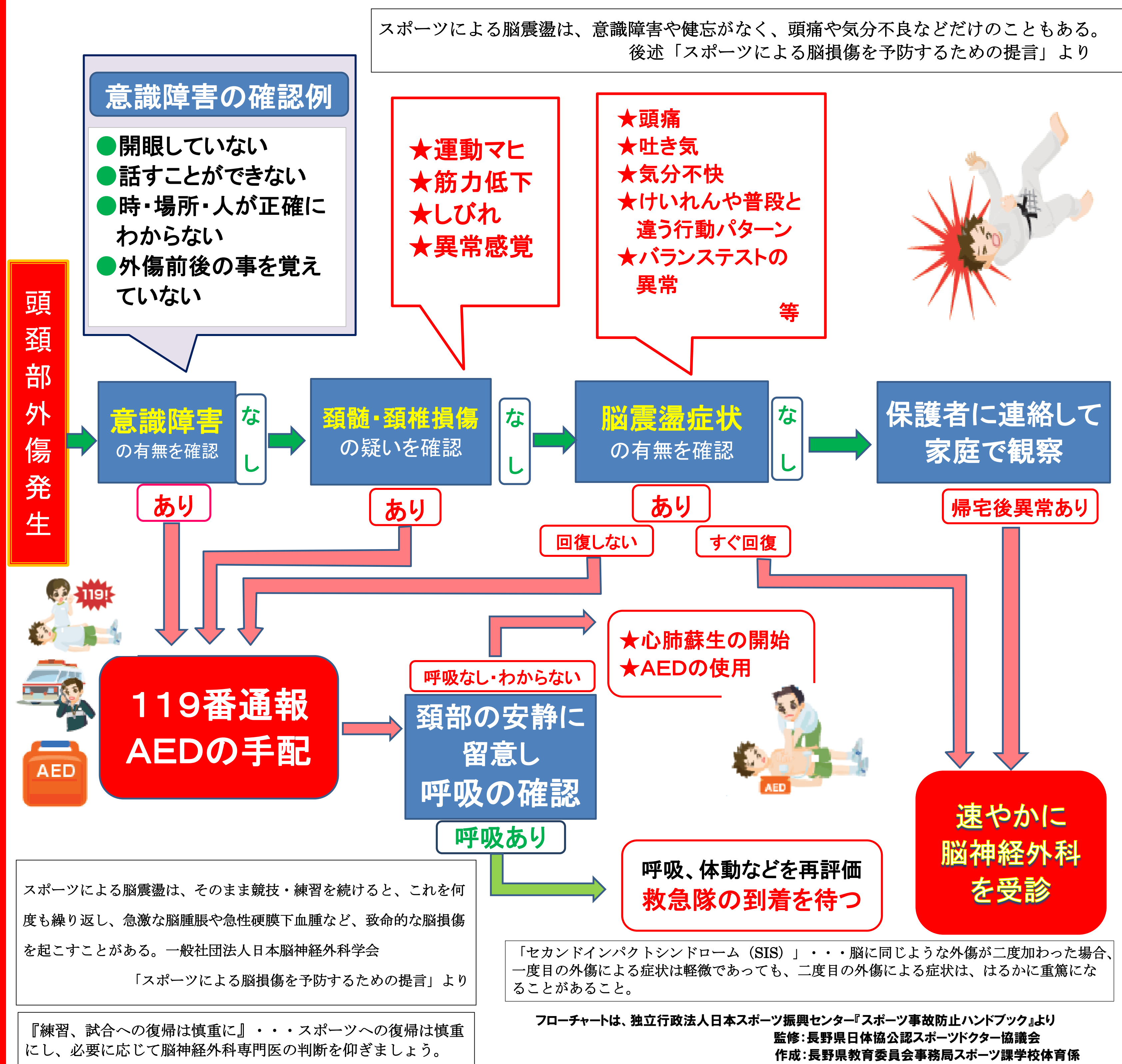
No. 62	男子 北信 大会	4x200m	フリーリレー	タイム決勝 ※合同レース 標準 9:59.99				
		8:01.59						
							第一泳者	着順 時間
1.		(	・	・	・	)		
2.		(	・	・	・	)		
3.		(	・	・	・	)		
4.		(	・	・	・	)		
5.	長野	(	・	・	・	)	高校	: . : .
6.	篠ノ井	(	・	・	・	)	高校	: . : .
7.	長野日大	(	・	・	・	)	高校	: . : .
8.	須坂創成	(	・	・	・	)	高校	: . : .
9.	須坂東	(	・	・	・	)	高校	: . : .

