

令和7年度
北信高等学校新人体育大会 大会要項

	申込み締め切り	組合せ会議
A グ ル ー プ	陸上・テニス・登山・ソフトテニス・ソフトボール・弓道 令和7年8月21日(木) 13:00必着	陸上・テニス・登山:8月28日(木) ソフトテニス・ソフトボール・弓道:9月11日(木)
B グ ル ー プ	体操・新体操・卓球・ハンドボール・柔道 令和7年9月18日(木) 13:00必着	体操・新体操・卓球:9月25日(木) ハンドボール・柔道:9月30日(火)
C グ ル ー プ	剣道・バドミントン・サッカー 令和7年10月2日(木) 13:00必着	剣道:10月7日(火) バドミントン・サッカー:10月21(火)
D グ ル ー プ	バスケットボール・バレーボール 令和7年11月20日(木) 13:00必着	バスケットボール・バレーボール:11月27日(木)
定 通	令和7年10月2日(木) 13:00必着	10月28日(火)

北信高等学校体育連盟事務局

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はすぐわかないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 陸上競技

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
陸上競技	9月 5日(金) 6日(土) 7日(日)	長野運動公園 陸上競技場 開会式 5日(金) 9:30 競技開始 5日(金) 10:00 6日(土) 9:15 7日(日) 9:15 閉会式 7日(日) 14:30	・高体連に登録済みの1・2年生 (オープン参加者も含む)であること。 ・1校1種目3名以内、1人3種目以内 (リレーを除く)。 リレーは1校1チーム。全日制1・2年生で編成のこと。 [5 日] 男子 100m予・400m・1500m・110mH 4×100mR予・走幅跳・ハンマー投 やり投・8種競技前半 女子 100m予・400m・100mH・4×100mR予 1500m・5000mW・走幅跳・やり投 [6日] 男子 100m準、決・800m予、準・400mH 3000mSC・4×100mR決 4×400mR予・走高跳・棒高跳 砲丸投・8種競技後半 女子 100m準、決・800m予、準・4×400mR予 4×100mR決・400mH・砲丸投・ハンマー投 7種競技前半・棒高跳 [7日] 男子 200m・800m決・5000m 4×400mR決・5000mW 三段跳・円盤投 女子 200m・・800m決・3000m 4×400mR決・走高跳 円盤投・7種競技後半・三段跳 ※参加申し込みの状況によって、変更も有り得る。 ※5000mWは、男女いずれかのエントリー数が8名以内で男女の合計が30名以内の場合、大会3	学校対抗 ・オープン参加について 男子 全種目 女子 全種目 ※トラック競技はオープン選手 のみのレースを基本とするが、 参加人数の状況によっては対校 レースに組み入れることもある。 ※フィールド種目は試技を3回と する。 注意事項 ・スタートリスト、審判および補助 員の委嘱、競技注意事項につ いては、北信高体連のHP、長野 陸上競技協会HPに掲載する	各種目8位まで。 ただし、混成競技は6位ま で。 ※県高校新人大会 地区 大会における繰上げにつ いて 地区新人大会において辞 退が出た場合は、北信越 新人大会の繰上げを参考 に、繰上げ出場を認める。 ①9位以下の順位がつい ている種目については、そ の上位の選手から権利を 与える ②9位以下の順位がつか ない種目については、そ の前のラウンドで記録が上 位の選手から権利を与え る(風速は考慮しない) ③同記録の場合は、抽選 とする。 ※県大会の出場を辞退す る可能性がある学校は、顧 問会の際にその旨を専門 委員長に申し出ること。 ※万が一、大会が中止さ れた場合の県大会出場者 は北信高体連陸上競技専 門部で協議し、県新人要 項に準じ、選考する。	①長野陸上競技会のHPの右上 「大会要項・エントリーファイル」から 北信高校新人のEF(エントリーファイル)を ダウンロードして必要事項を記入する。 ②EF(エントリーファイル)を8月21日(木)ま でにrikujohokusin@yahoo.co.jpへ電子メー ルに添付し、送信する。 ③認知書及び参加料は各学校の高体連 評議員に提出する。北信高体連締切8月 21日(木)校内締切は各校高体連評議員に 確認すること。なお、認知書には出場種目 は記入しないこと。 ※プログラムには、EF(エントリーファイル) に記載された文字を使用するので、くれぐ れも間違いのないように注意すること。 ※記録の欄には、公認記録または目標記 録を必ず入力すること。 (オープン参加の申し込みについて) オープン参加申し込み者は、記録欄に 9999と入力すること。 ※参加料は同様に納入すること。

