

令和7年度

北信高等学校体育連盟

総合体育大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
定通	5月 24日(土)	長野商業高等学校 開場 8:30 開会式 9:00 競技開始 9:30	参加資格は、長野県高等学校定時制通信制総合体育大会の参加資格に準ずる。 ＊上位入賞チームおよび上位入賞者は県大会、北信越大会、全国大会等の上位大会に出場する権利と義務が生じることを承諾した上で参加すること。 ＜参加制限＞ ・バレーボール 男女各校1チーム。 ・バスケットボール 男女各校1チーム。 ・サッカー 男子各校1チーム。 ・卓球 団体:男女各校1チーム(3～7名) 個人:男女それぞれ人数制限なし。 ・ソフトテニス 団体:男女各校1チーム(4～6名) 個人:男女それぞれ人数制限なし。 ・バドミントン シングルス:男女それぞれ人数制限なし。 ・剣道 地区大会は行わず、県大会に出場する。 ・柔道 地区大会は行わず、県大会に出場する。	・競技規則は、長野県高等学校定時制通信制総合体育大会の各競技ごとの競技規則に準ずる。 ・各競技、団体戦・個人戦ともに、出場校数と出場人数により、リーグ戦またはトーナメント戦とする。また、場合によっては点数、ゲーム数、セット数等を変更することもある。 ＜バレーボール＞ ・25点3セットマッチとする。 ＜バスケットボール＞ ・各10分間のクォーター制で行う。(10分・2分休・10分・10分休・10分・2分休・10分) ＜サッカー＞ ・前後半合計60分(30分・10分休・30分) ＜卓球＞ ・団体戦は5シングルスで行い、3点先取法。オーダーはAB・PQ方式とし、互いに異なる方式をとる。 ・個人戦はシングルスのみとする。 ・団体戦、個人戦ともに、11点3ゲーム先取法とする。 ＜ソフトテニス＞ ・団体戦は3ペアの点取法とする。 ・団体戦、個人戦ともに、7ゲームマッチで行う。 ＜バドミントン＞ ・21点2ゲーム先取法とする。 ・各ゲームでどちらかが11点(15点ゲームの場合は8点)に達したとき、60秒を超えないインターバルを認める。	・バレーボール、バスケットボールは男女各1チーム。 ・サッカーは男子1チーム。 ・卓球の団体男女各1チーム、個人男女各6名。 ・ソフトテニスの団体男女各1チーム、個人男女各4組。 ・バドミントンのシングルス男女各6名 ・剣道、柔道は地区大会にエントリーした男女。	・陸上競技は全日制的北信総合体育大会の大会要項に倣って申し込みをし、大会にオープン参加する。その後、各校の定通専門委員を通じて、1週間以内にその記録を北信定通専門委員長へ報告すること。また、大会前に協会登録もすること。 ・陸上以外の競技については、各校定通専門委員が、5月7日(水)15:00までに、『登録シート』をメール添付にて北信定通専門委員長まで送信すること。これをもって申し込み締め切りとする。 北信定通専門委員長 長野高校 山本俊介 Mail:yama-shu@m.nagano-c.ed.jp 電話:026-234-1215 ・バドミントンの認知書のA欄にはシングルの校内ランキングを入力すること。 ・卓球の認知書のA欄には校内ランキングを入力し、団体戦へ出場する場合は、B欄に「団」と入力すること。なお、団体戦のみに出場する選手には校内ランキングを入力しないこと。 ・バドミントン、卓球以外の競技に出場する可能性がある学校は、早急に各校の定通専門委員を通じて、北信定通専門委員長まで連絡すること。(出場が確定でなくても、可能性がある場合は必ず連絡する。) ・登録費一人700円、参加料一人800円 ・各校定通専門委員は、5月13日(火)の組合せ会議に、参加料、登録費、参加料納付書、登録費納付書、認知書(臍印を押してあるもの)、定通総体参加承諾書、個人の印鑑、を持参すること。