注意！

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
◇安静にし、すぐに専門医の診察を！
◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない！

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！



【大切なことですから、本欄を読んで必ず守ってください】

2025年1月1日
公益財団法人 日本水泳連盟

I 宣伝・広告の媒体について

本連盟では選手や役員のみなさんが宣伝・広告の媒体とならないように競技会の会場内（招集所出口からテابل・植栽・柵・チェーン・パーテーション等の造作物で仕切られた範囲内）で着たり、持ち込んだりするもの、たとえば水着やシャツ、トレーニングウェア、バッグなどのロゴマーク（商標・商標名の総称）などについて次のように制限をしています。よく読んで必ず守ってください。

1 ついていてもよいもの

- (1) 自分の氏名、エントリーした所属（チーム・学校・クラブ等）の名称・マーク。
- (2) オリンピック大会や世界選手権大会等の競技会を表す名称・マーク。
- (3) 国旗・国または地域の名称、都道府県や市町村の名称・マーク。
- (4) 公式競技会および公認競技会のシンボルマークや本連盟が認めたもの。
- (5) 水着・ウェア等のメーカーのロゴマーク。
- (6) 事前承認を得たスポンサーのロゴマーク。

2 それぞれの大きさと数

それぞれの大きさ（サイズ）は着用前の面積とします。採寸方法は正方形または長方形とみなし、縦×横で面積を求めます。それぞれの面積は最大を示し、その範囲内であれば大きさに規定はありません。

ロゴマークの種類／用途	水着についてよい大きさと数	ウェアについてよい大きさと数	その他のものについてよい大きさと数
上記の(1)～(4)	競泳は50cm ² 以内で1カ所。 競泳以外の競技は大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。	大きさと数に制限はなし。
メーカーのロゴマーク	メーカーロゴまたはマークは30cm ² 以内で1カ所。（注1）	メーカーロゴは40cm ² 以内で1カ所。マークは20cm ² 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。	メーカーロゴは20cm ² 以内で1カ所。マークは20cm ² 以内であれば、いくつ、ついていてもよい。
事前承認を得たスポンサーのロゴマーク	30cm ² 以内で1カ所。	40cm ² 以内で1カ所。	20cm ² 以内で1カ所。

注1 ワンピース水着の場合は、ウエストより上に1つウエストより下に1つ許され、ツーピース水着の場合は、上部に1つ下部に1つが許される。ただし、これらのロゴマークは相互に隣接して置くことはできない。

II 国内競技会での競泳水着の取り扱いについて

本連盟ならびに加盟団体が主催する競技会（公式競技会）と公認された競技会（公認競技会）の競泳競技において、着用できる水着は下記の通りです。

1 世界水泳連盟（World Aquatics）の公認した水着を着用すること。

※規定に外れる水着を着用して泳いだ場合の記録は、各公式・公認競技会において参考記録扱いとなり、決勝への出場および全国大会や国際大会の標準突破記録として認められず、本連盟のランキングにも反映されません。

2 着用できる水着は1枚のみとし、水着の重ね着は禁止します。

3 水着へのテーピングおよび2次加工は禁止します。

※水着の重ね着、水着へのテーピングおよび2次加工の規定に違反した場合は失格となります。