【 北信高等学校顧問各位 】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。
②28年度より北信高体連主催大会において棄権する場合は棄権届が必要となります。詳しくは各校評議員にお問い合わせください。

北信新人体育大会 テニス

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
テニス	9月6日(土) 7日(日) 予備日 9月8日(月)	南長野運動公園 テニスコート 開場 7:30 受付 8:00 監督者会議 8:10 開会式 8:45	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・団体戦のみ 各校男女各1チーム(実力順にNo.1～9まで登録) ・4名以上で出場可。 ※高体連未登録者は申し込みと同時に登録すること。	・トーナメント方式。(出場校数によってはリーグ戦もありうる) ・試合形式は1セットマッチとする。 ・全国選抜高校テニス大会の予選を兼ねる。(ボールは本部で用意する) ・選手はテニスウェアを着用のこと。 ・ボールパーソン及び審判の服装は選手に準ずる。 ・敗者戦を行う。	男女とも4～6チーム (出場校数による)	○認知書とれじす太の両方で申し込むこと ・認知書は県高体連の公式のものを使用し、A欄に実力順位を記入する。ただし、県テニス協会のjr.シート基準表(100pts以上)に記載の選手は同表の順位に基づくこと。 ・れじす太はメールで takaha-y@m.nagano-c.ed.jp に提出する。 ○大会当日ボール代3,500円を支払う。

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

東北信新人体育大会 ソフトボール

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
ソフト ボール	9月 13日(土) 14日(日) ＊予備日15日 (月)	会場:篠ノ井高 校、長野商業高 校 開会式 8:45 競技開始 10:00	・高体連に登録済みの生徒。 ・監督1名、引率職員1名(学校長が認める 教職員) ・選手17名以内、スコアラー1名。指導者 は日本ソフトボール協会指導者資格を有 するものとする。 ・チームの編成において全日制課程・定 時制課程・通信制課程の生徒による混成 は認めない。 ・生徒減による複数校の合同チームによる 大会参加を認める。ただし、合同チームの 編成に当たっては、全国高体連より示され ているガイドライン、長野県高体連ソフト ボール専門部によるガイドラインに従う。	・2025年オフィシャルルー ル適用。 ・トーナメント戦方式を用い て、順位を決定する。	全チーム参加 10月18日(土)～19日 (日) 予備日10月20日(月) 飯綱町ふれあいソパー ク	・認知書 ・番号欄に背番号を記入すること

【 顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 ソフトテニス

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
ソフト テニス	9月 20日(土) 9月 21日(日) 予備日 22日(月)	南長野運動公園 テニスコート 集合・開場 8:30 競技連絡会議 8:45 開会式 9:10	専門部HPにUPされている 「長野県新人体育大会 参加資格」を準用する。 別紙参照のこと。	・団体戦はリーグ戦・決勝 トーナメント方式とする。個人 戦は参加組数によりリー グ戦方式、トーナメント方式 の混合もあり得る。 ・個人戦6ペア以上の場合 は団体Bチームも参加でき る。(3ペア増えるごとに団 体1チーム増) ・個人戦3ペアに満たない 学校は「連合チーム」として 出場できる場合がある。 ・使用球は男女ともアカエム ボールとする ・審判は原則として敗者審 判で行うが、団体リーグ戦 においてはこの限りではな い。	・団体戦 男女各上位8チ ーム ・個人戦 男女各上位16ペア	・認知書 ・併せてメールで配布する「専門部 様式」を地区専門委員長に送付す る。

