

令和7年度 北信高等学校体育連盟 総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
空手道	5月18日(日)	長野工業高校体育館 集 合 8:00 開会式 9:00 個人戦:男女形・組手 団体戦:男女形・組手	・高体連に登録済みの生徒。 ・団体戦 - 組手 男子1チーム 選手5名 補欠2名 - 女子1チーム 選手5名 補欠2名 - 形 男子1チーム 選手3名 補欠3名 - 女子1チーム 選手3名 補欠3名 ☆1校からの複数チームを認める。 ・個人戦 組手・形ともに制限を設けない。	・競技規定 (公財)全日本空手道連盟の令和7年度競技規定及び全国・長野県高体連空手道部の申し合わせ事項による。 ・競技方法 ・組手 トーナメント方式 ただし、エントリーの状況により変更する場合もある。 ・形 フラッグ制によるトーナメント方式 原則決勝まで最低4種類の形を必要とするが、参加者(校)数により減ずることある。詳細は大会プログラムによる。 ・注意事項(組手) - 安全具(男子6点・女子5点セット)を着用すること。ニューメンホーVI・VII(但し、北信越大会以上はVIIのみ)、拳サポーター(赤、青)は全空連検定品。シンガード、インステップガードは全国高体連空手道部検定品。ボディプロテクターは全空連検定品及び、全国高体連検定品。男子はセーフティーカップを装着すること。 ・空手着について 上着の長さは、腰を覆うほどの長さとし、大腿の4分の3までとする。袖の長さは、手首までとし、前腕の中程より短くしてはならない。また、袖をまくってはいけない。 - ズボンの長さは、少なくとも下肢の3分の2を覆うほどの長さとし、踝がかくれてはならない。また、裾をまくり上げてはならない。	個人戦(男・女) 組手 上位8名 形 上位8名 団体戦(男・女) 北信大会出場校であれば制限を設けず。但し、1校1チームとする。	・認知書 ・A欄は団体組手に出場する選手に○を記入してください。 ・B欄には個人組手に出場する選手の校内順位を記入してください。(算用数字で記入) ・C欄は団体形に出場する選手に○を記入してください。 ・D欄には個人形に出場する選手の校内順位を記入してください。(算用数字で記入) ・E欄には段級位を記入してください。

【 北信高等学校顧問各位 】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はすぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。