

# 令和7年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

| 種目      | 期日                     | 会場 時間                           | 参加資格及び参加制限                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 試合形式と注意事項 | 県大会 | 申し込み方法と参加料 |     |                        |                       |     |         |         |       |         |         |     |         |         |        |         |         |     |             |             |         |       |       |                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------|------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|------------|-----|------------------------|-----------------------|-----|---------|---------|-------|---------|---------|-----|---------|---------|--------|---------|---------|-----|-------------|-------------|---------|-------|-------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 水泳      | 6月<br>15日(日)           | 長野東高校プール<br>開門 7:30<br>開会式 9:00 | ・高体連ならびに日本水泳連盟に登録済みの生徒。<br>・1校1種目3名以内 1人2種目以内(リレーは除く)<br><br>・競技種目<br><table><thead><tr><th></th><th>男子</th><th>女子</th></tr></thead><tbody><tr><td>自由形</td><td>50/100/200<br/>400/1500</td><td>50/100/200<br/>400/800</td></tr><tr><td>平泳ぎ</td><td>100/200</td><td>100/200</td></tr><tr><td>バタフライ</td><td>100/200</td><td>100/200</td></tr><tr><td>背泳ぎ</td><td>100/200</td><td>100/200</td></tr><tr><td>個人メドレー</td><td>200/400</td><td>200/400</td></tr><tr><td>リレー</td><td>4×100/4×200</td><td>4×100/4×200</td></tr><tr><td>メドレーリレー</td><td>4×100</td><td>4×100</td></tr></tbody></table> |           | 男子  | 女子         | 自由形 | 50/100/200<br>400/1500 | 50/100/200<br>400/800 | 平泳ぎ | 100/200 | 100/200 | バタフライ | 100/200 | 100/200 | 背泳ぎ | 100/200 | 100/200 | 個人メドレー | 200/400 | 200/400 | リレー | 4×100/4×200 | 4×100/4×200 | メドレーリレー | 4×100 | 4×100 | ・2025年日本水泳連盟競泳競技規則<br><br>・学校対抗得点方式<br><br>・タイム決勝 | ・各種目4位まで入賞の個人、チーム<br>1500/800は4位以内で制限タイム以内<br>1500m 20'59.99以内<br>800m 11'59.99以内<br><br>・5位以下であっても標準タイムを突破した者、またはチーム | ・認知書<br>男女別々の用紙<br>(A～E欄への出場種目の記入は不要)<br><br>・総括申込書<br>下記の県高体連水泳専門部HPよりダウンロードし、原本を専門委員長(須坂東高校山口)へ送付してください。<br><br>・インターネットによる種目エントリー<br>下記の県高体連水泳専門部HPを参照ください。<br><br>県高体連水泳専門部HP<br>http://www.ngn-hssp.org/suiei/<br><br>・参加申込〆切<br>5月30日(金)12:00<br><br>※上記の県高体連水泳専門部HPの要項も必ずご確認ください。 |
|         | 男子                     | 女子                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |     |            |     |                        |                       |     |         |         |       |         |         |     |         |         |        |         |         |     |             |             |         |       |       |                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 自由形     | 50/100/200<br>400/1500 | 50/100/200<br>400/800           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |     |            |     |                        |                       |     |         |         |       |         |         |     |         |         |        |         |         |     |             |             |         |       |       |                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 平泳ぎ     | 100/200                | 100/200                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |     |            |     |                        |                       |     |         |         |       |         |         |     |         |         |        |         |         |     |             |             |         |       |       |                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| バタフライ   | 100/200                | 100/200                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |     |            |     |                        |                       |     |         |         |       |         |         |     |         |         |        |         |         |     |             |             |         |       |       |                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 背泳ぎ     | 100/200                | 100/200                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |     |            |     |                        |                       |     |         |         |       |         |         |     |         |         |        |         |         |     |             |             |         |       |       |                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 個人メドレー  | 200/400                | 200/400                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |     |            |     |                        |                       |     |         |         |       |         |         |     |         |         |        |         |         |     |             |             |         |       |       |                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| リレー     | 4×100/4×200            | 4×100/4×200                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |     |            |     |                        |                       |     |         |         |       |         |         |     |         |         |        |         |         |     |             |             |         |       |       |                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| メドレーリレー | 4×100                  | 4×100                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |     |            |     |                        |                       |     |         |         |       |         |         |     |         |         |        |         |         |     |             |             |         |       |       |                                                   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

【 北信高等学校顧問各位 】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。