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 卓球

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
卓 球	10月 10日(金) 11日(土)	南長野運動公園 体育館 開館 8:00	・高体連に登録済みの1・2年生であること ・日本卓球協会に登録済みであること。 ・学校対抗 各校男女各1チーム(4～7名) ・シングルス 各校男女各無制限 ・ダブルス 各校男女各無制限 ※令和6年度から、出場ペア数を考慮して、無制限としている。	・トーナメント方式 ・学校対抗4～6名による1ダブルス・4シングルの試合による、3点先取。ただし、1番2番で3番のダブルスを組むことはできない。 ・シングルスは1回のみ出場とする。 ・規定のゼッケンを付ける。 ・ユニフォームはできるだけ2色用意し、対戦相手と異色にする。	学校対抗 男女各8チーム シングルス 男女各16名 (1校8名以内)	【事務局提出】 ・ <u>認知書</u> ・ <u>高体連登録(新規のみ)</u> 【専門部へメール送信】 ・ <u>専門部専用大会申込書</u> ※北信卓球HPよりダウンロード http://hokushin-tt.sakura.ne.jp/ メール送信先 卓球専門部宛 hokushin.tt@gmail.com 9月18日(木)送信締切 ・ <u>新人戦から外部指導者が監督としてベンチに入る場合、長野県高等学校体育連盟の14号様式による「外部指導者契約書」の写しを申込み時に提出すること。</u>

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 新体操						
種 目	期 日	会場 ・ 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
新体操	9月 28日(日)	ホワイトリング サブアリーナ 開会式 9:00 (予定)	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・男子 団体 1校2チーム以内。 ・女子 北信大会なし。	男子 団体(徒手) 個人(クラブ・スティック)	・男子 団体5位まで 個人8位まで ・女子 県大会のみ行う。 団体(ボール5) 個人(フープ・ボール)	・認知書 A欄に団体、B欄に個人を記入する。 (個人は校内順位を記入のこと。)

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 体操

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
体操競技	9月 28日(日)	ホワイトリング サブアリーナ 開会式 9:30	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・学校対抗 男女とも各1チーム ・個人 男子1校6名以内 女子1校6名以内	自由演技(男女とも)	学校対抗(男女)5位まで 個人8名まで(男女)	・認知書

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 ハンドボール

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
ハンド ボール	10月11日(土)	千曲市戸倉体育館 開会式 9:00	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・1チーム15名以内 ・全定の混合は認めない。 ・合同チームについては別途検討する。	出場チーム数により決定する。	原則として地区大会出場チームであること。	・認知書

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 弓道

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
弓 道	9月20日(土) 9月21日(日)	長野運動公園 弓道場 20日 8:00 集合・会場設 営 8:30 監督会議 8:50 開会式 9:15 招集開始 9:30 競技開始 21日 8:00 集合 8:25 招集開始 8:40 競技開始	・高体連に登録済みの1・2年生であること ・第一日目 個人戦 参加希望者全員 ・第二日目 団体戦(3人チーム) 1校男女各5チーム以内。 編成は選手3名を欠かないこと。 補欠は各チーム1名以内とし、1名の補欠選手 が複数のチームの補欠を兼ねることはできない。 ※団体戦のチームの編成において、県大会の参 加資格に準じる。 ①チームの編成において全日制課程・定時制課 程・通信制課程の生徒による混成は認めない。 ②生徒減による複数校の合同チームによる大会 参加は認めない。	・競技の順は女子ー男子とす る。 ・競技は個人戦、団体戦ともに 全て3人立ち4射場、立射にて 行う。 ・個人戦(男女共通) 1回戦1人4射で2中以上2回戦 へ。 2回戦1人4射。順位は1,2回戦 の 合計的中数で決定。 同中競射の射詰め5射以降は 24cm星的とすることがある。 ・団体戦 1回戦1チーム1人4射合計12 射。 男女とも3中以上の的中チーム が2回戦へ。ただし、それを満 た すチームがない学校は男女と も 最低1チームは2回戦へ進め る。 2回戦1チーム1人4射合計12 射。 順位は1,2回戦の合計的中数 で決定。 ・団体戦は6分以内で実施 すること。	・個人戦 男女それぞれ上位 13人 ・団体戦 男女それぞれ上位 20チーム。 但し1校3チーム までとする。	・認知書 ・締切はAグループ日程 ・認知書シートで出場者申し込みをする こと。ただし、A～E欄は記入不要。 また、登録入力シートの協会登録番号 欄に登録者全員の全弓連ID番号を 記入すること。 ・メールで団体戦出場順位、チーム名、 個人出場順位を申し込むこと。 メール申し込み締切 9月5日(金) 詳細は下記ホームページを参考に してください。 http://kyudo.ngn-hssp.org/hokushin/index.html

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものと
して、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価が得ら
れる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 バスケットボール

種 目	期 日	会場 ・ 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
バスケット ボール	12月 4日(木) 5日(金) 6日(土) 7日(日) ※試合数により、変則 日程になります。 ご理解とご協力をお願い します。	男女同一会場 12月 4日・5日・6日・7日 ホワイトリング 10:00開始(予定) ※試合開始時間は、 大会参加チーム数に より変わります。 組合せで確認してく ださい。	・日本バスケットボール協会、高体連登録済みの チーム及び選手であること。 ※日本バスケットボール協会(JBA)の競技者登 録が未登録のまま大会に出場することがように注 意してください。 ・各校男女の1チームとし、定通の参加は専門部 の推薦するチームとする。 ＜参加制限＞ ・ コーチ1名、アシスタントコーチ1名、学校関係 者1名、マネージャー1名、1試合のベンチ入り 選手は18名以内とする。 ※注 バスケットボール競技において、「監督」という立 場での大会参加は認められていません。 ・ 【フリーエントリー制】を希望することができる。 ※「フリーエントリー」とは 選手19名以上で申込みをしたチームが、試 合 ごとに18名以内のベンチ入りメンバーを変更 す ることが可能なこと。 但し、フリーエントリーを希望した場合のみ 適用。 ・長野高専は、4・5年生のコーチベンチ入りは不 可。 ・合同チームの扱いは、原則高体連の規定のと おりとする。 ・部員不足による合同チームでの参加を希望す る場合は、早急に専門委員長へ連絡し、指示を 受けて対応してください。事前の相談無しに、大 会に出場するチームを編成することがないように お願いします。	＜試合形式＞ ・トーナメントによるノックアウト方 式で実施する。 ・5位～8位決定戦までを行い、 順位を決定する。 ・今大会は【2025年度日本バス ケットボール協会競技規則】で 実施する。 ＜注意事項＞ ・ 大会の決定事項を熟読 し、各 チームで大会運営に協力してく ださい。 ・試合がスムーズに進行できま すように、各チームにおいて ルールの周知・徹底をしておい てください。 ※4月から適用されている、「競 技規則」及び「オフィシャルズマ ニュアル」の変更・修正点は確認 をお願いしてください。	男女各上位8チーム	・ 認知書に、今大会でベンチ入りする予定 選手及びマネージャー全員の必要事項を 記入し、参加料を人数分支払うこと。 ※1 認知書に名前が無い選手及び参加 料未納の場合は、大会参加ができません。 ※2 各校顧問が、記入漏れや不備、選手 の未登録などが無いか、必ず確認してくだ さい。 <u>※3 「監督」欄は、空欄としてください。</u> ※4 高校生のコーチ、Aコーチとしてのベン チ入りは、原則認めていません。 ・ 身長を入力すること。 ・男子チームの女子マネージャーは 男子チーム登録 とすること。 《 選手18名以内で参加するチーム 》 ・A欄にユニフォーム番号を記入すること。 《 フリーエントリーを希望するチーム 》 ・A欄に「フリーエントリー(FE)」と記入する こと。 ・ 外部指導者がコーチとしてベンチに入る 場合は、長野県高体連14号様式による「外 部指導者契約書」の写しを申し込みと同時 に提出 すること。 ※大会申込み手続きの一部です。該当 チームは必ず提出してください。

