令和７年度

長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会

北信大会

総合

プログレス

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

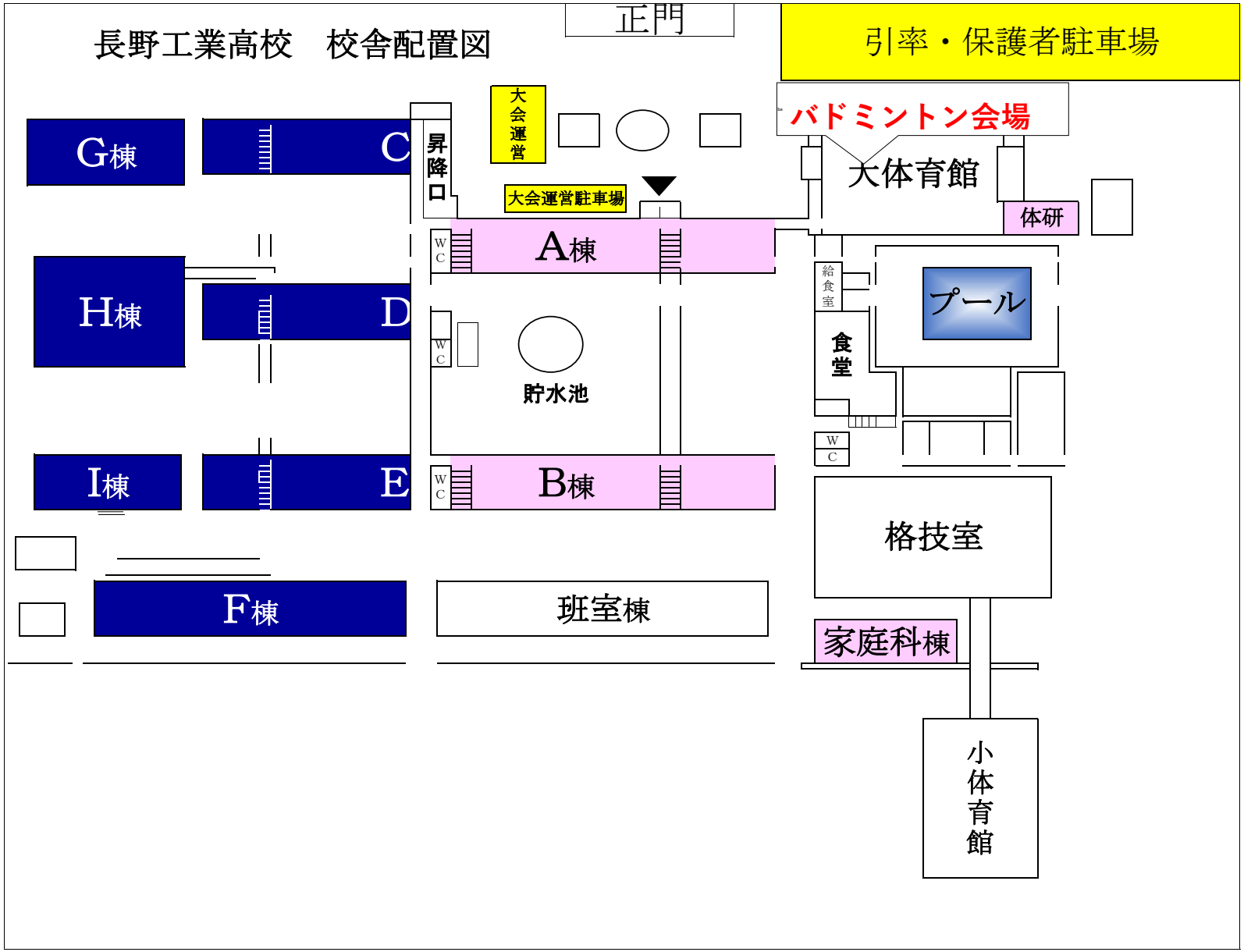
日　時	令和７年　１１月８日（土）
	開　　場　８時３０分
	開 会 式　９時
	競技開始　９時３０分
会　場	長野工業高等学校体育館
主　催	北信高等学校体育連盟
	長野県高等学校体育連盟
	長野県教育委員会
主　管	北信高等学校体育連盟定通専門部
	長野県高等学校体育連盟定通専門部