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 バレーボール

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
バレー ボール	12月 12日(金) 13日(土) 14日(日)	12日 男女 長野運動公園総合 体育館 13日, 14日 男子 長野運動公園総合 体育館 女子 篠ノ井高校体育館	・高体連に有効に登録された1・2年生であること。 ・ベンチは選手14名(リベロ2名を含む)と監督、コーチ、マネージャー(生徒)各1名以内とする。 ・合同チームによる参加を認める。 (専門部HP「部員不足に伴う複数校合同チーム参加ガイドライン」参照) 該当校は所定の手続きをすること。 ・JVAへのチーム及び個人登録を済ませておくこと。また、監督・コーチのスタッフ登録も同様とする。	・トーナメント方式。 ・3位決定戦及び5～8位決定戦を行う。	男女各8チーム	・認知書 (A欄にナンバー、身長、協会登録番号欄にJVA選手IDを必ず記入する) なお、新規に外部指導者がベンチ入りする場合は「外部指導者契約書」の写しを認知書とともに北信高体連事務局に提出すること。 ・合同チームでの参加を希望する場合申し込みをする前に専門委員長に連絡すること。 (長野商業高校:岡本雅仁)

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 サッカー

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
サッカー	11月 3日(月) 9日(日) 10日(月) 13日(木) 15日(土) 17日(月)	3日 千曲川リバーフ ロントスポーツガ ーデン 9日 須坂市北部グラウ ンド 10日 会場未定 13日 須坂市北部グラウ ンド 15日 会場未定 17日 須坂市北部グラウ ンド	・高体連及び日本サッカー協会に登録済みの1, 2年生であること。 ・選手登録25名 試合登録20名 交替9名中9名 ※交替人数について今後変更の可能性あり ・合同チームの参加を認める。その際、チーム編成は以下のようにする。 ①部員不足(10人以下)の2校による合同チーム(登録の上限は23名) ②部員不足(10人以下)の3校以上による合同チーム(校数制限は設けない) ③部員がそろっている高校と部員不足による合同チーム	・全試合トーナメント戦。 ・試合時間は80分とする。 - 同点の場合は、20分の延長の後、PK方式とする。 3位決定戦は、延長戦を行わず - 即PK方式とする。 ※試合時間について今後変更の可能性あり	上位8チーム	・認知書 身長・体重の記載不要 ・協会登録番号欄に協会登録番号を、A欄に背番号を必ず記入のこと。(できる限りNo1～25まで順番に登録すること)

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 バドミントン

種 目	期 日	会場 ・ 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
バドミントン	10月 30日(木) 31日(金) 11月 1日(土)	30日、31日 長野総合運動公園 体育館 開 場 7:30 開会式 9:00 競 技 9:15 1日 中野市民体育館 開 場 7:30 競 技 9:00	・高体連、協会登録済みの1・2年生であること。 ・学校対抗 男女各1チーム 監督・コーチ・マネージャー各1名以内、選手7名以内 ・個人戦 各校男女共4複6単以内	・トーナメント方式 ・学校対抗戦は3・4位、5・6位決定戦あり。 ・個人戦は、3位決定戦を行うことがある。 ・学校対抗試合順 複1・複2・単1・単2・単3の順で実施する。但し単1のみ複と兼ねることはできない。また、学校対抗戦の勝敗が決定したところで、残りの試合は打ち切りとなる。 ・スーパースード制を実施。	学校対抗6チーム 個人戦 シングルス 8人 ダブルス 4組	①認知書 →各校体育科を通じて、北信高体連事務局へ申し込む。 ②第二様式 → ty560060@m.nagano-c.ed.jp (長野工業:吉澤拓未)へメールにファイルを添付して申し込む。 ※締切日などについては、後日各校にメールで連絡します。 (なお、新規で外部指導者がベンチ入りする場合は「外部指導者契約書」の写しを認知書とともに北信高体連事務局に提出してください。)

【北信高等学校顧問各位】

高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 柔道						
種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
柔 道	10月11日(土) 12日(日)	ことぶきアリーナ千曲 総合体育館柔道場 11日(土) 個人試合計量① 9:10～9:25 審判・監督会議 9:30 開会式 10:00 試合開始 10:15 個人試合計量② 団 体試合終了後 12日(日) 個人試合計量③ 9:10～9:25 審判・監督会議 9:30 開始式 10:00 試合開始 10:15	I. 北信高体連に登録済みの1、2年生 II. 団体試合 1. 男子団体試合Ⅰ部 (1)1校1チーム、監督1名、選手8名とする。 (2)高体連登録者数が男子3名以上であること。 2. 男子団体試合Ⅱ部 (1)1校1チーム、監督1名、選手4名とする。 (2)高体連登録者数が男子2名以上4名以内であること。 ただし、有段者が3名以下の場合に限り5名以上の登録 があってもⅡ部に出場することができる。 3. 女子団体試合 (1)1校1チーム、監督1名・選手5名とする。 (2)高体連登録者数が女子2名以上であること。	I 試合形式 1. 団体試合(大会第1日目) ①男子団体試合Ⅰ部 ・各チーム5名による点取り試合、試合ごと5 名のオーダーを提出する。 ただし登録者数 が5名未満のチーム同士の対戦においては、 大相から後継めのオーダーとする(北 信予選のみ適用)。 ②男子団体試合Ⅱ部 ・各チーム3名による点取り試合、試合ごと3 名のオーダーを提出。ただし2名でのオー ダーは中堅・大将とする。 ③女子団体試合 ・各チーム3名による点取り試合、試合ごと3 名のオーダーを提出。ただし2名でのオー ダーは中堅・大将とする。 ④その他 ・男女とも全日制・定時制を区別してチーム を編成すること。 ・男子団体試合において、Ⅰ部に出場した チームはⅡ部には出場できない。Ⅱ部に出 場したチームはⅠ部には出場できない。 ・各種別ともトーナメント戦(順位決定戦あり) とするが、出場校が6校未満の場合はリーグ 戦とする。 2. 男女個人試合(大会第2日目) ・トーナメント戦で行う。 ・計量は第1日目・第2日目ともに9:10から9: 25及び第1日目団体試合終了後に行うので いずれかで合格すること。なお計量時の服 装は男子「上半身裸」、下は「短パン」、女子 「上半身Tシャツ」下は「短パン」とする。 II 競技規則 ・競技規則は国際柔道連盟試合審判規定 及び令和7年度全国高体連柔道専門部申 し合わせ事項による。試合時間は男女団 体・個人試合ともすべて4分とする。団体試 合における優勢勝ちの判定基準は、「有効」 または「僅差」とする。なお、僅差は「指導差 2」とする。チームの内容が同等の場合は、 代表選手を任意に選出して代表戦を行う。 個人試合及び団体試合代表戦における「優 勢勝ち」の判定基準は「有効」または「僅差」 以上とする。なお、僅差は「指導差が2」とす る。同等の場合は、延長戦をゴールデンスコ ア方式(時間無制限)で行う。延長戦に入っ た場合、従来通り「有効」以上もしくは指導 差が2た時点で勝敗を決する。詳細は、大 会当日の審判監督会議にて確認する。 III その他 1. 柔道着の背部にゼッケンを縫い付けると ころに、縫い付ける場所は襟から5～10cmのと ころに ゼッケン上部がくよくよにし、強い糸でしっか り縫い付けること。サイズは横30～35cm・縦 25～30cmとする。性は上側2/3、校名は下側 1/3の部分にゴシック体(または楷書)、男子 は黒色、女子は濃赤字とする。 2. 各校監督は、全日本柔道連盟連達「コー ヂの振る舞い」を確認し、これに準ずること。	I. 団体試合 各種別ともオープン参加 II. 個人試合 男女とも各階級8位まで ※個人試合において、8名に満 たない地区が出た場合は、他地 区より補充する。	I 認知書 1. 男女別用の紙で申し込むこと。 2. 「認知書入力上の注意(柔道)」をよく読ん で入力すること。 3. 入力した認知書(エクセルファイル)は、北 信高体連事務局への送付と同時に、必ず柔 道専門委員 長野俊英高校・竹内琢美先生へ 認知書ファイルを添付し、メール送信するこ と。 メール送信先 n.syunei.h.s.judo@gmail.com

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとし、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

【北信高等学校顧問各位】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 登山

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
登 山	9月12日(金) ～13日(土)	・競技会場 長野市戸隠 (戸隠キャンプ場・ 黒姫山)	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・大会参加者の保険加入については、各学校で対応をお願いします。	・1日目:2～4名のチーム戦(「男子・男女混合」「女子」)。 ・2日目:黒姫山登山。 ・歩行や読図など、県大会に準じた登山競技のいくつかの審査項目で審査します。 ・1日目の競技では各自コンパス・黒ボールペンを使用します。2日目の行動はサブザック行動です。大会を通して、9月中旬の1泊2日の山行に必要な装備を携行してください。	実施しない。	・認知書(血液型は不要。A欄に、2～4名を1チームとして「A」「B」…を区別し、この区別の順番でメンバーが連続するように記入する。チームを組まない場合は「オプ」と記入する。「男女混合」でエントリーする場合には、男子は男子の認知書に、女子は女子の認知書に記入する。その際、A欄に「混A」「混B」…と記入し、混合チームのメンバーが明確になるようにする。)。 ・認知書は各校の北信高体連評議員へ提出するとともに、認知書のExcelファイルを北信専門委員長へメール送信する。 【北信登山専門委員長 坂本侑哉(飯山高等学校 TEL:0269-62-4175) メール送信先 saka-yu@m.nagano-c.ed.jp】 ・参加校には、組み合わせ会議後、詳細を記した大会要項をメール送信します。

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。

北信新人体育大会 剣道

種 目	期 日	会 場 ・ 時 間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
剣 道	10月 18日（土） 19日（日）	松代高校 開場 7：30 審判・監督会議 8：30 開会式 9：00 試合開始 9：20 ※上記時間は、予定時刻です。詳細は、プログラムを参照して下さい。	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・団体戦：男女別各校1チーム※選手5名補員2名。3名以上であれば出場可。 ・個人戦：出場を希望する者は全員出場可能。	1日目 女子個人戦 男子団体戦 2日目 男子個人戦 女子団体戦 ・個人戦はトーナメント。 ※試合形式・試合順序については、変更になる場合があります。詳細につきましては、プログラムを参照して下さい。 ※名札（垂ネーム）は必ず付けて下さい。 ※日印（タスキ）は各校（各白）で持参	団体戦 男女各8チーム 個人戦 男女各8名 ※他地区の出場チーム数の状況次第では、上記の進出枠以上のチームが県大会に出場できることになります。詳細については大会当日の審判・監督会議にて連絡いたします。	①認知書 ・団体戦出場選手 Aに「団体」と入力する。 Bに団体戦のポジション「先鋒・次鋒・中堅・副将・大将・補欠」を上から順に入力する。 なお、出場選手が5人に満たない場合は、出場する順番を上から順に数字で入力する。 ・個人戦出場選手 Cに「個人」と入力する。 Dに個人戦出場選手の校内順位を入力する。

オーダー票（個人・団体）を次の要領で作成し、大会当日、本部に提出してください。（B5サイズ用紙を糊代をつくらず6枚つなげて作成。）

団体（女子は校名のみ赤字。※赤線でなく）

学	先	次	中	副	大
校					
名	鋒	鋒	堅	将	将

選手番号を記入 個人（女子は校名のみ赤字）

氏名を記入

チーム番号を記入

B5サイズ

(学校名)

※5名に満たないチームの記載例（3名の場合）

学	空	空			
校			1	2	3
名	欄	欄			

氏名を記入

【 北信高等学校顧問各位 】 高等学校体育連盟の諸活動に、頭髮の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。