開会式次第

１　開会の言葉
２　大会長あいさつ　（長野工業高等学校　清水史明校長）
３　競技進行及びルール説明
４　その他
５　閉会の言葉

・・・

長野工業高校　校舎配置図



令和7年度 長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会　北信大会

★バドミントン男子　会場:長野工業高校　体育館

＜交流戦　男子＞

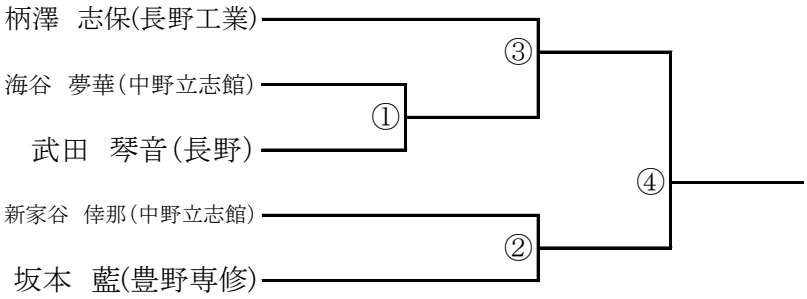
①の敗者			②の敗者
③の敗者			④の敗者
⑤の敗者			⑥の敗者
⑦の敗者			⑧の敗者
⑨の敗者			⑩の敗者
⑪の敗者			※試合状況を見て、本部で決定

※・・・棄権により本部で組み合わせを変更

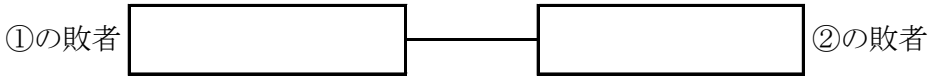
＜注意事項＞
・15点3ゲームマッチ、2ゲーム先取とする。なお、得点が14点オールになってもデュースはおこなわず、15点目の得点をしたサイドがゲームの勝者となる。
・1回戦で負けても交流戦を1試合行う。
・2回戦から登場する選手が1試合目で負けた場合、交流戦の対戦相手は、試合状況を見て、本部で決定する。
・服装はできるだけ正規のものを着用し、背中にゼッケンをつける。
（A4程度の白布に黒字で学校名を記入）
・試合での使用シャトルは、日本バドミントン協会検定合格球を主催者が用意する。
・練習で使用するシャトルは各校で用意する。

令和7年度 長野県高等学校定時制通信制秋季体育大会　北信大会

★バドミントン女子　会場:長野工業高校　体育館



＜交流戦＞



＜注意事項＞
・15点3ゲームマッチ、2ゲーム先取とする。なお、得点が14点オールになってもデュースはおこなわず、15点目の得点をしたサイドがゲームの勝者となる。
・1回戦で負けても交流戦を1試合行う。
・2回戦から登場する選手が1試合目で負けた場合、交流戦の対戦相手は、試合状況を見て、本部で決定する。
・服装はできるだけ正規のものを着用し、背中にゼッケンをつける。
(A4程度の白布に黒字で学校名を記入)
・試合での使用シャトルは、日本バドミントン協会検定合格球を主催者が用意する。
・練習で使用するシャトルは各校で用意する。

注　意　！

頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は

◇安静にし、すぐに専門医の診察を!

◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

意識障害の確認例

- 開眼していない
- 話すことができない
- 時・場所・人が正確にわからない
- 外傷前後の事を覚えていない

★運動マヒ
★筋力低下
★しびれ
★異常感覚

★頭痛
★吐き気
★気分不快
★けいれんや普段と違う行動パターン
★バランステストの異常
等

頭頸部外傷発生 → 意識障害の有無を確認 → なし → 頸髄・頸椎損傷の疑いを確認 → なし → 脳震盪症状の有無を確認 → なし → 保護者に連絡して家庭で観察

意識障害の有無を確認 → あり → 119番通報 AEDの手配

頸髄・頸椎損傷の疑いを確認 → あり → 119番通報 AEDの手配

脳震盪症状の有無を確認 → あり → 119番通報 AEDの手配

脳震盪症状の有無を確認 → 回復しない → 119番通報 AEDの手配

脳震盪症状の有無を確認 → すぐ回復 → 速やかに脳神経外科を受診

保護者に連絡して家庭で観察 → 帰宅後異常あり → 速やかに脳神経外科を受診

119番通報 AEDの手配 → 頸部の安静に留意し呼吸の確認

呼吸なし・わからない → ★心肺蘇生の開始 ★AEDの使用

呼吸あり → 呼吸、体動などを再評価 救急隊の到着を待つ

速やかに脳神経外科を受診

スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。

「セカンドインパクトシンドローム（SIS）」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修：長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成：長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう！
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう！